



PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS

VERSCHIJNT
VANAF NU
IEDER
KWARTAAL



LENTENUMMER
MAART 2025

Doe je mee aan de
buurtschoonmaak op
zaterdagmorgen 22 maart?

EXTRA DIK:
24 PAGINA'S



- Nieuwjaarsborrel: aftrap voor alle activiteiten in 2025! • Meldingen onveiligheid naar de wijkagent • Burencontactpersonen voor meer onderling contact in de straat
- Buurtplatform 20 maart 'Wat leeft er in onze buurt?' • Hoe gaat het verder met de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers? • Bouw woonwijk De Vliert start al in 2026
- Vintagewinkel Madame Jeanette • Kinderpraktijk Kubus • Vragen over groenonderhoud
- Pilatespraktijk Marieke Heijmans • Pepervakantieweek 11 tot en met 13 augustus

KIJK VOOR ACTUEEL NIEUWS EN ALLE BUURTADRESSEN OP WWW.DEBUITENPEPERS.NL

Activiteiten komende maanden

Iedere maandagmorgen vanaf 10.00 uur

'Op de koffie bij Annie!'

Iedere maandagmorgen kun je terecht bij Annie Heesters voor een praatje en een kop koffie of thee. Tot 12.00 uur kun je in gesprek met buurtgenoten



over wat je bezighoudt in de buurt of persoonlijk. Ook als je hulp nodig hebt: jouw vraag is welkom. Tot ziens dus op maandagmorgen. Graag een vrijwillige bijdrage. Dank je wel!



Buurtkamer De Buitenpepers
Buitenpepersdreef 240

- **Dinsdag 11 maart** van 18.30 tot 20.30 uur, **Buurtmaaltijd voor bewoners van De Buitenpepers**, Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240, zie pagina 4.
- **Woensdag 12 maart** van 19.30 tot 21.30 uur, **Kennismakingsbijeenkomst voor alle buurtcontactpersonen**, Bewonersruimte Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan, pagina 8.
- **Donderdag 20 maart** van 19.45 tot 22.00 uur, **Buurtplatform De Buitenpepers, informele bijeenkomst 'Wat leeft er in onze buurt?'**, Bewonersruimte Flat Orduynen, zie pagina 11.
- **Zaterdag 22 maart** van 10.00 tot 12.00 uur, **Buurtschoonmaak tijdens de Landelijke Opschoondag**, vanuit de Kuil tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers, zie pagina 3.
- **Woensdag 18 april** van 18.30 tot 20.30 uur, **Buurtmaaltijd voor bewoners van De Buitenpepers**, zie pagina 4.
- **Zaterdag 26 april** van 10.00 tot 12.00 uur, **Fiets versieren ter gelegenheid van Koningsdag**, in de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers, zie pagina 3.
- **Donderdag 15 mei** van 18.30 tot 20.30 uur, **Buurtmaaltijd voor bewoners van De Buitenpepers**, zie pagina 4.
- **Vrijdag 16 mei** van 15.00 tot 17.00 uur en **zondag 18 mei**, van 14.00 tot 16.00 uur, **Inschrijving van kinderen voor deelname aan de Pepervakantieweek**, zie pagina 5.
- **Vrijdag 13 juni** van 18.30 tot 20.30 uur, **Buurtmaaltijd voor bewoners van De Buitenpepers**, zie pagina 4.
- **Maandag 11 augustus tot en met woensdag 13 augustus**, **Pepervakantieweek**, zie pagina 5.
- **Zaterdag 27 september**, **PeperOlympiade**, informatie volgt.

Volg de berichten op onze website, Facebook en de Buurt-WhatsApp met info en data over alle (nieuwe) activiteiten!

Gift voor de Peperpraat

Door deze QR-code te scannen kun je de Peperpraat steunen. Mogen we je vragen tenminste € 3,00 te storten?

Als veertig bewoners dit bedrag storten, dan komen we uit onze

kosten. Of maak een bedrag over naar

NL20 INGB 0103 2491 76 t.n.v. Hr HCCJM Eerhart, Hr GHM van der Kroef. Bij voorbaat dank voor jouw bijdrage!



