



PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS

VERSCHIJNT
IEDER
KWARTAAL



LENTENUMMER
MAART 2026

28 PAGINA'S



**Wie doet er mee aan het fietsversieren op
Koningsdag op maandagmorgen 27 april?**

- Uitbreiding van de Buurtkamer • Buurtlunches en Buurtmaaltijden • Buurtschoonmaak zaterdag 21 maart • PeperOlympiade zaterdag 9 mei • Buurtrommelmarkt zaterdag 6 juni
- Prachtige sneeuwpoppen • Gastvrouwen van de Buurtkamer • Gratis warmtescans in maart
- Stratenblokaanpak woningisolatie • 'De levensinzichten van Dr. Jenny' • Signalen van onveiligheid gaan naar de wijkagent • 'Op Safari!' is het thema van de tweede PeperVakantieWeek
- Kunnen ouderen in onze eigen buurt gaan wonen met zorgvoorzieningen? • En nog veel méér...

KIJK VOOR ACTUEEL NIEUWS EN ALLE BUURTADRESSEN OP WWW.DEBUITENPEPERS.NL

Activiteiten in de Buurtkamer en in De Buitenpepers

Iedere maandagmorgen vanaf 10.00 uur

'Op de koffie bij Annie!'

Iedere maandagmorgen kun je terecht bij Annie Heesters voor een praatje en een kop koffie of thee. Van 10.00 tot 12.00 uur kun je in gesprek met buurtgenoten over wat je bezighoudt in de buurt of persoonlijk. Ook als je hulp nodig hebt: jouw vraag is welkom.



Tot ziens dus op maandagmorgen!
Graag een vrijwillige Bijdrage voor de koffie of de thee.
Dank je wel!



Buurtkamer Buitenpepers - Buitenpepersdreef 240

- **Maandag 2 maart** van 14.00 tot 16.00 uur, **Spelletjesmiddag** in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Aanmelden kan via een appje naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. Je komt dan in de appgroep 'BP Spelletjesmiddag in de Buurtkamer'.
- **Donderdag 5 maart of vrijdag 6 maart**, **Filmgroep De Buitenpepers naar de Verkadefabriek**, film en tijdstip nog nader te bepalen. Aanmelden kan via een appje naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. Je komt dan in de appgroep 'Verkade Filmgroep BP', zie pagina 3.
- **Maandag 9 maart** van 14.00 tot 15.30 uur, **Stamtafelmiddag** in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Aanmelden kan via een appje naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. Je komt dan in de appgroep 'BP Stamtafel samenkomst in de Buurtkamer'.
- **Vrijdag 13 maart**, **Buurtlunch**, van 12.00 tot 14.00 uur in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Aanmelden kan via een appje naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. Je komt dan in de appgroep 'BP lunch in de Buurtkamer'. Zie pagina 4.
- **Woensdag 18 maart**, **Uitwisselingsbijeenkomst voor de burencollega's**, van 19.30 tot 21.00 uur in de Bewonersruimte Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan 11. Zie pagina 19.
- **Zaterdag 21 maart: Schoonmaakdag in de buurt**, start vanuit de Kuil tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers, van 10.00 tot 12.00 uur. Zie pagina 7.
- **Dinsdag 24 maart**, **Buurtmaaltijd**, van 18.30 tot 20.30 uur in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240, kosten € 7,50. Zie pagina 3.
- **Donderdag 26 maart**, **Informatiebijeenkomst over subsidies en financiering van woningisolatie en -ventilatie**, inclusief subsidies voor de slechtst geïsoleerde woningen, van 19.30 tot 21.30 uur, Bewonersruimte Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan 11. Zie pagina 20.
- **Donderdag 2 april**, **Buurtplatform De Buitenpepers**, van 19.30 tot 21.00 uur in de Bewonersruimte Flat Orduynen. Zie pagina 6.
- **Vrijdag 3 april**, **Paaslunch**, van 12.00 tot 14.00 uur in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie 13 maart en pagina 3.
- **Donderdag 9 april of vrijdag 10 april**, **Filmgroep De Buitenpepers**, film en tijdstip nog nader te bepalen. Zie 5 maart en pagina 3.
- **Vrijdag 10 april**, **Inschrijving PeperVakantieWeek**, van 14.30 tot 16.30 uur, bij de camper in de speeltuin bij de Vierde Buitenpepers.
- **Zondag 12 april**, **Inschrijving PeperVakantieWeek**, van 14.00 tot 16.00 uur, camper, speeltuin bij de Vierde Buitenpepers, zie pagina 8.
- **Woensdag 15 april**, **Buurtmaaltijd**, van 18.30 tot 20.30 uur in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie pagina 3.
- **Maandag 20 april** van 14.00 tot 15.30 uur, **Stamtafelmiddag** in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie 9 maart.
- **Donderdag 23 april**, **Algemene jaarvergadering van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers**, van 19.30 tot 21.00 uur, Bewonersruimte Flat Orduynen. Zie pagina 7.
- **Maandag 27 april**, van 10.00 tot 12.00 uur, **Fietsversieren voor jong en oud tijdens Koningsdag**, in de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers. Zie pagina 7.
- **Maandag 4 mei** van 14.00 tot 16.00 uur, **Spelletjesmiddag** in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie 2 maart. De spelletjesmiddagen staan ook gepland op maandag 1 juni en 6 juni, van 14.00 tot 16.00 uur.
- **Donderdag 7 mei of vrijdag 8 mei**, **Filmgroep De Buitenpepers naar de Verkadefabriek**, film en tijdstip nader te bepalen. Zie 5 maart.
- **Zaterdag 9 mei**, van 12.30 tot 15.00 uur, **PeperOlympiade**, start vanuit de speeltuin aan de Vierde Buitenpepers. Zie pagina 14.
- **Maandag 11 mei**, **Stamtafelmiddag** in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie 13 maart. De stamtafelmiddagen staan ook gepland op maandag 8 juni en 13 juli, steeds van 14.00 tot 15.30 uur.
- **Donderdag 21 mei**, **Buurtmaaltijd**, van 18.30 tot 20.30 uur in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Zie pagina 3.
- **Vrijdag 29 mei**, **Buurtlunch**, van 12.00 tot 14.00 uur. Zie pagina 3.
- **Zaterdag 6 juni**: Buurtrommelmarkt in alle straten van De Buitenpepers. Zie pagina's 14 en 15.
- **Maandag 17, dinsdag 18 en woensdag 19 augustus**, **PeperVakantieWeek** op terrein van de PABO, Frans Fransenstraat 15, zie pagina 25.

De Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de redactie van dit blad.

Mail naar: redactiepeperpraat@debuitenpepers.nl **Adres**: Buitenpepersdreef 194 5231 HK 's-Hertogenbosch. **Website**: www.debuitenpepers.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Oplage: 1.100 stuks bij Drukwerkdeal.nl. **Aan dit nummer werkten mee**:

Anja Woltring, Annie Heesters, Gabbie van der Kroef, Hans van Ettehoven, Hennie Eerhart, Ilse van den Bogaert, Jan van den Elshout, Kim White, Johan Strang, Mariette Bekkers, Marsja Mudde, René Stribos en Silas Nout.

Kopij voor het juninummer graag opsturen vóór 15 mei naar ons mailadres. Het juninummer verschijnt rond 1 juni.

Stuur jouw **advertentie** naar gabbievanderkroef@hotmail.com

Het advertentietarief bedraagt € 20 voor een kleine advertentie, € 30 voor een kwartpagina, € 45 voor een halve pagina en € 75 voor een volledige pagina.

Dank aan alle adverteerders. Deze uitgave is mogelijk gemaakt met een subsidie van het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Dank aan de bewoners die via de QR-code of een directe betaling ons steunen.

Foto omslag: Heerlijk rondjes rijden rond de Kuil bij de Vijfde en Zesde Buitenpepers tijdens de Koningsdag op 27 april. Foto: Gabbie van der Kroef.

Ons buurtblad in 2026

Voor 2026 ontvangt de redactie van dit blad wederom een subsidie van de gemeente, in totaal € 1.620: € 1.500 voor de drukkosten van vier nummers van de Peperpraat dit jaar en € 120 voor het beheer van onze buurtwebsite www.debuitenpepers.nl. Daarnaast zijn er voor 2026 weer afspraken gemaakt met onze vaste adverteerders, die hebben toegezegd dat zij dit jaar weer in alle vier nummers willen adverteren. Het beheer van de financiën van de Peperpraat is weer ondergebracht bij onze buurtvereniging, de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers. De penningmeester van de vereniging, Hennie Eerhart, houdt de betalingen en de ontvangsten bij via de subsidie vanuit het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente, de advertentie-inkomsten en de bijdragen van bewoners via de QR-code in dit blad. Tijdens de algemene ledenvergadering van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers zal de penningmeester een toelichting geven op de financiën van de Peperpraat in 2025.

Buurtlunches

in de Buurtkamer op de vrijdagen
13 maart, 3 april (Paaslunch) en 22 mei



Eens per maand op vrijdagmiddag organiseren Thea Hoevenaars-Bosman en Annie Heesters een tweegangenlunch in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240, van 12.00 uur tot 14.00 uur. Om 12.00 uur is de ontvangst, om 12.30 uur start de lunch. De kosten bedragen € 5,- per persoon. Als je belangstelling hebt en het leuk vindt om eens te willen aansluiten, meld je bij ons aan om mee te doen aan onze appgroep. Je kunt je aanmelden door een appbericht te sturen naar Annie, tel. 06-17196229. Annie stuurt jou een bevestiging en je krijgt van haar ook tussentijds informatie. Nodig ook gerust een van jouw burens of bewoners uit jouw straat uit voor de buurtlunch. Vanzelfsprekend moet je introducés wel vooraf aanmelden bij de organisatoren. Dat kan via een bericht in de appgroep.

De komende buurtlunches zijn gepland op vrijdag op de **vrijdag 13 maart, Paaslunch op vrijdag 3 april en vrijdag 22 mei**.

Annie Heesters en Thea Hoevenaars

Buurtmaaltijden

in de Buurtkamer op dinsdag 24 maart,
woensdag 15 april en donderdag 21 mei



De Buurtgroep Buurtmaaltijden organiseert ook dit voorjaar weer maandelijks een betaalbare maaltijd in onze Buurtkamer. Het doel van de maaltijden is het versterken van de contacten tussen bewoners. Iedereen is welkom; de maaltijden zijn bedoeld voor uitsluitend bewoners van uit De Buitenpepers. Per keer maken twee koks van de Buurtgroep de maaltijd en iedere keer is er een andere gastvrouw of -heer. Meestal kun je kiezen uit vlees of vis én altijd vegetarisch. Dat alles voor slechts € 7,50 per een maaltijd.

Data van de komende buurtmaaltijden

De eerstvolgende maaltijd is gepland op **dinsdag 24 maart**. Vervolgens organiseren we buurtmaaltijden op **woensdag 15 april, donderdag 21 mei en vrijdag 19 juni**. De maaltijden beginnen telkens om 18.30 uur en duren ongeveer twee uur. Je kunt je via onze website aanmelden voor de maaltijden. Ga daarvoor naar www.debuitenpepers.nl. Daar vind je een pagina voor aanmelding voor de maaltijd op 24 maart.

*Een groet van Jan, Carla, Fleur, Annie, Thea,
Mieke, Lianne, Dineke, Theo en Gabbie.*

Iedere maand naar een film in de Verkadefabriek vanuit de Buurtkamer

Telkens op **iedere eerste donderdag- of vrijdagmiddag of -avond van de maand** fietst een groepje film liefhebbers vanaf de Buurtkamer aan de Buitenpepersdreef 240 naar de Verkadefabriek. Iedere keer gaan er rond de zes buurtbewoners mee om samen een mooie film te bekijken. Na afloop drinken we een glaasje en geeft iedereen haar of zijn indrukken over de film. Je kunt je aanmelden voor onze appgroep 'Verkade filmgroep BP' door een appje te sturen naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. De data voor de komende filmbezoeken zijn **donderdag 5 maart of vrijdag 6 maart, vervolgens donderdag 9 april of vrijdag 10 april en ook nog op donderdag 7 mei of vrijdag 8 mei**.

Annie Heesters en Anine Vloedgraven

(Advertentie)

voor kinderen die wel een steuntje kunnen gebruiken	
Gezondheidscentrum San Salvador	Kindertherapie Klimop
	Kindercoaching Kindertherapie Ouderbegeleiding
	Noëlle van Geene
	06 511 34 922 info@noellevangeene.nl www.kindertherapieklimop.nl

Een ruimere Buurtkamer voor extra activiteiten en meer bezoekers

‘Nee, een datum voor de opening van de vernieuwde Buurtkamer is er nog niet. We werken hard aan de verbouwing van de tweede ruimte en een nieuwe keuken. Dat doen we stap voor stap met de hulp van buurtbewoners. Het leggen van een nieuwe vloer in de keuken kost veel tijd. Daarom prikken we voorlopig nog geen datum voor de officiële heropening. Leuk is wel dat wethouder Marianne van der Sloot al heeft gemeld, dat zij graag de ruimere Buurtkamer wil openen’, vertelt Annie Heesters. Ze biedt al een paar jaar op de benedenverdieping van haar woning aan de Buitenpepersdreef 240 onderdak aan de Buurtkamer.



Er is deze winter door verschillende buurtbewoners hard gewerkt aan de verbouwing, het uitbreken en uitbreiden van de Buurtkamer.

Annie startte in 2019 met haar wekelijkse koffie-uur op maandagmorgen voor buurtgenoten. Daarvoor verbouwde ze een deel van de benedenverdieping van haar dijkwoning. Na de coronapandemie opende ze de Buurtkamer, die in 2024 verder is opgeknapt. Vanaf begin januari dit jaar werken buurtbewoners aan de uitbreiding van deze buurtontmoetingsplek met een tweede ruimte en een nieuwe en ruime keuken, waar ook de buurtmaaltijden gekookt kunnen worden en de buurt-lunches kunnen worden voorbereid.

Sloop van een tussenmuur

Annie: ‘Zoals bij veel verbouwingen verloopt de praktijk anders dan de planning. Het slopen van een muur tussen de keuken en de tweede kamer was eigenlijk een drama. Het was een enorme klus om de beide houten tussenwanden te verwijderen; ze leken wel aardbevingsbestendig te zijn. Door het keiharde werk van de vrijwilligers is het uiteindelijk toch gelukt. Door een oproep in de BuurtAppgroep kreeg ik meteen voldoende helpende handen aangereikt. De werkzaamheden gaan daarom stap voor stap verder.’

Deskundig advies

‘Regelmatig heb ik overleg met Theo Ritmeyer, een van mijn naaste burens. Hij is een ervaren klusser en hij adviseert en ondersteunt mij bij de planning, de werkzaamheden en de aankoop van de nieuwe keuken.’

Spullen versjouden

Tijdens de verbouwing is en blijft de Buurtkamer open voor de gebruikelijke activiteiten, zoals de koffie-ochtenden op maandag, de spelletjes- en stamtafelmiddagen en de buurtmaaltijden en -lunches. Annie: ‘Sommige bezoekers stellen daar wel vragen over: ‘kan alles wel doorgaan’? Ja, alle activiteiten gaan dóór! En ik kan tegen stof en ik heb goede hulp van buurtbewoners. Veel spullen heb ik naar andere plekken in huis verplaatst. Mijn buurman Jasper en buurtgenoot Gregory hebben gelukkig de wasmachine, de droger en een smalle kast naar boven gesjoud. Ik heb ook flink wat spullen moeten wegdoen om extra ruimte te maken.’

Dankbaar

De precieze indeling van de tweede ruimte van de Buurtkamer staat nog niet vast. Annie: ‘Er komt in elk geval een zithoekje voor rustige gesprekken. In de huidige Buurtkamer is het soms druk en gehorig. Niet iedereen kan alles verstaan. In de tweede ruimte zal het wat rustiger zijn. Samen met de gastvrouwen zorgen we daar straks voor. Ik ben erg blij en dankbaar met alle vrijwilligers, die hun handen uit de mouwen steken. Zo ontstaan weer nieuwe contacten met buurtbewoners. De verbouwing is daardoor nu al geslaagd. Wat een mooi project!’



Vanaf december vorig jaar verschijnt rond de vijftiende van de maand een nieuwe maandelijkse digitale nieuwsbrief met informatie over de Buurtkamer van De Buitenpepers. De reacties op de eerste edities waren positief, waarvoor dank!

In de Nieuwsbrief vind je berichten over de activiteiten in de Buurtkamer en aankondigingen en nieuwtjes die niet kunnen wachten tot het verschijnen van het volgende nummer van de Peperpraat. De nieuwsbrief bevat vooral korte berichten met links naar langere artikelen op onze buurtwebsite. Wil je ook deze nieuwsbrief ontvangen stuur dan een appje naar Annie Heesters, tel. 06-17196229. Vermeld in jouw appbericht jouw naam, jouw mailadres en jouw eigen telefoonnummer. De volgende nieuwsbrief verschijnt omstreeks 15 maart.

De zes gastvrouwen van de Buurtkamer



De zes gastvrouwen van de Buurtkamer, van links naar rechts: Louise Brondgeest, Mina Ramroop, Leonie van den Munkhof, Rennie Besselink, Karien van Els en Annie Heesters.

In de voorbije maanden heeft Annie Heesters vijf gastvrouwen geworven voor de ondersteuning en de begeleiding van de activiteiten in de Buurtkamer. Ieder van hen is regelmatig gastvrouw bij de ‘Op de koffie bij Annie’-bijeenkomsten op maandag of begeleider bij een maandelijkse spelletjesmiddag of de stamtafelbijeenkomst. De zes gastvrouwen vertellen met enthousiasme over hun rol: ‘Je hoort wat er leeft in de buurt!’

Rennie Besselink is regelmatig gastvrouw op maandagmorgen en begeleidt de maandelijkse stamtafelbijeenkomsten: ‘De Buurtkamer is laagdrempelig. Er zijn telkens weer nieuwe bezoekers. Uit de reacties hoor ik telkens dat de mensen de ontmoetingen fijn vinden en dat de gesprekken veilig zijn. De rol van gastvrouw vind ik erg leuk. Vooral als ik nieuwe verhalen hoor uit de buurt. Ik krijg hier in de Buurtkamer iedere keer weer nieuwe energie.’

Karien van Els is begeleider van de spelletjesbijeenkomsten: ‘Er ontstaat tijdens iedere bijeenkomst in de Buurtkamer verbinding en onderling contact. De mensen komen terug. De spelletjesmiddag is pure gezelligheid en is waardevol voor vooral mensen die gezelligheid zoeken. Dat laatste is leuk; hier vinden ze aanspraak, contact en humor. Er wordt veel gelachen!’

Mina Ramroop kent Annie al vele jaren. ‘Toen Annie mij vroeg om gastvrouw te worden heb ik direct ‘ja’ gezegd. Hier hoor ik veel verhalen over de buurt, over de mensen en buurtinitiatieven, over Den Bosch en zelfs over de geschiedenis van onze stad. Veel dingen die ik nog niet wist. Dat vang ik allemaal op. Voor mijzelf is het gastvrouw zijn een zinvolle taak. Ik doe dit met plezier en het contact met anderen geeft voldoening. Hier vind ik verbinding met allerlei leuke mensen.’

‘Twee uurtjes om anderen te ontmoeten’

Louise Brondgeest komt al sinds 2019 naar de wekelijkse koffie-ochtenden op maandag in de Buurtkamer. ‘Ik vind het hartstikke leuk om gastvrouw te zijn. Het geeft voldoening en ritme voor mijzelf. Ik wil graag iets voor een ander betekenen en daarom is dit voor mij erg leuk vrijwilligerswerk. Je ziet hoe dankbaar de bezoekers zijn. Dat is écht hé? Tenminste... dat vind ik. Voor sommige mensen is de koffie-ochtend een mooi moment om even onder de mensen te zijn. Al is het maar twee uurtjes. Aan het eind van de ochtend merk je soms dat iedereen heel druk gaan doen. Dan is het goed om af te ronden...’

Leonie van den Munkhof: ‘Ik ben tot nu toe nog maar één keer gastvrouw geweest bij de koffie-ochtend op maandagmorgen. Het was heel gemoedelijk. Ik vind het leuk om dienstbaar te zijn en een andere ‘klets te krijgen’; je hoort andere verhalen en ik zie nieuwe mensen, zelfs van buiten de buurt. Dat vind ik ook bijzonder. Het is ook fijn om Annie te ontlasten. Want die doet al zoveel!’

‘Een ander gezicht’

Annie Heesters: ‘Dankzij de inzet van de gastvrouwen ben ik ook een keer vrij op maandagmorgen. Dat is niet alleen fijn voor mij, maar ook voor de gasten, die een keer verrast worden met een ander gezicht.

De animo voor de Buurtkamer geeft mij zeker voldoening en zingeving. Natuurlijk voel ik ook wel een verantwoordelijkheid, die ik mijzelf opleg om alles te plannen, van de inkoop van koffie, thee en koekjes tot het plannen van wie er gastvrouw kan zijn en het beantwoorden van appjes binnen de appgroepen, die er nu zijn voor afzonderlijke activiteiten hier in de Buurtkamer.’ Louise: ‘Dat zijn wel allemaal taken voor jou, die je misschien nog wel kunt delen met anderen uit ons team...’

‘Ruimte voor rustige gesprekken’

De uitbreiding van de Buurtkamer biedt mogelijkheden voor gesprekken in kleinere groepen of tweetallen. Annie: ‘Voor mensen met hoorproblemen is het soms te gehorig: straks kun je in de tweede ruimte ook rustig met elkaar kletsen. Louise: ‘Wie weet komen er dan misschien ook moeders met een baby of kinderen. Dat zou hartstikke leuk zijn!’ Rennie: ‘Het is fijn om anderen te ontmoeten. De gesprekken zijn altijd respectvol, zonder geroddel. Zowel vrouwen als ook mannen zijn natuurlijk welkom!’ Annie: Je kunt hier tips krijgen. Over een huisarts, voorstellingen en buurtactiviteiten. Er is aandacht voor elkaar en hulp onderling waar nodig!’

Buurtschoonmaak zaterdag 21 maart

Aanpakkers gezocht!

Wie doet mee met onze schoonmaak?



Iedereen kan meedoen bij onze buurtschoonmaak; zoals jong en oud dat vorig jaar ook deden!

Foto: Sandra Peerenboom.

Op **zaterdagmorgen 21 maart** organiseren enkele buurtbewoners weer de halfjaarlijkse buurtschoonmaak. Een leuke ochtend voor oudere en jonge buurtbewoners. Samen maken we de buurt schoon. Wel zo prettig en gezellig bovendien.

Het programma van de buurtschoonmaak

Iedereen, jong en oud, is welkom vanaf 10.00 uur in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers. Daar kun je terecht voor afvalknijpers, vuilniszakken en hesjes. We maken er een mooie activiteit van: het is leuk om sámen de buurt schoon te maken en om elkaar te ontmoeten. Wat is de planning?

10.00 uur Verzamelen in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers: uitreiken plattgrond, prikkers, hesjes en afvalzakken. En eerst een bakje koffie!

10.10 uur Je gaat in kleine groepen de buurt in.

11.30 uur Terugkeer bij de 'Kuil' voor het inleveren van het afval. En nog napraten met koffie en iets lekkers.

Tot ziens bij de Buurtschoonmaak op zaterdag 21 maart.
Je hoeft je niet vooraf aan te melden.

Meld je nu al aan als mede-organisator van de schoonmaak

Kun en wil je meewerken aan het uitreiken van de knijpers, hesjes, vuilzakken, koffie, thee en koekjes op **zaterdagmorgen 21 maart**? Neem dan contact op met de initiatiefnemer via Gabbie van der Kroef, via gabbievanderkroef@hotmail.com

Donderdag 2 april

Buurtplatform De Buitenpepers: nadere kennismaking met de buurtgroepen: wie doet wat?