De Peperpraat in 2025

Tekst *Gabbie van der Kroef*

Dit jaar verschijnt dit blad ieder kwartaal. De afgelopen vijf jaar verscheen de Peperpraat telkens iedere twee maanden. Er gebeurt in onze buurt tenslotte meer dan voldoende om iedere twee maanden een stevig nummer te maken. Het maken van dit blad kost echter flink wat inspanningen. Denk aan de interviews, fotografie, vormgeving, adverteerders werven, facturen versturen, enzovoorts. Om het intensieve redactiewerk te verlichten komt dit blad voortaan eens per kwartaal uit. Met een omvang van 24 pagina's. Dat betekent de Peperpraat in 2025 begin maart verschijnt, begin juni, begin september en begin december. Het actuele nieuws over onze buurt verschijnt regelmatig op onze site en in de buurtapp. Voor de vier nummers die we in 2025 publiceren en de kosten van onze buurtwebsite heeft de redactie een subsidie ontvangen via het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch. De subsidie bedraagt circa 40% van onze kosten. De overige inkomsten ontvangen we via bijdragen van adverteerders en de QR-code voor bewoners.

Vanwege de onduidelijkheid over de doorstart van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers (zie pagina 10) heeft de redactie na overleg met wijkmanager Ronnie van Gaal een eigen subsidieaanvraag gedaan. In voorgaande jaren vroeg de redactie de subsidie aan via de Vereniging Kontaktgroep. De subsidie voor 2025 is nu rechtstreeks toegekend aan de redactie. We verwachten met de steun van veel bewoners dit jaar weer vier mooie nummers van de Peperpraat te maken!

De Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de redactie van dit blad.

Mail naar: peperpraat@hotmail.com (nieuw mailadres).

Adres: Buitenpepersdreef 194, 5231 HK 's-Hertogenbosch.

Website: www.debuitenpepers.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Oplage: 1.000 stuks bij Drukwerkdeal.nl. **Aan dit nummer werkten**

mee: Anine Vloedgraven, Dennis Khalil (www.fotodennis.com),

Dick Schouw, Gabbie van der Kroef, Hans van Ettehoven, Ilse van den Bogaert, Johan Strang, Keesje Hoes, Mariette Bekkers, Marian Doll, Maurits Tax, Sandra Peerenboom en Silas Nout.

Kopij voor het juninummer vóór 15 mei naar het bovengenoemde mailadres. Het juninummer verschijnt rond 1 juni. Stuur jouw

advertentie naar gabbievanderkroef@hotmail.com

Het tarief bedraagt € 20 voor een kleine advertentie, € 30 voor een kwartpagina, € 45 voor een halve pagina en € 75 voor één pagina.

Dank aan onze adverteerders.

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt met geld uit het **Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch**.

Dank ook aan de bewoners die via de QR-code in dit blad of via een directe betaling ons blad steunen!

Foto omslag: Op zaterdag 22 maart kun je weer meedoen aan de voorjaars schoonmaak. Sandra Peerenboom maakte een groepsfoto van alle deelnemers aan de schoonmaak vorig jaar maart.

Buurtschoonmaak zaterdag 22 maart

Aanpakkers gezocht!

Wie doet mee met onze schoonmaak?



*Iedereen kan meedoen bij onze buurtschoonmaak; zoals jong en oud dat vorig jaar ook deden!
Foto: Sandra Peerenboom.*

Nadat Adriana Hernández en Dick Schouw jarenlang vanuit de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers twee keer per jaar de buurtschoonmaak hebben georganiseerd, hebben andere buurtbewoners vorig jaar de organisatie van de schoonmaak van hen overgenomen. Deze initiatiefnemers zoeken nu nog enkele andere bewoners om op zaterdag 22 maart de organisatie van de komende schoonmaak op zich te nemen.

Meld je nu al aan als mede-organisator van de schoonmaak

Kun en wil je meewerken aan het uitreiken van de knijpers, hesjes, vuilzakken, koffie, thee en koekjes op zaterdagmorgen 22 maart? Neem dan contact op met de initiatiefnemer via Gabbie van der Kroef, via gabbievanderkroef@hotmail.com

Het programma van de buurtschoonmaak

Iedereen, jong en oud, is welkom vanaf 10.00 uur in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers. Daar kun je terecht voor afvalknijpers, vuilniszakken en hesjes. We maken er een mooie activiteit van: het is leuk om samen de buurt schoon te maken en om elkaar te ontmoeten. Wat is de planning?