Op **donderdagavond 2 april** zijn alle actieve buurtbewoners, waaronder alle organisatoren van onze buurtactiviteiten, welkom bij de voorjaarsbijeenkomst van het Buurtplatform De Buitenpepers. Deze bijeenkomst staat in het teken van de vraag 'wie doet wat?'. Na een korte aftrap door de twee organisatoren van het Buurtplatform, Bart Eigeman en Gabbie van der Kroef, kun je informeel in kleine groepen kennismaken en ervaringen delen samen met andere betrokken bewoners. Je bent welkom om de volgende vragen te bespreken:

- Waar ben je trots op met jouw buurtgroep of -activiteit?
- Wat zou er (nog) beter kunnen rond jouw initiatief?
- Wat heb je nodig om (meer) succes te boeken, bijvoorbeeld meer organisatoren of deelnemers te werven?
- Wat kunnen we daarbij samen doen?

De bijeenkomst van het Buurtplatform organiseren we de bewonersruimte van de Flat Orduynen, Wethouder Schuurmanslaan, van 19.30 uur tot 21.30, uiterlijk 21.45 uur. Met tussendoor een korte pauze.

Meedoen?

Alle actieve buurtbewoners krijgen een persoonlijke uitnodiging. Je kunt je ook aanmelden via Gabbie van der Kroef, app naar tel. 06-40239581.

Spelletjesavond in de Buurtkamer



Op woensdagavond 21 januari kwam voor het eerst een groep buurtbewoners bijeen in de Buurtkamer voor een spelletjesavond. Dit is een andere groep dan de groep die eens per maand op een maandagmiddag bijeenkomt. Wil je meedoen? Meld je aan bij Annie Heesters, tel. 06-17196229. Je komt dan terecht in de appgroep Spelletjesmiddag + Spelletjesavond in de Buurtkamer. Je wordt dan uitgenodigd voor de volgende spelletjesavond.

Donderdag 23 april

Algemene jaarvergadering van de Kontaktgroep Vereniging De Buitenpepers



*Het bestuur van onze buurtvereniging: vanaf links
Jan van den Elshout, secretaris, Johan Strang,
voorzitter, en Hennie Eerhart, penningmeester.*

Het bestuur van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers nodigt alle leden uit voor een algemene jaarvergadering op **donderdag 23 april van 19.30 tot 21.30 uur**.

De jaarvergadering vindt plaats in de bewonersruimte van de Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan 11. Op de agenda van de vergadering staat onder meer...

- Het verslag van de vergadering op 30 oktober 2025.
- Financiële verantwoording door de penningmeester.
- Een voorstel voor een statutenwijziging en een naamswijziging van de vereniging.
- Een redactiestatuut voor de redactie van de Peperpraat.

Eind maart ontvangen de leden per e-mail de volledige agenda en de vergaderstukken. Buurtbewoners kunnen de vergadering als toehoorder bijwonen na aanmelding vooraf bij Jan van den Elshout via secretaris@debuitenpepers.nl

Een welkomsttasje voor nieuwe bewoners

Regelmatig komen er nieuwe mensen wonen in De Buitenpepers. Graag verwelkomen we hen en maken we hen bekend met de activiteiten in onze buurt. Daarom heeft de Werkgroep Woningisolatie het initiatief genomen om een welkomsttasje samen te stellen voor nieuwe bewoners. In het tasje zit onder andere een recent nummer van de Peperpraat, een kortingsbon van de PLUS Kant-supermarkt, een bon voor wat lekkers van D'n Boerderij en een aantal folders van bedrijven en instellingen uit de buurt. We geven nu regelmatig de tasjes persoonlijk af bij de nieuwe bewoners in onze buurt! Wil je iets toevoegen aan het tasje? Of heb je vragen? Mail ons via energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Annie Vloedgraven en Ken Yau

**HET GRAS
IS ALTIJD
GROENER
IN De Buitenpepers**

Koningsdag maandag 27 april

Fietsversieren in de Kuil

**Wie worden de Willem-Alexander
en Máxima look-a-like?**



Jarenlang organiseerden Adriana Hernández en Dick Schouw vanuit de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers het fietsversieren voor de jongste kinderen in onze buurt tijdens de Koningsdag. Vorig jaar op 26 april deden zij dat voor het laatst. Er zijn nu drie nieuwe organisatoren: drie buurtbewoners die de organisatie van het fietsversieren op zich hebben genomen.

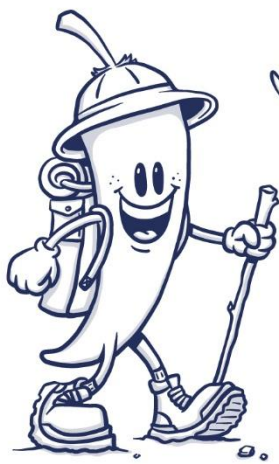
Het programma op Koningsdag

Koningsdag valt dit jaar op een maandag. Vanaf 10:00 uur ben je welkom in de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers. Kom je ook jouw fiets versieren? We rekenen op jou! Er zijn leuke prijzen te winnen. Je krijgt een zakje met versier-spullen, maar natuurlijk mag je zelf van alles aan je fiets hangen. Neem in elk geval kleuren en glitters mee om het nummerbord voor jouw fiets, dat je van ons krijgt, te versieren. Koning Willem Alexander wordt op 27 april 59 jaar. We maken er daarom een mooi feest van! Een van de activiteiten is een 'Willem Alexander & Maxima look-a-like-wedstrijd'. Verkleed je dus als onze Koning of Koningin en je maakt kans op een leuke prijs! Heb je vragen over deze buurtactiviteit? Zoek dan contact met Noortje Neefs via noortjeneefs@hotmail.com

Volg de informatie via onze buurtapp en onze website

Precieze informatie over de activiteiten op Koningsdag vind je in april op onze website, in de sociale Buurt-Whatsapp en op onze Facebookpagina. Tot ziens op **Koningsdag 27 april, van 10.00 uur** in de Kuil bij de Vijfde en Zesde Buitenpepers.





PEPER VAKANTIE WEEK

17+18+19
AUGUSTUS
2026



Tekst **Ilse van den Bogaert** Illustratie **Silas Nout**

‘Op safari!’ is het thema van de tweede PeperVakantieWeek

Na een zeer geslaagde eerste editie in de warme dagen van augustus 2025, zijn we inmiddels weer druk bezig met de organisatie van de tweede editie. Het worden weer drie dagen vol gezelligheid, creativiteit en saamhorigheid.

Deze dagen zullen plaatsvinden in de laatste week van de zomervakantie op maandag 17, dinsdag 18 en woensdag 19 augustus 2026 op het terrein van Fontys PABO tegenover onze buurt, via de ingang aan de Frans Fransenstraat.

Alle drie de dagen starten om 9.00 uur en eindigen om 14.30 uur. Op woensdagavond hebben we een gezamenlijke afsluiting met ouders en kinderen, waarbij we graag eerst met alle volwassenen het terrein opruimen, waarna er nog gezellig gekletst en gespeeld kan worden.

Voor wie is de PeperVakantieWeek?

De PeperVakantieWeek is bedoeld voor kinderen die op de basisschool zitten. Kinderen die nu in groep 8 zitten en dus na de zomervakantie in de brugklas starten, mogen uiteraard ook meedoen en hetzelfde geldt voor kinderen die 4 jaar worden in de zomervakantie.

Hoe en waar kan ik mijn kind(eren) aanmelden?

Aanmelden kan op 10 en 12 april in de speeltuin aan de Vierde Buitenpepers bij de aanmeldcamper. De camper staat er op **vrijdag 10 april van 14.30 tot 16.30 uur** en op **zondag 12 april van 14.00 tot 16.00 uur**. Kom daar gezellig naartoe en schrijf je kind(eren) in. Breng je telefoon mee, want we doen de inschrijving digitaal door middel van een QR-code.

Waarom dan toch aanmelden bij onze camper?

- Omdat er vast en zeker op dat moment een heleboel vragen zijn, we kunnen dan direct alles beantwoorden.
- Omdat het gezellig is om alvast samen in de stemming te komen. Ouders schrijven in en de kinderen spelen lekker samen in de speeltuin.

Alle kinderen worden individueel aangemeld. Wij maken de groepjes waarbij we rekening houden met leeftijden (onderbouw en bovenbouw gescheiden) en geslacht (mix van jongens en meisjes).

Wat kost de PeperVakantieWeek?

We vragen een bijdrage van € 30 per kind voor drie dagen. Vorig jaar hebben we veel steun gehad van sponsors. We zullen deze sponsors wederom benaderen. Mocht je zelf in de positie zijn om financieel of in natura bij te dragen en ben je vorig jaar niet benaderd, laat het ons dan gerust weten!

Is er hulp nodig?

Jazeker! We verwachten dat er van ieder kind dat meedoet aan de PeperVakantieWeek minimaal één ouder (per gezin of huishouden) één of meerdere dagen komt helpen. Dit kan zijn in de vorm van begeleiding van een groepje, spellen begeleiden, hulp bij de speurtocht, bouwopzichter bij het hutten bouwen, jurylid bij het hutten bouwen, theater, schminken, opbouwen (zondag 16 augustus) en afbouwen (donderdag 20 augustus).

Kortom, er is van alles te doen! Uiteraard mag je ook komen helpen als je geen kind hebt dat meedoet. Extra handen zijn altijd zeer welkom! Zit je op de middelbare school en wil je een groepje begeleiden? Dat kan, samen met een volwassene.

Contact

Voor vragen, sponsoring, hulp of andere zaken, mail ons via pepervakantieweek@hotmail.com.

Wij hebben er weer zin in!

Groetjes van
Anniek, Annelies, Silas, Emilie, Renske, Marjolein, Ilse

Nieuwsjaarbijeenkomst zondag 18 januari

Een gezellige aftrap van alweer een jaar vol buurtactiviteiten



Veel bewoners wensten elkaar een voorspoedig en gezond 2026.

Oké, er waren wat minder bezoekers bij de Nieuwjaarsbijeenkomst van De Buitenpepers in D'n Boerderij op zondagmiddag 18 januari, wat minder dan bij voorgaande edities. Vorig jaar was het stampvol bij de Nieuwjaarsborrel met misschien wel honderd mensen. Nu bezochten circa zeventig buurtbewoners deze eerste grote buurtactiviteit in het nieuwe jaar. Maar de sfeer en de gezelligheid waren er niet minder om. Met een gratis prosecco-bubbel bij de entree rond drie uur 's middags en wat later snacks voor wie daar zin in had. Samen proostten we op onze gezondheid en op de leefbaarheid en de vele activiteiten in onze 53-jarige buurt. Annie, Anine, Thea en Gabbie organiseerden deze bijeenkomst, waarvoor dank!

De Nieuwjaarsborrel is al zo'n tien jaar bijna traditioneel de aftrap en de aankondiging van de buurtactiviteiten in de komende maanden. Annie Heesters, gastvrouw van de Buurtkamer, vertelde kort dat de uitbreiding van onze buurtontmoetingsplek nu echt aangepakt wordt. Daarvoor zoekt ze nog regelmatig klussers en hulp. Ook extra gastvrouwen en -heren zijn welkom, zo vertelde Annie. Vervolgens informeerde Anja Woltring iedereen over de werving van burencollocatiepersonen en vertelde Clo Martens over de activiteiten van de Buurtgroep Groen Doen De Buitenpepers. Anine Vloedgraven gaf uitleg over de plannen van de Werkgroep Woningisolatie in het komende jaar. Tenslotte was er aandacht voor de werving van nieuwe actieve bewoners voor activiteiten waarvoor nog vrijwilligers gezocht werden, zoals de organisatie van de kinderactiviteiten tijdens de Koningsdag op maandag 27 april.

Verschillende bewoners noteerden op de moodboards hun naam en contactgegevens om zich aan te melden als kok voor de buurtmaaltijden of als redactielid voor ons buurtblad de Peperpraat. Waarvoor eveneens dank. Rond vijf uur was de borrel over, al bleven enkele bezoekers nog even hangen voor de laatste gezellige gesprekken. Daarna was de zaal met dank aan de medewerkers van D'n Boerderij vlot leeg geruimd. Dank ook aan alle bewoners die via een QR-code een bijdrage voor de bijeenkomst hebben betaald. De bijeenkomst was ook mogelijk dankzij een subsidie vanuit het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente. En dank aan Irene Hinderks voor het ontwerp van de affiche voor deze Nieuwjaarsbijeenkomst.



GEZOCHT

**WIE WIL AF EN TOE
EEN KLUS(JE) UITVOEREN
OF EEN BOODSCHAP DOEN
VOOR EEN BEWONER
IN ONZE BUITENPEPERS?**



Sinds november kun je – op initiatief van de Buurtgroep Samen Leven Wonen – meedoen aan de buurt-WhatsAppgroep 'Vraag en Aanbod van Klussen in De Buitenpepers'.

Wij zijn nog op zoek naar meer klussers in onze buurt, die af en toe een helpende hand willen aanbieden bij eenvoudige klussen. We zoeken klussers voor boren, bevestigen van lampen, kleine reparaties, aansluiten van kleine apparatuur en oplossen van computer- en printerproblemen of lichte tuinwerkzaamheden. Een boodschap doen of iemand wegbrengen is ook welkom!

**Meedoen aan de appgroep 'Vraag en Aanbod van Klussen in De Buitenpepers'?
Stuur dan een appje naar
Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581.**

Aan de WhatsAppgroep 'Vraag en Aanbod Klussen in De Buitenpepers' doen nu zeventig buurtbewoners mee. Nog wel meer klusvragers en een beperkt aantal klusaanbieders. De initiatiefnemers van de appgroep zijn daarom vooral op zoek naar nog klussers voor kleine klussen. Bijvoorbeeld: boren, bevestigen van lampen, hang- en sluitwerk, steunbeugels voor planken, kleine reparaties, aansluiten van kleine apparatuur en oplossen van computer- en printerproblemen. Of kleine tuinklussen. Wil je meedoen als vrager of klusser? Meld je aan bij de appgroep, zie het plaatje hierboven. Ook zoeken we nog een of twee coördinatoren voor de organisatie van de klussendienst, het adviseren van bewoners en het beantwoorden van appjes.

Buurt-WhatsAppgroepen

Er zijn 25 appgroepen in de Sociale Buitenpepers WhatsApp

In de Sociale Buitenpepers WhatsApp delen onze bewoners hun nieuwtjes en vragen over buurtactiviteiten, overbodige goederen, een zoekgeraakte kat of hond of andere sociale informatie. Je kunt meedoen aan deze Sociale Buitenpepers WhatsApp door een app met jouw telefoonnummer te sturen naar de beheerder Hans van Ettehoven en Ken Yau, via tel. 06-51810281. De sociale buurtapp is in maart 2021 ontstaan. Er doen nu 422 van onze ruim 2.000 bewoners actief mee aan onze BuurtAppgroepen.



Verschillende themagroepen

Via de Buurt-WhatsApp kunnen bewoners zich ook aan- en afmelden bij verschillende themagroepen. Er zijn inmiddels maar liefst 25 WhatsAppgroepen voor verschillende buurtthema's. Het voordeel van de thema-groepen in onze Buurt-WhatsApp is dat je kunt selecteren welke berichten je wel en niet krijgt. Heb je bijvoorbeeld geen interesse in tegen betaling aangeboden spullen, dan stap je niet in de groep Marktplaats. Dit zijn de huidige WhatsAppgroepen (stand 18 februari):

- **Boeken ruilen, uitlenen of weggeven**, 65 deelnemers.
- **BP Lunch in de Buurtkamer**, voor deelnemers aan de Buurtlunches in de Buurtkamer, 15 deelnemers, zie pagina 3.
- **BP Stamtafel in de Buurtkamer**, voor deelnemers aan de Stamtafelbijeenkomsten in de Buurtkamer, 15 deelnemers.
- **Buitenommetjes wandelgroep**, samen wandelen, 26 deelnemers.
- **Marktplaats Buitenpepers**, vraag en aanbod, 345 deelnemers.
- **Peperplanters**, ruilen, stekjes en planten, 64 deelnemers.
- **Peperprikkers**, buurtbewoners ruimen afval op, 22 deelnemers.
- **Sociale Buitenpepers app**, berichten over gebeurtenissen, vermissing, verloren, gevonden, hulp en advies, 422 deelnemers.
- **Spaaracties supermarkten**, ruilen zegels, 65 deelnemers.
- **Spelletjesmiddagen en -avonden** voor volwassenen, 19 deelnemers.
- **Veiligheid Buitenpepers**, veiligheid en preventie, 339 deelnemers.
- **Verkadefilmgroep BP**, filmgroep, 29 deelnemers, zie pagina 3.
- **Vraag en Aanbod Klussen in De Buitenpepers**, vraag en aanbod van klussers en klussen in onze buurt, 70 deelnemers, zie pagina 9.
- **Vrienden van de Buurtkamer**, organisatie Buurtkamer, 12 deelnemers.
- **Woningisolatie en -verbetering De Buitenpepers**, vragen en ervaringen met woningisolatie en -verbetering, 150 deelnemers.
- **1^e BP veiligheid groep**, Eerste Buitenpepers, 31 deelnemers.
- **2^e BP veiligheid groep**, Tweede Buitenpepers, 45 deelnemers.
- **3^e BP veiligheid groep**, Derde Buitenpepers, 31 deelnemers.
- **4^e BP veiligheid groep**, Vierde Buitenpepers, 43 deelnemers.
- **5^e BP veiligheid groep**, Vijfde Buitenpepers, 40 deelnemers.
- **6^e BP veiligheid groep**, Zesde Buitenpepers, 48 deelnemers.
- **7^e BP veiligheid groep**, Eerste Buitenpepers, 16 deelnemers.
- **8^e BP veiligheid groep**, Eerste Buitenpepers, 34 deelnemers.
- **RBaan veiligheid groep**, Rompertsebaan, 33 deelnemers.

Wil je nog een extra nieuwe appgroep oprichten? Meld je aan via een appbericht naar de beheerder, Hans van Ettehoven, tel. 06-51810281.

(Advertenties)



PUUR EN BOURGONDISCH HET GEZELLIGSTE ADRES





**VOOR EEN
LUNCH
DINER
BORREL
FEESTJE**

 D'n Boerderij
 dn_boerderij



HERVEN 54 'S-HERTOGENBOSCH 073-6445058
www.dnboerderij.nl info@dnboerderij.nl



Groei Maar

KINDERPRAKTIJK

- REMEDIAL TEACHING
- HUISWERKBEGELEIDING
- ONDERSTEUNING BIJ HOOGBEGAAFDHEID

Kan jouw kind wel wat extra ondersteuning gebruiken? Neem contact op voor een gratis intakegesprek.

Ga naar praktijkgroeimaar.nl of scan de QR-code.







Reacties bewoners veiligheidsappgroepen

Signalen uit onze buurt gaan naar de wijkagent voor onze wijk Noord

Tekst **Hans van Ettekovén**

Alweer ruim twee jaar hebben we in onze buurt naast één veiligheidsWhatsAppgroep voor de hele Buitenpepers ook losse WhatsAppgroepen per straat. Veel bewoners hebben zich aangesloten bij een of meerdere veiligheids-WhatsApp-groepen (zie het overzicht op pagina 10). Van september tot en met december hebben zich 41 bewoners aangemeld bij een van de veiligheids-WhatsAppgroepen. Onze nieuwe wijkagent voor Noord, Tim van der Vlis ontvangt eens per vier maanden een overzicht van alle meldingen die in onze buurt zijn gedaan. Zo houdt hij een overzicht van wat er speelt in onze buurt rond (on)veiligheid.

Meldingen al direct door naar de politie

Enkele meldingen zijn door bewoners direct al gemeld bij de politie. Het betrof meldingen over pakketfraude, over lieden die met een babbeltuc sieraden in de buurt verkopen en over spullen die afkomstig lijken te zijn van een inbraak. Ook het voorval van het intrappen van een poort in de brandgang door twee jongens, die daarna met een auto vluchtten, is direct bij de politie gemeld. In oktober deed zich een ernstig incident voor waarbij bewoners nota bene in hun achtertuin zijn belaagd door een groep van veertien jongeren. Ze schreeuwden daarbij racistische leuzen. De politie is direct gebeld en was redelijk snel ter plaatse. Op een later moment is er nog een gesprek geweest tussen de belaagde bewoners en de wijkagent. Sommige incidenten of verdachte situaties leiden tot meldingen in de veiligheidsappgroepen. Dat gebeurt ook bij de vermissing van een sleutelbos of een mobiele telefoon. En eveneens bij de brandstichting in twee kliko's in een brandgang bij de Vierde Buitenpepers.

Zoek direct contact met de politie bij incidenten

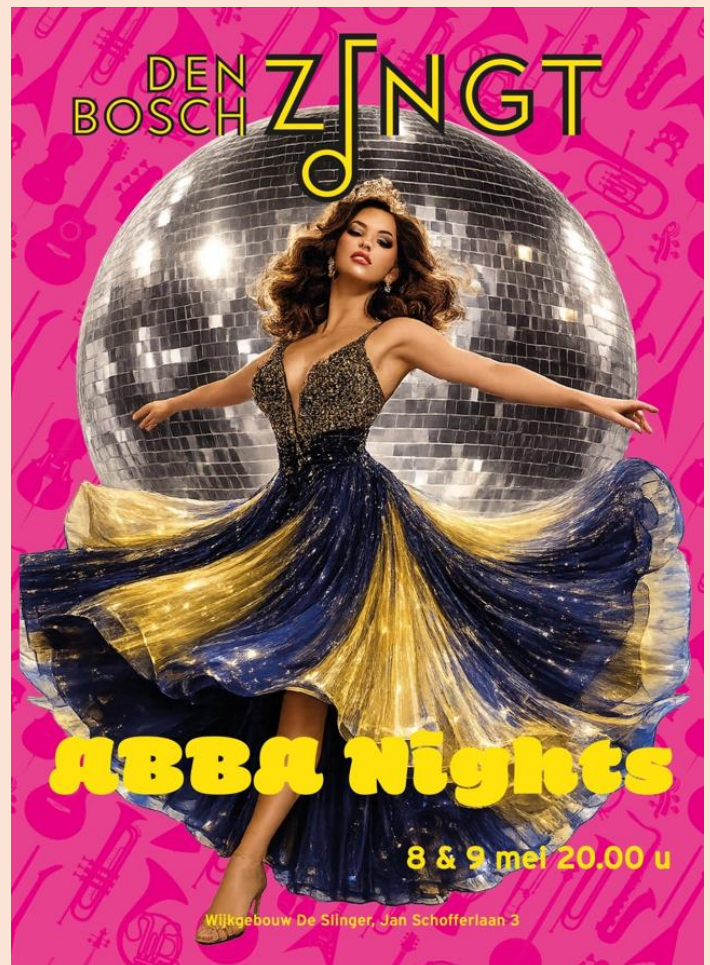
Volgens de wijkagent kan extra oplettendheid in de buurt nooit kwaad. Hij vindt het belangrijk dat de bewoners alert blijven. Vooral bij incidenten waar daders op heterdaad betrappt kunnen worden. Meld die incidenten direct bij de politie. Doe dat ook bij verdachte situaties. Het zou immers onhandig zijn, wanneer signalen over onveiligheid (goedbedoeld) alleen maar in de appgroepen wordt gemeld en de politie hierdoor cruciale informatie mist.

Meedoen aan de WhatsApp-groepen

Ben je nog niet aangemeld bij de Sociale Buurt-WhatsApp en wil jij je aanmelden bij een veiligheidsappgroep, neem dan bij voorkeur via WhatsApp contact op met Hans van Ettekovén, tel.06-51810281. Je kunt hem ook bellen bij vragen.