- 10.00 uur Verzamelen in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers: uitreiken plattegrond, prikkers, hesjes en afvalzakken. En eerst een bakje koffie!
- 10.10 uur Je gaat in kleine groepen de buurt in.
- 11.30 uur Terugkeer bij de 'Kuil' voor het inleveren van het afval. En nog napraten met koffie en iets lekkers. Vier koks van de Buurtgroep Buurtmaaltijden zullen aan alle deelnemers wat lekkers uitdelen als dank voor het meedoen (zie ook pagina 4).

Tot ziens bij de Buurtschoonmaak op zaterdag 22 maart. Je hoeft je niet vooraf aan te melden.

Koningsdag zaterdag 26 april

Fietsversieren in de Kuil

tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers

Koningsdag valt dit jaar op een zaterdag! Vanaf 10.00 uur ben je welkom in de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers. Kom je ook jouw fiets versieren? We rekenen op jou! Er zijn leuke prijzen te winnen. Je krijgt een zakje met versier-spullen, maar natuurlijk mag je zelf van alles aan je fiets hangen. Neem in elk geval kleuren en glitters mee om het nummerbord voor jouw fiets, dat je van ons krijgt, te versieren. Koning Willem Alexander wordt 58 jaar. We maken er daarom een mooi feest van! Een van de activiteiten is een 'Willem Alexander & Maxima look-a-like-wedstrijd'. Verkleed je dus als onze Koning of Koningin en je maakt kans op een leuke prijs!



Nieuwe organisatoren gezocht!

Voor de organisatie van het fietsversieren tijdens Koningsdag op zaterdag 26 april zoeken we enkele nieuwe organisatoren. Je zorgt voor de voorbereidingen en de uitvoering van deze overbekende buurtactiviteit op Koningsdag. De organisatie van deze activiteit ligt bij de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers. Wil je meehelpen? Meld je dan aan via contact@verenigingedebuitenpepers.nl

Precieze informatie over de activiteiten op Koningsdag vind je in april op onze website, in de sociale Buurt-Whatsapp en op onze Facebookpagina.

Tot ziens op Koningsdag zaterdag 26 april!



Buurt-WhatsAppgroepen

Vierhonderd bewoners doen mee in negentien appgroepen

In de Buurt-WhatsAppgroepen delen onze bewoners hun nieuwtjes en vragen over buurtactiviteiten, overbodige goederen, een zoekgeraakte kat of hond of andere sociale informatie. Je kunt meedoen aan deze 'Sociale Buitenpepers app' door een appbericht met jouw telefoonnummer, jouw volledige naam en adres te sturen naar de beheerder van de app-groepen, Hans van Ettehoven via tel. 06-51810281. De Buurt-App is in maart 2021 ontstaan. Inmiddels doen er aan alle groepen bijna vierhonderd bewoners mee. Aan de Sociale Buitenpepers App alleen al 354 leden!



Sociale Buitenpepers app  

Verschillende themagroepen

Via de Buurt-WhatsApp kunnen bewoners zich ook aan- en afmelden bij inmiddels negentien verschillende themagroepen. Zo bestaat er een veiligheidsgroep, een Buurt-Marktplaats en de appgroep Peperprikkers voor het opruimen van zwerfafval. Het voordeel van de thema-groepen in onze Buurt-WhatsApp is dat je kunt selecteren welke berichten je wel en niet krijgt. Heb je bijvoorbeeld geen interesse in tegen betaling aangeboden spullen, dan stap je niet in de groep Marktplaats.

Je kunt aan de afzonderlijke thema Whatsapp-groepen meedoen door je aan te melden via de Sociale Buitenpepers-App, zie het telefoonnummer hierboven.

(Advertentie)

Gezondheidscentrum San Salvador	voor kinderen die wel een steuntje kunnen gebruiken
	Kindertherapie Klimop Kindercoaching Kindertherapie Ouderbegeleiding Noëlle van Geene 06 511 34 922 info@noellevangene.nl www.kindertherapieklimop.nl 

Buurtgroep Buurtmaaltijden

Ook dit voorjaar weer goedkope maaltijden in de Buurtkamer!

De Buurtgroep Buurtmaaltijden organiseert in de komende tijd weer maandelijks een betaalbare maaltijd in onze Buurtkamer aan de Buitenpepersdreef 240. Doel van de maaltijden is het versterken van de contacten tussen onze bewoners. Iedereen is welkom, in het bijzonder bewoners die niet of weinig meedoen aan andere buurtactiviteiten. In de praktijk doen vooral 55-plussers mee aan de maaltijden. De organisatoren nodigen daarom vooral jongere bewoners uit om ook aan te schuiven bij de komende buurtmaaltijden.

Alleen voor bewoners van De Buitenpepers

De maaltijden zijn bedoeld voor bewoners van onze buurt. Per keer maken twee koks van de Buurtgroep de maaltijd en iedere keer is er een andere gastvrouw of -heer. Per maaltijd serveren de koks twee gerechten. Meestal kun je kiezen uit vlees of vis én vegetarisch. Dat alles voor slechts € 7,50 per maaltijd. Je kunt je via onze buurtwebsite aanmelden voor de komende maaltijden. Scan daarvoor de QR-code.

Data komende buurtmaaltijden

De volgende maaltijden zijn gepland op dinsdag 11 maart, op woensdag 16 april, op donderdag 15 mei en op vrijdag 13 juni. Alle maaltijden beginnen om 18.30 uur en duren ongeveer twee uur. Tot ziens in de Buurtkamer!

VOOR BEWONERS VAN DE BUITENPEPERS

BUURTMAALTIJDEN

SCAN DE QR-CODE
voor aanmelding



€ 7,50 PER PERSOON
exclusief drankjes

AANVANG TELKENS
18.30 UUR



WOENSDAG 12 FEBRUARI

RIJSTSCHOTEL kip of vega en VERRASSINGSDESSERT

DINSDAG 11 MAART

QUICHE vlees of vega en LEMON MERINGUE DESSERT

WOENSDAG 16 APRIL

NASI vlees of vega en VERRASSINGSDESSERT

DONDERDAG 15 MEI

PAPRIKAPOMPOENSOEP, CHILI SIN CARNE vegetarisch met vegan gehakt en GEVULDE PERZIKEN DESSERT

VRIJDAG 13 JUNI

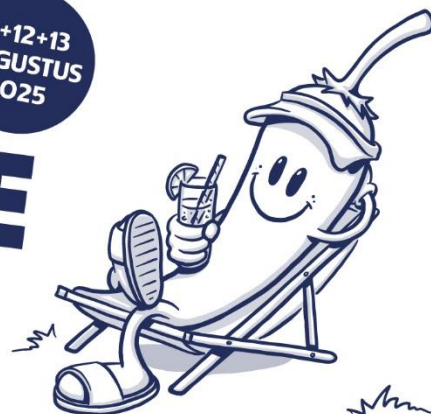
LASAGNE vlees of vega en SEMIFREDDO DESSERT

BUURTKAMER BUITENPEPERSDREEF 240



PEPER VAKANTIE WEEK

11+12+13
AUGUSTUS
2025



Inschrijving vrijdag 16 mei en zondag 18 mei

De allereerste kindervakantieweek in de Buitenpepers

Tekst *Ilse van den Bogaert* Illustratie *Silas Nout*

Een groep buurtbewoners heeft het leuke idee opgepakt om een kindervakantieweek te organiseren voor de kinderen van De Buitenpepers. Het gaat in deze eerste editie nog niet om een hele week, maar om drie dagen vol gezelligheid, creativiteit en saamhorigheid.

Voor wie is de Pepervakantieweek?

De activiteit is bedoeld voor kinderen die op de basisschool zitten. Kinderen die nu in groep 8 zitten en dus na de zomervakantie in de brugklas starten, mogen uiteraard ook meedoen en dat geldt ook voor kinderen die 4 jaar worden in de zomervakantie.

Wanneer is de Pepervakantieweek?

Maandag 11 tot en met woensdag 13 augustus. Maandag en dinsdag starten we om 9.00 uur en stoppen we om 14.30 uur. Op woensdag beginnen we ook om 9.00 uur, maar eindigen we later vanwege een gezamenlijke afsluiting met ouders.

De locatie blijft nog een verrassing, maar de Pepervakantieweek is uiteraard in de buurt!

Wat kost de Pepervakantieweek?

We streven naar een bijdrage tussen de € 20 en € 30 per kind voor drie dagen. De precieze bijdrage communiceren we later nog. We zijn nu bezig met het werven van sponsors. Mocht je zelf in de positie zijn om financieel of in natura bij te dragen (bijvoorbeeld wanneer je een eigen bedrijf hebt), laat het weten.