Back to the seventies

Beleef een 'ABBA night' met 'Den Bosch zingt'



Heb je nog nooit gehoord van een 'ABBA night'? Daar gaat 'Den Bosch Zingt' verandering in brengen. In feite organiseren we een ABBA-feestje: een leuke en gezellige avond in het teken van de legendarische Zweedse band van Agnetha, Björn, Benny en Anni-Frid. ABBA is een van de succesvolste bands ter wereld met meer dan 200 miljoen albums.

Nee, we zijn geen ABBA-tributeband; we geven er onze eigen draai aan. Wie kent ze niet, de bekende hits als 'Dancing Queen', 'Chiquitita', 'Mama Mia' en 'Waterloo', waarmee ze in 1974 het songfestival wonnen. Eigenlijk teveel om op te noemen. Zelfs mensen die na die tijd geboren zijn, kennen minstens een van de hits. Laten we samen teruggaan naar de jaren 70 en 80. Je mag je dansschoenen aantrekken en dan ben jij weer die dancing queen (of king) van toen. Je mag je ook uitleven met kleding en meezingen mag natuurlijk ook! Wij brengen de mooiste ABBA-songs en jij kunt erbij zijn.

Wanneer? **Vrijdag 8 en zaterdag 9 mei vanaf 20.00 uur** in Wijkgebouw de Slinger, Jan Schofferlaan 3. Kaartjes zijn binnenkort te koop op onze website www.denboschzingt.nl

Sneeuwpoppen in De Buitenpepers



In de eerste week van januari stond onze sociale Buurtapp vol met foto's van allerlei sneeuwpoppen, die ouders en kinderen samen hadden gemaakt toen het eindelijk weer eens winterweer was. Op deze twee pagina's een selectie van de foto's: wat een sneeuwpret! Dank aan de fotografen en hun toestemming om de foto's te plaatsen.



PeperOlympiade zaterdag 9 mei

Sport en spel voor alle kinderen van 4 tot en met 12 jaar



De PeperOlympiade komt er weer aan! Dit jaar op **zaterdag 9 mei van 12.30 uur tot circa 16.00 uur**. Deze dag zal in het teken staan van sport en spel in onze buurt.

Aanmelding

Wil jouw kind meedoen met de PeperOlympiade? Meld hem of haar dan aan via de mail. Mail de naam van jouw kind(eren), leeftijd, groep op school naar: peperolympiade@hotmail.com. **Aanmelden kan tot 19 april**. Je kunt een groepje kinderen inschrijven, maar ook individuele kinderen. Je schrijft altijd met een begeleider in.

Begeleiders gezocht bij de opbouw en bij de spellen

Mocht je géén groepje willen begeleiden, maar wél willen helpen met opbouwen en afbreken van de PeperOlympiade of bij een activiteit willen staan, mail ons dan ook gerust. Kinderen of jongeren, ouder dan 12 jaar, die graag willen meehelpen zijn ook van harte welkom.

Wij hopen, net zoals elk jaar, op een gezellige en sportieve dag met veel enthousiaste kinderen en begeleiders! Verdere info volgt na aanmelding via de mail.

*Sportieve groetjes van Arjan, Frans en Martijn,
de Werkgroep PeperOlympiade*



Buurtrommelmarkt zaterdag 6 juni

Iedereen kan rommelen op zijn eigen stoep!



Na het succes van de buurtrommelmarkten in mei 2022 en mei 2024 organiseren enkele buurtbewoners dit jaar voor de derde keer een gezamenlijke rommelmarkt in onze wijk. Op **zaterdag 6 juni van 10.00 tot 16.00 uur** verandert de buurt in een gezellige en levendige plek waar bewoners elkaar ontmoeten en waar volop spullen een tweede leven krijgen. De opzet is eenvoudig en hetzelfde als voorgaande edities: de rommelmarkt is voor en door bewoners en vindt plaats voor de eigen woning. Dus geen kramen huren of gesleep met spullen, maar gewoon op de stoep in je eigen straat. Dat maakt meedoen makkelijk en houdt de rommelmarkt overzichtelijk en gezellig.

Meedoen en aanmelden

Alle bewoners van De Buitenpepers zijn welkom om mee te doen. Wil je dat jouw adres wordt opgenomen op het digitale routekaartje, zodat bezoekers weten waar ze terechtkunnen? Meld je dan aan via buitenpepersrommelt@gmail.com. Ook lastminute aansluiten is mogelijk, maar voor vermelding op de route vragen we je **uiterlijk 27 mei** een mailtje te sturen.

Extra oproep voor de noordzijde van de Dijk

Speciaal voor bewoners van de Vijfde tot en met de Achtste Buitenpepers, aan de noordzijde van de Dijk: hoe meer huizen daar meedoen, hoe aantrekkelijker die kant van de buurt wordt voor bezoekers. Doe daarom vooral mee en probeer ook burens te enthousiasmeren. Nodig ook al je vrienden, familie, collega's, klasgenoten en bekenden uit om te komen kijken en rond te struinen.

Samen zorgen voor bekendheid

In de aanloop naar de markt leggen we onder de carport van de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240, een stapel posters klaar. Door wat posters zichtbaar op te hangen in de buurt, help je mee om de markt onder de aandacht te brengen.

We hopen op een mooie opkomst en kijken uit naar een gezellige dag, met leuke vondsten, ontmoetingen en een fijne sfeer voor jong en oud. Graag tot ziens op zaterdag 6 juni!

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 10:00 - 16:00 UUR

ROOM
MARKET

ONTWERP MARKIE WWW.BYMARK.NL

OP DE STOEPEN VAN ↘
De Buiten Pepers
 voor en door bewoners ↘
 BUITENPEPERSROMMELT@GMAIL.COM ↘
 MEEDOEN - GRATIS AANMELDEN? STUUR EEN MAIL NAAR

voor en door bewoners

BUITENPEPERSROMMELT@GMAIL.COM ◀

MEEDOEN=GRATIS. AANMELDEN? STUUR EEN MAIL NAAR

Kunnen ouderen in de toekomst in onze eigen buurt kleiner gaan wonen met zorgvoorzieningen?

Tekst *Gabbie van der Kroef*

Als het aan de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen ligt, komen er liefst binnen tien jaar woonzorgappartementen voor senioren in of rond De Buitenpepers. Enkele leden van de buurtgroep bespraken eind 2025 hun wensen met ambtenaren van de gemeente. Uit dat overleg bleek dat de gemeente vooral een rol speelt bij nieuwbouwprojecten. Die zijn er in onze buurt vooralsnog niet. De leden van de buurtgroep deden navraag naar de toekomst van het PABO-gebouw in de Frans Fransenstraat, aan de rand van onze buurt. De Fontys Hogeschool liet per mail weten dat men de lerarenopleiding best zou willen verhuizen, maar dat een geschikte locatie in het Paleiskwartier nog niet is gevonden en nog wel jaren op zich kan laten wachten.

De leden van de buurtgroep lieten zich bovendien half februari informeren over de rol van een projectontwikkelaar en de stappen bij het bouwen van woonzorgappartementen. Daarover hadden zij een gesprek met de directeur en een adviseur wonen en zorg wonen van planontwikkelingsbureau HevoFame. Dit bureau is gespecialiseerd in het ontwikkelen van woonzorgappartementen. 'Het is ons duidelijk geworden dat het realiseren van een woonzorgcentrum in of rond onze buurt vraagt om strategisch denken en een lange adem', aldus Annie Heesters, lid van de buurtgroep.

Gesprek met de gemeente

De vragen van de buurtgroep zijn niet wereldvreemd, zo bleek tijdens het overleg met de gemeente op 27 november. Aan het gesprek deden ook bewoners uit De Herven en uit Orthen mee. De wensen rond wonen en zorg voor senioren passen bij de recente Woonzorgvisie van de gemeente. Daarin staat onder meer het volgende uitgangspunt voor het woonbeleid voor ouderen: 'We wonen langer thuis in onze buurt met voldoende steun van maatschappelijk en professioneel initiatief, technologie of in een passende woning elders in de buurt waar nodig, passend bij ieders eigen behoefte.' De bewoners hebben in november de beleidsmedewerkers gevraagd wat deze visie betekent voor de rol van de gemeente bij actuele en toekomstige nieuwbouwprojecten in onze buurten. Wat doet de gemeente concreet?

Wie zorgt er bij nieuwbouw voor overleg met de bewoners?

Het gesprek met de gemeente ging vooral over de rolverdeling en besluitvorming bij nieuwbouw- en renovatieprojecten: hoe zorgt de gemeente ervoor dat er ook daadwerkelijk kleinere woningen met een zorgaanbod voor senioren gebouwd worden? Daar waar de gemeente zelf eigenaar is van de grond of de gebouwen ligt het initiatief over of en hoe er senioren- en levensloopbestendige woningen gebouwd worden, vanzelfsprekend bij de gemeente zelf.

De gemeente organiseert bij nieuwbouwprojecten van de gemeente zelf inloopbijeenkomsten voor de buurt. Indien een woningbouwcorporatie of een particuliere projectontwikkelaar nieuwe seniorenwoningen wil gaan bouwen, dan neemt de eigenaar van het project het initiatief voor een overleg met de buurt. Zo'n overleg wordt een 'omgevingsdialoog' genoemd. In een bijeenkomst kunnen de bewoners commentaar geven op de bouwplannen. Daarna legt de eigenaar de plannen voor aan de gemeente. De gemeente beoordeelt dan onder meer of er bij de voorstellen voor nieuw- of verbouw voldoende aandacht is voor de bouw van passende woningen met zorg voor senioren. De gemeente wil in de komende jaren ruim tweeduizend nieuwe woningen bouwen, die geschikt zijn om er oud te worden, vaak geclusterd, zonder drempels en trappen, die zorgverleners helpen om thuis ondersteuning te bieden, met meer ruimte om gemeenschappelijk te wonen voor jong en oud en voor arm en rijk. Hieronder de bouwopgave voor seniorenwoningen in onze gemeente tot 2030.



Hoeveel woningen voor senioren moet de gemeente bouwen in de komende vier jaar? In totaal 2.685 woningen.

Vragen rond wonen voor senioren in de drie buurten

In de afzonderlijke buurten leven verschillende vragen over het realiseren van woningen voor senioren. In De Herven is sprake van de afbraak en nieuwbouw van het Klooster De Herven, wellicht met de bouw van kleine seniorenappartementen, een nieuwe buurtkamer en een jongerenhok. De bewonersgroep 't Klooster De Herven is in gesprek met een projectontwikkelaar. In Orthen bestaan plannen voor de bouw van seniorenwoningen op de plek waar nu het gebouw Ordune staat. Leden van het Buurtcomité Fort Orthen zijn er over in gesprek met woningbouwcorporatie Zayaz. En in De Buitenpepers leven vragen over de toekomst van het PABO-gebouw in de Frans Fransenstraat.

De leden van de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen hebben na het gesprek met de beleidsmedewerkers van de gemeente contact gezocht met de Fontys Hogeschool over de toekomst van het PABO-gebouw in de Frans Fransenstraat, aan de rand van onze buurt. Uit een reactie van Fontys Vastgoed bleek dat er vooralsnog geen plannen zijn om het pand te verlaten en te verkopen.



Wat zijn de plannen voor het PABO-gebouw?

Fontys Vastgoed beantwoordde begin januari een aantal vragen van de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen: 'Voorlopig is ons plan om het gebouw te blijven gebruiken in de huidige vorm. Wel leeft de wens om de locatie te verhuizen naar het Paleiskwartier, maar tot op heden hebben wij daar nog geen geschikte locatie kunnen vinden. Onze zoektocht loopt al enkele jaren en kan nog voortduren vanwege de schaarste op het Paleiskwartier. Op het moment dat wij in de toekomst het PABO-gebouw willen verlaten en willen verkopen, dan zijn wij gebonden aan formele verkoopprocedures, omdat wij een semi-overheidsinstelling zijn. We krijgen regelmatig van projectontwikkelaars de vraag of de locatie te koop is of komt; bij alle geïnteresseerde partijen geven wij aan dat we hen informeren tegen de tijd dat we zo ver zijn. Dat willen we jullie ook voorstellen...' Voor de leden van de buurtgroep was de reactie van Fontys aanleiding om contact te zoeken met een projectontwikkelaar voor het bouwen van woonzorgappartementen om zo zicht te krijgen op de stappen bij een mogelijke verkoop van het PABO-gebouw.