Hoe en waar kan ik mijn kind(eren) aanmelden?

Aanmelden kan op 16 en 18 mei in de speeltuin aan de Vierde Buitenpepers bij de aanmeldcamper. Deze camper staat daar om alvast in de campingsfeer te komen. Het thema van de Pepervakantieweek is namelijk 'Op de camping'. De camper staat er op vrijdag 16 mei van 15.00 tot 17.00 uur en op zondag 18 mei van 14.00 tot 16.00 uur.

Kom daar gezellig naartoe en schrijf jouw kind(eren) in!

Is er hulp nodig?

Jazeker! We verwachten dat er van elk kind dat meedoet aan de Pepervakantieweek minimaal één ouder komt helpen. Dit kan zijn in de vorm van begeleiding van een groepje, spellen begeleiden, vos bij vossenjacht, bouwopzichter bij het hutten bouwen, jurylid bij het hutten bouwen, theater, schminken, opbouwen (zondag 10 augustus) en afbouwen (donderdag 14 augustus). Kortom, er is van alles te doen!

Iedere dag één ouder aanwezig

Het meest ideale is dat er alle drie de dagen één ouder aanwezig is. Ben je met twee ouders in het gezin, dan is er dus altijd één van de twee aanwezig. Hier kun je dus samen in afwisselen gedurende de dagen. Ben je als ouder alleen, dan kunnen we ervoor zorgen dat je niet elke dag aanwezig hoeft te zijn. Bij de camper kun je aangeven op welke dag(en) je wilt komen helpen en waarbij je wilt helpen.

Als je geen kind hebt die meedoet, mag je dan toch komen helpen?

Jazeker! Mocht je het leuk vinden om te helpen bij (een van) bovenstaande activiteiten, kom dan ook naar de camper op 16 of 18 mei of mail ons. Extra handen zijn altijd zeer welkom!

Extra informatie

Kinderen worden individueel aangemeld. Wij maken de groepjes waarbij we rekening houden met leeftijden (onderbouw en bovenbouw gescheiden) en geslacht (mix van jongens en meisjes).

Voor vragen, sponsoring of andere zaken, mail ons via pepervakantieweek@hotmail.com

We zien je graag bij de camper aan de Vierde Buitenpepers op 16 of 18 mei! We hebben heel veel zin in deze allereerste editie van de Pepervakantieweek!

Anniek, Annelies, Silas, Emilie, Renske, Marjolein en Ilse

Aftrap voor alweer een jaar met veel nieuwe buurtactiviteiten!

Tekst *Gabbie van der Kroef*

‘Het was mooi druk bij de Nieuwjaarsbijeenkomst! Niet té druk, zoals vorig jaar januari!’, vertelt een van de organisatoren. Ongeveer tachtig buurtbewoners kwamen op zondagmiddag 12 januari een kijkje nemen in de feestzaal van café-restaurant D’n Boerderij, aan de Herven, nét buiten onze buurt. Iedereen proostte op onze buurt en op de al nieuw geplande buurtactiviteiten in 2025. Misschien omdat er geen buitenactiviteit was: er waren dit keer minder kinderen bij deze Nieuwjaarsbijeenkomst in vergelijking met vorig jaar. De jongere kinderen die er wél waren hebben zich vermaakt met het kleuren van kleurplaten en het maken van pindaslingers voor de vogels in deze wintertijd.

D’n Boerderij zorgde voor gratis glazen prosecco om te proosten en voor de kinderen was er een glaasje ranja. Dank daarvoor aan Karen en Paul van D’n Boerderij!

Pepervakantieweek in augustus

Er waren vanzelfsprekend veel onderlinge gesprekken, nieuwe ontmoetingen en gewoon gezelligheid. Dat alles werd tien minuten onderbroken door korte presentaties van verschillende buurtbewoners over de geplande activiteiten in 2025. Annelies Das-Swartz vertelde enthousiast over de plannen voor een Pepervakantieweek: ‘Wie wil er meehelpen aan onze activiteiten, zowel in de voorbereiding en in de Pepervakantieweek in augustus?’ (zie het artikel op pagina 5.)

Annie Heesters zoekt bewoners die in de Buurtkamer nieuwe ontmoetingsactiviteiten willen organiseren. Ardi Voets zoekt met de buurtgroep Groen Doen De Buitenpepers naar extra handen van bewoners, die willen helpen om onze buurt verder te vergroenen. Ook is versterking nodig voor de werkgroep die het Wine and Dine-buurt diner organiseert.

Jeu-de-boulestoernooi in de zomer

Jan Robben nodigde iedereen uit om naar de maandelijkse buurtmaaltijd-



De buurtbewoners proosten met elkaar op een gezond 2025 en op onze buurt en onze buurtactiviteiten. Een andere bewoner zet zijn naam op een van de moodboards ‘Vrijwilligers gezocht voor ons Groen-Doen-activiteiten!’

Foto's: Gabbie van der Kroef



den in de Buurtkamer te komen. Bovendien wil hij graag samen met andere bewoners deze zomer een jeu-de-boules- en/of een volleybaltoernooi organiseren. Clo Martens gaf uitleg over de inspanningen van de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen om nieuwe burencollega's te werven. Tenslotte vertelde Johan Strang kort over het advies van drie buurtbewoners over de stappen rond de doorstart van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers (zie pagina 10).

Moodboards voor alle activiteiten

Voor veel nieuwe activiteiten in 2025 zijn moodboards gemaakt. Op onze website vind je die moodboards en de contactadressen van de organisatoren. Scan de QR-code.



Nieuwe meldingen van de bewoners naar de wijkagent

Tekst **Hans van Ettekoven**

Alweer twee jaar bestaat er één veiligheids-WhatsApp-groep voor de hele Buitenpepers. En bovendien zijn er ook losse WhatsApp-groepen per straat. Veel bewoners doen mee aan een of meerdere van deze WhatsAppgroepen. In de afgelopen vier maanden hebben zich weer 52 bewoners aangemeld bij een van de veiligheidsgroepen.

Buurtbewoner Hans van Ettekoven stuurt, zo heeft hij afgesproken met wijkagent Bart Gallé, eens per vier maanden een overzicht van alle meldingen die via alle WhatsApp-groepen in onze buurt zijn gedaan. Zo krijgt de wijkagent regelmatig een overzicht van wat er speelt in onze buurt op het gebied van (on)veiligheid. Begin januari stuurde Hans de tien meldingen over de maanden september tot en met december 2024 door aan wijkagent Bart Gallé.

Meldingen direct naar de politie

Drie meldingen zijn door bewoners direct doorgespeeld naar de politie, zoals de diefstal van twee auto's nadat de sleutels uit de woning waren ontvreemd, diefstal uit een auto en een bewoner die is overvallen door vier jonge gasten, die mogelijk een vuurwapen bij zich hadden. In beide gevallen is de politie direct een onderzoek gestart en is ook gevraagd of bewoners mogelijk beelden hadden van (deurbel) camera's.

Verder is gemeld dat er iemand had aangebeld bij een buurtbewoner met een vaag verhaal over een financiële overboeking, nadat deze persoon tegen een auto was aangereden. Meerdere keren werd gemeld dat er personen in de buurt zich verdacht gedroegen door huizen en bewakingscamera's te filmen. Ook helpen we elkaar door te melden als iemand per ongeluk de ramen van de auto heeft open laten staan. Ook dan is de veiligheidsapp handig om elkaar te waarschuwen.



Wijkagent Bart Gallé. Foto: Sandra Peerenboom.

Zoek direct contact met de politie bij incidenten

Volgens wijkagent Bart Gallé kan extra oplettendheid in de buurt nooit kwaad. Hij vindt het belangrijk dat de bewoners alert blijven. Vooral bij incidenten waar daders op heterdaad betrapt kunnen worden. Meld die incidenten direct aan bij de politie. Doe dat ook bij verdachte situaties. Het zou immers zonde zijn, wanneer signalen over onveiligheid (goedbedoeld) alleen maar in de app-groepen wordt gemeld en de politie hierdoor cruciale info mist.

Meedoen aan de WhatsAppgroepen

Als jij je al hebt aangemeld voor de sociale Buurt-WhatsApp-groep, dan kan je je zelf makkelijk aanmelden voor de veiligheidsappgroep voor de hele buurt en voor de afzonderlijke straten. Ben je nog niet aangemeld bij de sociale en veiligheids-WhatsApp en wil jij je aanmelden bij een veiligheidsappgroep, neem dan bij voorkeur via WhatsApp contact op met Hans van Ettekoven, tel. 06-51810281. Bel hem als je vragen hebt.