Wat is de rol van een projectontwikkelaar?

Een gesprek met Jessie Bekkers-van Rooij, directeur van planontwikkelingsbureau HevoFame, en Peter Woerdeman, senior adviseur Wonen en Zorg van datzelfde bureau, leverde inzicht op over wat er komt kijken bij de verkoop van groot gebouw, zoals de PABO, en de mogelijke renovatie naar een woonzorgcomplex met seniorenappartementen. Volgens Jessie Bekkers kunnen bewoners wel degelijk invloed krijgen bij het realiseren van een woonzorgproject: 'Zorg er via de gemeente voor dat de bewoners een waardige stem krijgen bij de nieuwe bestemming van een gebouw, zoals het PABO-gebouw. En dat de inbreng van bewoners meetelt bij de verkoop. Dan maak je kans op een woonzorgvoorziening, die jullie voor ogen hebben. Daarbij is er een goede samenwerking nodig tussen de investeerder die het pand koopt, een planontwikkelingsbureau, een bouwbedrijf, de gemeente, een zorgorganisatie én de bewoners. Mocht het tot een verkoop komen, dan kan ons bedrijf een rol spelen bij het begeleiden van die samenwerking en de ondersteuning van het meedoen van de bewoners. Daar hebben we ruim ervaring mee', zo vertelt Jessie Bekkers.



Het voormalige kantoor van woningcorporatie Zayaz in Orthen: het gebouw Ordune. In maart wordt een keuze uitgewerkt: Duidelijk wordt dan: óf sloop én nieuwbouw óf een transformatie van het gebouw.

Peter Woerdeman: 'Cruciaal om een renovatie of nieuwbouw te laten slagen is het meedoen van een financier. Dat is de koper van het pand. Onze rol als ontwikkelbureau, is om daarna een nieuw gebouw te realiseren. Dat doen we in opdracht van de financier en in samenspraak met bewoners.'

Intussen in Orthen en in De Herven

In november presenteerde woningcorporatie Zayaz in november op Orthen tijdens een buurtbijeenkomst haar nieuwbouwplannen voor het gebouw Ordune. Duidelijk werd dat een architectenbureau twee ontwerpen maakt voor óf sloop en nieuwbouw óf een transformatie van het gebouw. Beide scenario's zijn in februari met de gemeente besproken. In maart worden twee voorstellen met de buurt besproken. Vervolgens wordt een keuze gemaakt voor een van de twee scenario's. Het definitieve voorstel wordt met de gemeente en vervolgens ook weer met de buurt besproken. Rond de afbraak van 't Klooster in De Herven en de mogelijke bouw van senioren- en jongerenwoningen vindt deze maanden regelmatig overleg plaats tussen leden van de bewonersgroep Klooster De Herven en een projectontwikkelaar. Hier moet er nog een buurtbijeenkomst, de 'omgevingsdialoog', georganiseerd worden. Daarna gaan de plannen ter goedkeuring naar de gemeente.

Wil je meer weten of meedoen met de bewoners rond het onderzoek naar fijn oud worden in onze buurt? Mail dan naar samenlevensamenwonen@gmail.com

(Advertentie)

Goed eten. Daar houden we van.



Heerlijke verse sushi

SUSHI

Sian



Ruime winkel



De lekkerste broodjes



Handig zelfscannen



Ruim lokaal assortiment

de smaak van Den Bosch
vers uit eigen regio & omstreken

Herkenbaar
aan deze
sticker



Openingstijden: ma-za 8.00 - 21.00 // zo 10.00 - 19.00

PLUS Kant / Buitenpepersdreef 353 // 's-Hertogenbosch



plus.nl

Voorzorgcirkels: een voorbeeld voor hoe we het contact met onze buren kunnen versterken?

Ondersteuning, hulp en wat gezelligheid organiseren, ook om eenzaamheid tegen te gaan: dat zijn de doelen van de zogeheten 'voorzorgcirkels'. Buren maken contact met buren. En waar het nodig is, helpen we elkaar. In De Buitenpepers zijn we begin 2024 begonnen met een vergelijkbaar initiatief: een netwerk van burencontactpersonen om de contacten tussen buren in een stratenblok te versterken. Op **woensdagavond 18 maart** nodigt de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen alle burencontactpersonen en andere geïnteresseerden uit voor weer een halfjaarlijkse uitwisselingsbijeenkomst.

Speciale gast op 18 maart is Henk de Haas, docent van de Avans Hogeschool uit Breda, die zijn kijk en ervaringen over de voorzorgcirkels met bewoners uit onze buurt deelt. Hij zal ons informeren over de noodzaak en het plezier van voorzorgcirkels en geeft antwoord op de vraag hoe je het contact tussen buren kunt versterken. Vast en zeker heeft hij bruikbare tips voor onze burencontactpersonen.

Henk: 'Vandaag de dag is de hulp van buren niet meer zo vanzelfsprekend. Sterker nog: om hulp vragen kan soms zo maar een brug te ver zijn. Mensen willen elkaar niet tot last zijn. Maar als je onderling in de straat afsprekt dat je elkaar wilt helpen, dan is de drempel voor burenhulp wat lager. Een burencontactpersoon kan bijvoorbeeld in haar of zijn straat met de andere buren afspreken dat je er bent voor elkaar, zeker in een noodsituatie. Daar heb je overigens geen appgroep voor nodig. Persoonlijk contact is echt beter, zeker in jouw eigen straat of jouw eigen stratenblok. Intussen verandert de zorg. Mensen worden ouder, ze leven langer thuis, terwijl er minder thuishulp beschikbaar is. Dus moeten we nadenken wat we zelf kunnen doen, in de buurt, samen. Daarom zijn 'verbinders' of burencontactpersonen zo waardevol. Zij brengen buren bij dichterbij elkaar.'



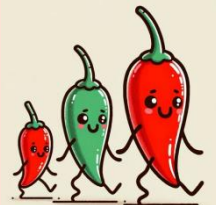
Henk de Haas, docent van Avans, vertelt tijdens de uitwisselingsbijeenkomst voor burencontactpersonen op woensdagavond 18 maart over zijn kijk op het waarom van de voorzorgcirkels.

Volgens De Haas zorgt burencontact er voor dat sommige mensen op leeftijd langer thuis kunnen blijven wonen en dat professionele hulp minder snel nodig is. Bovendien leiden betere contacten tussen buren vaak tot meer onderlinge praktisch hulp. Wel zo leuk en handig, samen in de straat.

- Voor wie? Voor burencontactpersonen én belangstellende buurtgenoten.
- Wanneer? **Woensdag 18 maart van 19.30 tot 21.30 uur.**
- Waar? In de bewonersruimte van de Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan 11.
- Aanmelden via samenlevensamenwonen@gmail.com
Wees er snel bij, want de ruimte is beperkt!

Het initiatief voor het organiseren van een netwerk van burencontactpersonen komt van de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen, die begin 2024 is opgericht. Deze buurtgroep zet zich in voor de leefbaarheid in onze buurt, met aandacht voor het wel en wee van alle bewoners. Met het werven van burencontactpersonen wil de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen er voor zorgen dat per stratenblok buren een goed contact met elkaar krijgen en houden. De burencontactpersonen komen twee keer per jaar bij elkaar. Meer informatie? Mail naar samenlevensamenwonen@gmail.com

Weer terug: Buitenpepers ommetjes



Dit voorjaar neemt buurtbewoner Marsja Mudde weer het initiatief om wandelingen in en rond onze buurt te organiseren.

Een paar keer in de week wandelt Marsja met een of meer buurtgenoten een rondje. Er zijn geen vaste wandelmomenten; je kunt via de WhatsAppgroep 'Buitenpepers ommetjes wandelgroep' afspraken maken. Samen kies je de afstand, het tempo en de route in of rond onze buurt. Bij voorkeur vertrek vanaf de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240.

Voor het gemak werkt Marsja met 'pepertjes'...

- 🌶️ = wandeling van 2 tot 3,5 kilometer.
- 🌶️ 🌶️ = wandeling van 3,5 tot 6 kilometer.
- 🌶️ 🌶️ 🌶️ = wandeling van 6 tot 10 kilometer.

Om de wandelingen te plannen is er een aparte WhatsApp-wandelgroep. Je kunt meelopen door je aan te melden bij deze WhatsAppgroep. Je kunt daarvoor deze QR-code gebruiken. Of stuur een appje naar Marsja Mudde via tel. 06-18277792. Je komt dan terecht in de Buitenpepers-ommetjes wandelgroep. Loop je mee? Tot binnenkort!





Informatiebijeenkomst over subsidies en financiering van woningisolatie en woningventilatie: kies je voor een nieuwe hypotheek?

Ben je huiseigenaar en twijfel je over hoe je de kosten van woningisolatie- en -ventilatie kunt financieren? Als je geen spaargeld hebt, is een aangepaste of een extra hypotheek te overwegen om daarmee de kosten van het verduurzamen te betalen. Bij sommige banken is het mogelijk om een bestaande hypotheek aan te passen om zo de kosten van het verduurzamen te financieren. Met iets hogere maandelijkse hypotheekkosten, maar ook een lagere energienota en meer woongenot. Dat betekent per saldo vaak toch lagere maandlasten zonder dat je jouw spaargeld hoeft te gebruiken. Andere financieringsmogelijkheden zijn een lening via het Warmtefonds of een extra hypotheek met de overwaarde van de woning als onderpand.

Gemeentelijke subsidie voor isolatie van koopwoningen

De landelijke overheid stelt dit jaar subsidies beschikbaar voor de isolatie van slecht geïsoleerde woningen (met een D-, E-, F- of G-label). Negen gemeenten, waaronder 's-Hertogenbosch, hebben de beschikbare budgetten gecombineerd in een zogeheten ZOISO-programma. ZOISO staat voor Zorgeloos Isoleren. Het gaat hier om subsidie en/of advies voor isolatie- en andere verduurzamingsmaatregelen door de eigenaren van grondgebonden koopwoningen (dus niet voor appartementen).

De leden van de Werkgroep Woningisolatie De Buitenpepers hebben op 2 februari een webinar over het ZOISO-aanbod gevolgd. Zij willen het ZOISO-aanbod (zie hieronder) promoten bij de huiseigenaren in onze buurt. Om te beginnen in het zuidelijke deel van De Buitenpepers (de Eerste tot en met de Vierde Buitenpepers, de Rompertsebaan en de Buitenpepersdreef (met uitzondering van de vier flats en de dijkwoningen). Het College van Burgermeester en Wethouders neemt overigens in maart nog een besluit over de subsidieregeling en het subsidiebedrag.

Dit is vooralsnog het ZOISO-aanbod (definitieve informatie volgt): *

- **Welke woningen?** De ZOISO-subsidie is beschikbaar voor woningen met een D-, E-, F- of G-label en een lagere WOZ-waarde dan het gemiddelde in Den Bosch, dat wil zeggen een lagere WOZ-waarde dan € 498.000 (per 1 januari 2024) óf waarbij ten minste twee van de volgende bouwdelen niet of slecht geïsoleerd zijn: de vloer, bodem, de gevel, de spouwmuur, het dak en de zolder c.q. vliering-vloer en de ramen, panelen in kozijnen en deuren.
- **Financiële bijdrage:** een subsidie van € 1.500 voor een woning.
- **Een gratis adviesgesprek:** thuis een advies over woningisolatie en -ventilatie.
- **Ook andere bewoners van betere energielabels kunnen meedoen;** informatie hierover volgt nog. *

De Werkgroep Woningisolatie werkt bij de ZOISO-aanpak samen met de gemeente 's-Hertogenbosch. en anderen. Meer weten? energiegroepbuitenpepers@gmail.com

* Nadere informatie volgt t.z.t. via onze buurtwebsite www.debuitenpepers.nl

De Werkgroep Woningisolatie organiseert op **donderdagavond 26 maart** een informatiebijeenkomst over de subsidiemogelijkheden bij het isoleren en ventileren van koopwoningen. Robin Janicki, energieadviseur van Energie Nul73, geeft informatie over de landelijke subsidieregelingen.