Beweeggids voor 50-plussers

Het aanbod van sport- en beweegactiviteiten voor 50-plussers in onze stad is veelzijdig. Je vindt al het aanbod per wijk in de onlangs uitgegeven Beweeggids van S-PORT, de sportafdeling van de gemeente. Gebruik de QR-code om de gids te downloaden. Je kunt de gids ook ophalen in de Buurtkamer en bij het Gezondheidscentrum De Buitenpepers.



‘Samen maken we het leven in onze straat leuker!’

Tekst *Gabbie van der Kroef*

In de afgelopen maanden hebben leden van de Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen meerdere burencontactpersonen geworven. Zij gaan de contacten tussen burens versterken. In veel straten is er al goed contact tussen burens bij eenvoudige vragen, van de hond uitlaten tot boodschappen doen. Toch kan een burencontactpersoon misschien iets extra's doen. Bijvoorbeeld bij een leuke of trieste gebeurtenis. De burencontactpersoon kan hulp regelen zonder dat zelf uit te voeren. Zij of hij kan ook andere burens inschakelen om samen dingen te doen.

Westelijk erf Tweede Buitenpepers

Clarien Lafeber is burencontactpersoon voor ongeveer dertig woningen op het westelijk deel van de Tweede Buitenpepers: ‘Ik woon hier al lange tijd en ken veel mensen in onze straat. Samen met andere burens organiseerden wij een straatborrel. We hebben nu ook een WhatsApp-groep met 47 bewoners. De burens geven elkaar onderling kleine burenhulp. Bij bijzondere gebeurtenissen, zoals bij geboorte, overlijden of een bruiloft ga ik met de pet rond. Dan krijg ik toch snel een paar tientjes bij elkaar. Ik hou van verbinding tussen mensen, al is natuurlijk iedereen anders. Sommige burens leven wat meer teruggetrokken, maar dat is niet erg. We kennen en groeten elkaar, maar ik ga mij niet opdringen. Nieuwe mensen worden hartelijk ontvangen. Overigens: ik stuur niet altijd een appje. Als er iets aan de hand is, zelfs als een auto verkeerd geparkeerd staat, dan spreek ik gewoon een ander aan.’

Zesde en Zevende Buitenpepers

Martijn Verhagen is burencontactpersoon voor veertig gezinnen op de Zesde en Zevende Buitenpepers, voor de woningen die grenzen aan de Zevenhontseweg. ‘We wonen hier twaalf jaar en de meeste mensen in onze straat ken ik wel. Er is hier saamhorigheid; de burens helpen elkaar met boodschappen of een pannetje soep. Mensen durven om hulp te vragen en die hulp wordt ook geboden. Met tien bewoners hebben we een appgroep voor de planning van het uitlaten van de hond van een van de oudere bewoners, die dat zelf niet meer kan doen. Met ons tien plannen we zo samen het uitlaten.’



‘Ik heb mij aangemeld als burencontactpersoon, want eigenlijk deed ik al wat de Buurtgroep Samen Wonen Samen Leven vraagt: aandacht geven aan jouw burens als dat nodig is. Mijn indruk is dat nu bijna iedere buur wel op een of andere manier contacten en hulp kan krijgen.’

Startbijeenkomst 12 maart

De buurtgroep organiseert op woensdagavond 12 maart een startbijeenkomst voor burencontactpersonen. Met medewerking van onder meer Farent en Buurtbemiddeling. Heb je interesse? Meld je bij ons aan via samenlevensamenwonen@gmail.com

Gezocht: ondersteuning voor de Buurtkamer



In 2024 is onze Buurtkamer aan de Buitenpepersdreef 240 vernieuwd. Dat gebeurde deels met geld van de buurt en deels met gemeentesubsidie. De Buurtkamer is vooral een succes dankzij de gastvrijheid van Annie Heesters. Annie stelt een deel van de benedenverdieping van haar woning beschikbaar voor buurtactiviteiten. Zoals ‘Op de koffie bij Annie!’ op maandagmorgen. Het goede voornemen van Annie voor 2025 is om wat meer buurtbewoners mede-organisator te maken voor nieuwe activiteiten in de Buurtkamer. Zoals een buurtlunch of een voorleesmiddag. Of voor senioren: samen naar de film, een kaartmiddag of bordspelletjes. Ook zoekt Annie enkele bewoners die af en toe willen meedenken over de organisatie van de Buurtkamer: een soort ‘steungroep’, die bijvoorbeeld eens per kwartaal bijeenkomt? Wil je meedoen als mede-organisator? Meld je aan via annieheesters1952@gmail.com

‘Van onze hobby hebben we onze winkel gemaakt!’