De leden van de Werkgroep Woningisolatie geven informatie over het ZOISO-programma en de subsidies voor de slechtst geïsoleerde koopwoningen met een D-, E-, F- of G-label (zie het kader links).

Groene Hypotheekadviseur Marco Kempenk geeft na de pauze uitleg over de mogelijkheden voor financiering van verduurzaming van jouw woning via een extra hypotheek, het aanpassen van jouw bestaande hypotheek of een lening bij het Warmtefonds.

ISDE-subsidie aanvragen

De bijeenkomst start met informatie over de subsidiemogelijkheden voor woningisolatie, evenals de subsidies voor warmtepompen, zonneboilers en elektrische kookvoorzieningen. Je kunt hiervoor een ISDE-subsidie aanvragen (Investeringssubsidie Duurzame Energie en Energiebesparing) via www.isde.nl. Hou bij het aanvragen van deze ISDE-subsidie rekening met de volgende stappen:

- je dient de kosten van de maatregelen eerst zelf te betalen;
- je stuurt bij de aanvraag de factuur en meldcode van de installateur mee;
- je stuurt foto's van de isolatiewerkzaamheden mee; en
- je moet de aanvraag indienen binnen 24 maanden na de werkzaamheden.

De hoogte van de subsidie hangt af van het type maatregel, de capaciteit van de installatie en de energieprestatie van het systeem. Je betaalt eerst de kosten en je krijgt de subsidie pas na de investering terugbetaald.



woningisolatie in
De Buitenpepers
lokaal samen duurzaam

Wat zijn de voordelen?

Het treffen van energiebesparende maatregelen heeft veel voordelen. De maatregelen zorgen ervoor dat je minder of zelfs geen gas meer nodig hebt, wat goed is voor jouw portemonnee. Zeker met de huidige gasprijzen. Een lager energieverbruik is echter niet het enige voordeel. Naast een besparing op de energierekening zal ook:

- het wooncomfort toenemen;
- jouw leefomgeving gezonder zijn door een beter klimaat in huis;
- de waarde van de woning toenemen;
- de verkoopbaarheid van de woning stijgen door een beter energielabel en
- jouw onafhankelijkheid ten opzichte van de energiemarkt toenemen doordat je zelfvoorzienend wordt.

Een 'groene hypotheek'

Een 'groene hypotheek' kun je afsluiten voor alle energiebesparende maatregelen voor jouw woning. Denk aan zonnepanelen, isoleren en ventileren of de aanschaf van een warmtepomp. Weeg wel af of het slim is om de investering vanuit een hypotheek te doen. Wanneer je bijvoorbeeld een aantal zonnepanelen wilt aanschaffen, kan het voordeliger zijn om deze van jouw eigen spaargeld te betalen of hiervoor een lening af te sluiten via het Warmtefonds. Tijdens de bijeenkomst krijg je informatie over de verschillende hypotheekvormen.

Programma, waar en wanneer?

Het programma van de bijeenkomst omvat:

- Informatie van Robin Janicki, Energie Nul73Advies, over de ISDE-subsidie en subsidies uit het Warmtefonds.
- Informatie over het ZOISO-programma en de gemeentelijke subsidie voor slecht geïsoleerde woningen.
- Informatie van Groene Hypotheekadviseur Marco Kempenk over van de financiering van woningisolatie en -ventilatie via verschillende 'groene' hypotheekvormen.

De bijeenkomst vindt plaats op **donderdagavond 26 maart van 19.30 tot 21.30 uur** in de bewonersruimte van de Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan 11. Meer informatie via energiegroepbuitenpepers@gmail.com



Dakisolatie kan leiden tot 30% energiebesparing.

Laat in maart een gratis warmtescan van jouw woning maken!

Vanwege de grote vraag gaat de Werkgroep Woningisolatie een nieuwe ronde warmtescans plannen. Laat gratis een warmtescan maken van jouw woning! Mocht je gebruik willen maken van ons aanbod, dan kun je **uiterlijk 8 maart** een afspraak maken via René Strijbos, mail naar rstrijbosch@ziggo.nl. De periode, waarin we de inspecties gaan uitvoeren, zijn in de weken van **14 maart tot en met 28 maart**. Ons plan is om de inspecties in de vroege ochtenden te organiseren.



Waarom een warmtescan laten maken?

Besparen op je energierekening begint met zo min mogelijk warmte uit het huis laten ontsnappen. Warmte ontsnapt uit een open raam of een deur die opengaait. Dat is natuurlijk niet te vermijden. Maar... warmte die uit kieren en spleten ontsnapt, daar kan je wel degelijk iets mee doen. Of warmte die ontsnapt via de (spouw)muur achter de radiatoren. Of warmte die verdwijnt via de ramen. En alles wat je kwijt raakt moet je aanvullen met...? Warmte! Bovendien komt een tochtig huis het wooncomfort niet ten goede. Er valt echter vaak het een en ander te verbeteren. Denk aan kieren en spleten dichten: met pur, kit of tochtband, kom je een heel eind. En voorts radiatorfolie aanbrengen. Je kunt dat zelf gemakkelijk doen. Of laten doen natuurlijk, de deelnemers aan de appgroep 'Vraag en Aanbod van Klussen in De Buitenpepers' kunnen je daarbij helpen. Om zicht te krijgen hoe het met jouw woning gesteld is heeft de Werkgroep Woningisolatie de mogelijkheid om warmtelekken in je woning op te sporen met een warmte-beeldcamera en een video-inspectiecamera. Met de verkregen beelden kun je aan de slag: Waar zitten de lekken? Welke ga je als eerste aanpakken? Meld je dus aan bij René Strijbos. Zie zijn mailadres hierboven. Letterlijk: warm aanbevolen!

BENT U OP ZOEK NAAR EEN BETROUWBAAR BEDRIJF VOOR SCHILDERWERK? BIJ DEZE GEVONDEN!

Bij ons kunt u terecht voor:

- Binnenschilderwerk
- Buitenschilderwerk
- Restauratie gevel
- Onderhoud & renovatie
- Houtrot herstel
- Vochtschade herstel

Wij zijn het beste en leukste bedrijf in de buurt! Als buurtbewoner van de Buitenpepers ontvangt u **5% korting op al onze diensten**.

Neem vandaag nog contact met ons op voor een **vrijblijvende offerte!**
En vergeet ons niet te volgen op Insta!

Bart Kreijkamp
06-55300265

Insta: bk-totaalonderhoud



WWW.BK-TOTAALONDERHOUD.NL



Isoleren van jouw woning
Bij Gaffert draait het om drie dingen:
jouw **comfort**, jouw **besparing** en onze **planeet**

gaffert

**5% KORTING
IN 2026**
Voor alle opdrachten in
De Buitenpepers in 2026
biedt Gaffert 5% korting

Samen duurzaam voor duurzaam geluk

www.gaffert.com
tel. 085-0512663 info@gaffert.com



Marieke Heijmans
pilatespraktijk

Personal training
www.pilatespraktijk.nl
marieke@pilatespraktijk.nl
06-20726818

Marieke Heijmans
pilatespraktijk

Wil jij ...

- * gezond en veilig bewegen
- * op een milde manier trainen
- * meer balans in je lichaam
- * klachten voorkomen / verminderen

Meld je dan aan voor personal training. Door de één-op-één training ontwikkel je meer kracht, souplesse en balans. En tevens helpt het je om je meer bewust te worden van je lichaam.

In mijn privé-studio ga je aan de slag op een door Joseph Pilates ontwikkeld apparaat: de Reformer.

'Ik zit in mijn luipaardbroek op de bank'

Een proefexemplaar van haar boek ligt reeds op tafel. Binnenkort ontvangt Jennifer van den Berg de eerste honderd exemplaren van haar in eigen beheer uitgegeven boek vol levensperikelen en zeven persoonlijke inzichten uit de laatste vijf jaar. 'Een boek over het leven van een jonge vrouw in de 21ste eeuw. Terwijl je leest, merk je dat haar zoektocht ook die van jou wordt. Want dit is niet alleen háár verhaal. Het zet jou aan het denken over wie je bent, waar je staat en wat écht belangrijk is', zo staat er op de achterzijde van het verse boek. Jennifer organiseert op **zondag 8 maart**, Internationale Vrouwendag, haar boekpresentatie met een interactieve bijeenkomst over levensvragen van en voor vooral jonge vrouwen.

Jennifer woont nu ruim drie jaar op de Buitenpepersdreef samen met haar man Dennis Khalil. Ze is opgegroeid onder de rook van Rotterdam in het dorpje Heerjansdam en nu werkzaam als onderzoeker bij de Technische Universiteit in Eindhoven. 'Vandaar dat ik als auteursnaam 'Dr. Jenny' gebruik. Omdat ik die titel mag dragen. Ik onderzoek de veerkracht van organisaties: onderzoek naar hoe mensen in bedrijven of instellingen samenwerken en besluiten. En hoe die samenwerking al dan niet slaagt en van invloed is op de veerkracht van het bedrijf. Lukt het om te innoveren en samen te ondernemen? Doorslaggevend blijkt de 'psychologische veiligheid': is er veiligheid om je binnen een team om je uit te spreken? Ook als je een ander idee of een andere mening hebt? Teams waar dat lukt, met onderling vertrouwen, blijken beter in staat om hun doelen te realiseren. Mijn conclusie is dat het werkt is om meningen en twijfels te delen.'

Richt ik mij op de verwachtingen van anderen?

Ze schrijft al sinds haar negende jaar dagboeken. 'Een hele doos vol. Bij het teruglezen in mijn eigen dagboeken, kwam ik er achter dat ik zelf juist voorzichtig ben om mijzelf uit te spreken binnen een groep. Bang om iets verkeerd te zeggen of om afgewezen te worden. In mijn huidige werk moet ik mijzelf echter presenteren als een deskundige onderzoeker, een expert, terwijl ik tegelijkertijd nog worstel met persoonlijke vragen en onzekerheden. Zoals veel andere vrouwen. Die tegenstrijdigheid wil ik vangen in mijn boek: de tegenstelling tussen hoe ik mij presenter naar anderen – zelfverzekerd, zoals mensen van mij verwachten – en hoe ik tegelijkertijd om ga met mijn eigen onzekerheden en vragen. In deze samenleving moet je uitdragen dat het goed gaat, liefst perfect, en dat je carrière maakt met ook nog thuis een gezin. Maar zo werkt het niet. De realiteit is dat veel mensen leven met vallen en opstaan. In mijn boek beschrijf ik wat er mij in de laatste vijf jaar is gebeurd. Daarbij komen verschillende thema's naar voren, zoals je voortdurend schikken naar wat de buitenwereld vindt en het daarbij zoeken naar bevestiging en erkenning door een ander. Vrouwen hebben daar vaker last van dan mannen. Mijn les is dat je jezelf leert waarderen en je eigen leven mag leven, zoals je dat zelf wilt. Het is overigens niet zo dat ik slechts mijn ervaringen van vijf jaar heb opgeschreven en mijn lessen heb genoteerd. Mijn leerproces is niet af. Ik groei, maar soms trap ik nog weer in een valkuil, op zoek naar de erkenning van anderen.'

'Onzekerheid is geen zwakte'

'Als onderzoeker werk ik vooral met mijn hoofd, veel minder vanuit mijn gevoel. In mijn boek wil ik juist laten zien dat het tonen van onzekerheid en vragen stellen geen zwakte is, maar gewoon hoort bij het leven. Als wetenschapper kan ik overigens alles in twijfel trekken. Dat is ook een onderdeel van mijn vak. In mijn dagelijks leven, dus buiten mijn werk, heb ik echter óók veel vragen. Daar gaat mijn boek over. Hoe ik met vallen en opstaan verder groei en mijn keuzes maak.'

'Mijn leven is herkenbaar'

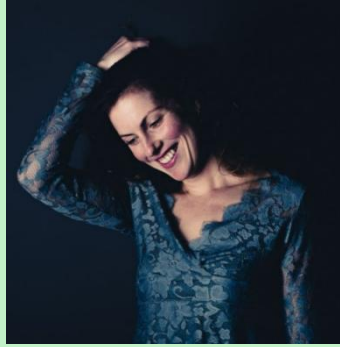
'Dit is een dagboek van mijn leven. Over situaties die veel vrouwen meemaken: relaties, daten, het verbreken van relaties, vrienden maken en juist weer verliezen. Gaandeweg werd ik mij ervan bewust dat mijn ouders mij een wereldbeeld hebben meegegeven en dat ik mij gedraag volgens hun ideeën. Toen ik volwassen werd, dacht ik: misschien wil ik me juist anders gedragen. Mijn boodschap is niet dat mijn leven nu zo bijzonder is, maar ik wil vooral mijn ervaringen herkenbaar maken voor andere vrouwen. Door mijn gevoelens en kwetsbaarheid op te schrijven, kan ik mijn verhaal nu delen met andere vrouwen. Daarom dit boek met mijn eigen en persoonlijke verhaal.'

Van dagboek naar een persoonlijk boek

In haar dagboeken schreef Jennifer aan zichzelf. In haar nieuwe boek richt ze zich tot haar lezers: 'In mijn dagboek schreef ik over mijn dagelijkse ervaringen. Bij het schrijven van mijn boek was ik voorzichtiger, omdat daarin ook mensen uit mijn eigen omgeving een rol spelen.'



De omslag van het boek is een ontwerp van Kim White.



Jennifer van den Berg, foto Dennis Khalil.

‘Dat mijn vriendin iets leest over zichzelf, vind ik prima. Maar wil ik ook dat mijn moeder mijn verhaal leest? Binnenkort kan iedereen mijn boek lezen en daarom heb ik hier en daar wel wat situaties in het boek aangepast. Maar spannend blijft het wel. In mijn inleiding vraag ik mij onder meer af of ik mijn boek niet toch heb geschreven om bevestiging te zoeken. Zie het boek als een uitnodiging om ook naar jezelf te kijken, naar jouw eigen vragen en leven. Ik ben natuurlijk benieuwd naar de reacties op het boek. Misschien kan ik juist weer wat leren van de ervaringen van andere vrouwen, die op mijn boek reageren.’

Boekpresentatie op 8 maart

‘De inhoud van mijn boek had ik binnen twee maanden op papier. Daarna ben ik mijn verhaal gaan uitwerken en ik heb een uitgever gezocht. Zonder resultaat. Daarom heeft de publicatie van het boek toch nog een paar jaar geduurd. Ik heb een redacteur en een drukker gevonden en buurtbewoner Kim White heeft de omslag en de illustraties in het boek ontworpen. Omdat ik geen uitgever heb gevonden, kostte dat alles toch extra tijd. Intussen heb ik mijn boek wel al door verschillende mensen laten lezen. De reacties waren positief. Nu moet ik zorgen voor publiciteit. Dat doe ik onder meer via mijn Instagram-pagina ‘Dr. Jenny schrijft’.

Op **zondag 8 maart**, Internationale Vrouwendag, ga ik vanaf **14.00 uur** mijn boek presenteren tijdens een interactieve bijeenkomst in de ‘Foyé Next Door’, Vughtterstraat 54. Of het boek nu verkoopt of niet: hier zet ik mijzelf neer, zoals ik ben. Met mijn verhaal over mijn veerkracht, kwetsbaarheid en groei. Ik ben opgegroeid met de boodschap ‘doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg’. Misschien wel daarom voel ik een drang om mijzelf te laten zien. Ik wil juist de rauwheid van het leven laten zien, als het soms niet zo lekker gaat. En hoe ik daarmee worstel, omdat er geen pasklare oplossingen zijn. Dat alles doe ik met dit boek. Daar ben ik trots op!’

Een hectisch leven

‘Het boek is nu af, maar mijn eigen ontwikkeling en groei natuurlijk niet. Ik ben nu niet mijn ideale zelf geworden. We leven natuurlijk nu in een complexe tijd, waarin juist ook jongeren en mensen van mijn leeftijd, de dertigers, een hectisch leven leiden. Met een aanbod van coaches en therapieën in overvloed. Mijn boodschap is: deel je ervaringen, stel elkaar vragen, juist als het leven lastig is. Dat levert gesprekken op, herkenning en verbinding. Daarom ook ga ik op 8 maart in gesprek met mijn lezers.’

KINDERPRAKTIJK
KUBUS

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE
ORTHOPEDAGOGIE | PRE-LOGOPEDIE
PODOTHERAPIE | KINDERYOGA

ROMPERTSEBAAN 56 INFO@KINDERPRAKTIJKKUBUS.NL
5231GT 'S-HERTOGENBOSCH (073) 6 444 988

**ZOEK JE
EEN KADO?**

**MADAME
JEANETTE**

VINTAGE-KLEDING-UPCYCLING

**IEDERE
ZATERDAG
OPEN VAN
10 TOT 14**

**BUITENPEPERSDREEF
226**

Woont u ook in het mooiste huis van De Buitenpepers?



viermakelaars

Wonen in
De Buitenpepers
is steeds
populairder

Vier het Verschil
**FUNDA
SCORE 9.3**

Mail, bel of app voor een goed en vrijblijvend adviesgesprek!

073 - 621 56 56

info@viermakelaars.nl

Buitenpeperspad 1, tel. 073-2032218

info@gezondheidscentrumdebuitenpepers.nl

Orthomoleculaire therapie,
Danielle Griesheimer

Fysiotherapie en Klassieke
homeopathie
Erwin Griesheimer

Podotherapie
Katrien Schijvens
Ontspanningsmassage
Klaske Heling
Medisch Pedicure
Michelle Sinay

DE BUITENPEPERS
Fysiotherapie
Care for Women
Orthomoleculaire Therapie
Klassieke Homeopathie
Voeding en Leefstijl
Reiki
Voetzoolreflex therapie
Acupunctuur



**GEZONDHEIDSCENTRUM
DE BUITENPEPERS**

Wie doet wat in De Buitenpepers?

Om de contacten tussen de bewoners te versterken vind je op deze pagina alle contactgegevens van alle werkgroepen en verenigingen in onze buurt. Vanwege de Privacywet is aan alle contactpersonen gevraagd of zij akkoord gaan met de publicatie van hun gegevens. De gegevens zijn vermeld met ieders toestemming.

Activiteitencommissie Flat Ortduynen, Wethouder Schuurmanslaan 15, bewonerscommissieortduynen@kpnmail.nl

Begeleidingscommissie MFE Rompertstaete (Novadic Kentron)
Mieke Christophe, me.christophe@tiscali.nl

Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers en Werkgroep Woningisolatie, zie pagina 20 en 21, Anine Vloedgraven,
tel. 06-43483937, energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Bewonersvereniging Vijfde en Zesde Buitenpepers
Dick Schouw, bewoners56@gmail.com

Buurtbemiddeling073, informatie via Keesje Hoes,
tel. 073-2032450, info@buurtbemiddeling073.nl

Buurtgroep Buurtmaaltijden De Buitenpepers
Annie Heesters, annieheesters1952@gmail.com, zie pagina 3.

Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen
samenlevensamenwonen@gmail.com, zie pagina's 9, 16, 17 en 19.

Buurtplatform De Buitenpepers
Informatie via Gabbie van der Kroef, zie pagina 6.
gabbievanderkroef@hotmail.com

Buurtrommelmarkt De Buitenpepers
Kim White, buitenpepersrommelt@gmail.com, pagina 14 en 15.

Buurtvisie De Buitenpepers, tijdelijk via Johan Strang,
voorzitter@debuitenpepers.nl

Facebookpagina De Buitenpepers, Gabbie van der Kroef,
tel. 06-40239581, gabbievanderkroef@hotmail.com

Halloweenoptocht, Kim White, informatie via
buitenpepershalloween2@gmail.com

Koningsdagactiviteiten, maandag 27 april van 10.00 tot 12.00 uur,
in de Kuil tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers, informatie via
noortjeneefs@hotmail.com, pagina 7.

'Op de koffie bij Annie', maandag van 10.00 tot 12.00 uur,
Buurtkamer de Buitenpepers en Nieuwsbrief de Buurtkamer

Annie Heesters, annieheesters1952@gmail.com
Buitenpepersdreef 240, zie pagina 4 en 5.

PeperOLympiade (voorbereidingsgroep) Frans Hubers,
peperolympiade@hotmail.com, zie pagina 14.

Peperpraat, redactie en advertenties, Gabbie van der Kroef,
tel. 06-40239581,

Pepervakantieweek, pepervakantieweek@hotmail.com,
Anniek, Annelies, Silas, Emilie, Renske, Marjolein en Ilse,
zie pagina 8.

Projectleider Aardgasvrije buurten Gemeente, Simon Schoonen,
s.schoonen@s-hertogenbosch.nl, zie pagina 20 en 21.

Sociale Buitenpepers WhatsApp en alle andere buurt-Appgroepen aanmelden via een appbericht naar
Hans van Ettehoven, tel. 06-51810281, zie pagina 10.

Veiligheidsappgroepen, Hans van Ettehoven, tel. 06-51810281,
zie pagina 10.



De allereerste activiteit in onze buurt in 2026 was het Nieuwjaarsontbijt voor alleenstaande bewoners op zaterdagmiddag 3 januari: alweer een mooi initiatief van Annie Heesters (rechts op de foto).

Vereniging van Eigenaren VvE Flats Buitenpepersdreef
Johan Strang, johan@vantulden.eu

Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers, onze buurtvereniging
Bestuursleden Johan Strang voorzitter@debuitenpepers.nl, via Jan van den Elshout, secretaris@debuitenpepers.nl, en Hennie Eerhart, penningmeester@debuitenpepers.nl, pagina 7.

Vereniging Vier op Dreef, Vierde Buitenpepers en Buitenpepersdreef, Nip Sala, vereniging.vieropdreef@gmail.com

VvE Vereniging Mandelig Eigendom Buitenpepers, VMEB
28 huizen met even nummers van Buitenpepersdreef 158-188 en Derde Buitenpepers 20-42, Jan van den Elshout, vmebuitenpepers@gmail.com

VvE Vereniging van Eigenaren Flats Weth. Schuurmanslaan
Evert van der Griendt, evertvandegriendt@gmail.com

Website Buitenpepers.nl beheer van de website
Bart van Dijck, bart@gufp.nl

Werkgroep Heinistuin
Machteld Terlingen, heinistuin@gmail.com

Werkgroep Natuur op Noord en Buurtgroep Groen Doen De Buitenpepers, Maurits Tax, info@natuuroopnoord.nl

Wijkagent voor de wijk Noord, Tim van der Vlis is de wijkagent voor onze wijk Noord. Hij is bereikbaar via het algemene politienummer 0900-8844. Bij spoed: bel 112. Zie pagina 11.

Wijkmanager voor de wijk Noord, Ronnie van Gaal,
tel. 06-55190462, rvangaal@s-hertogenbosch.nl

Wijkhandhaver voor de wijk Noord, Cas Janssen,
c.janssen@s-hertogenbosch.nl Bel bij géén spoed de politie, via 0900-8844. Bij Spoed: bel 112.

Wine-and-dine Buurtdiner, winedinebuitenpepers@gmail.com,
via Ardi Voets.

Gift voor de Peperpraat

Via deze OR-code kun je de Peperpraat steunen. Mogen we jou vragen om voor dit nummer tenminste € 3,- te storten? Als zestig lezers dit bedrag storten, dan komen we uit onze kosten. Of maak een bedrag over naar rek. **NL48 INGB 0003 9784 84** t.n.v. Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers. Bij voorbaat dank voor jouw bijdrage.