Tekst *Gabbie van der Kroef*



Sinds eind november kun je midden in onze buurt, aan de Buitenpepersdreef 226, terecht in een thuiswinkel met allerlei leuke vintage lampen, cadeaus, kaarten, speelgoed, legpuzzels, dameskleding en upcycled artikelen. Moeder Mniq, dochter Steffi en vriendin Marleen hebben van hun hobby hun winkel gemaakt: ze verzamelden al jaren allerlei leuke artikelen. Een deel van de spullen knappen ze op (upcyclen) en alles verkopen ze voor schappelijke prijsjes in hun winkel, gevestigd in de benedenverdieping van de dijkwoning van Mniq.

Winkel en atelier naast elkaar

Mniq en Steffi werken beiden in het onderwijs. Marleen deed dat ook en is nu met pensioen. De winkel is wekelijks open op woensdagmorgen van 10.00 tot 14.00 uur en op de eerste zaterdagmorgen van de maand van 10.00 tot 13.00 uur. Steffi: ‘We maken met plezier tijd vrij voor onze winkel en voor het opknappen van allerlei spullen. Daar gebruiken we ook het atelier naast de winkel voor.’ Mniq: ‘Een winkel midden in de buurt, hoe fijn is dat? Je hoeft nu niet meer voor een origineel cadeau naar de stad.’ Steffi: ‘We raken bekend, ook via onze berichten op Marktplaats en Instagram. Daar plaatsen we onze producten, vooral de artikelen die hebben opgeknapt.’

Rugzakken vol sterren en deurknoppen

Het idee voor hun winkel hebben Mniq en Steffi al zo’n vijftien jaar.

Steffi: ‘Wij waren samen op vakantie in India. Daar zagen we in winkeltjes en op straat allerlei leuke spullen waarvan we dachten ‘daar is in Nederland wel belangstelling voor’. Zoals de sterren die nu in onze eigen winkel hangen, maar ook deurknoppen en andere kleine leuke spullen. We dachten ineens ‘zullen we dan een winkel beginnen?’ Ook al hadden we nog geen plan, we hebben we flink wat sterren en deurknoppen ingekocht.’ Mniq: ‘Onze rugzakken zaten er vol mee!’

Steffi: ‘Uiteindelijk hebben onze aankopen hier vijftien jaar opgeborgen gelegen. Nu pas verkopen we ze.’

Mniq: ‘Het idee van een eigen winkel was eigenlijk verdwenen, maar nadat Steffi weer vanuit Utrecht terug in Den Bosch kwam wonen, kwam het plan weer terug. We hadden intussen ook de garage van mijn dijkwoning verbouwd tot atelier.’ Steffi: ‘Bij het opruimen van allerlei oude spullen, merkten we dat veel artikelen wilden bewaren. Zo ontstond het idee om oude spullen op te knappen voor de verkoop.’

Mniq: ‘Eind november vorig jaar hebben we onze vintage winkel geopend. Marleen is nu met pensioen. Dit wilde zij ook al lang en ze heeft er nu tijd voor. Met ons drieën staan we nu iedere week in onze eigen winkel.’



Veel spullen zijn opgeknapt

In de maanden tussen het besluit om met de winkel te beginnen en de opening hebben de drie winkeliers vooral al hun spullen verzameld. Steffi: ‘Eerst hebben we alles uitgepakt en bekeken wat we leuk vonden voor de verkoop. Ook keken we naar de prijzen: wat vinden we een artikel waard? We hebben nauwelijks iets ingekocht. De opening van onze winkel eind november stond eigenlijk in het teken van een uitverkoop van een deel ons huisvoorraad.’ Mniq: ‘Daarna zijn we aan de slag gegaan met het maken van lampen, het maken van kaarten en het bekleden van stoeltjes. We hebben veel opgeknapt en geschikt gemaakt voor de verkoop. Nu staat onze winkel vol met leuke spullen.’



Mniq, Steffi en Marleen in hun Madame Jeanette-winkeltje.

Volg Madame Jeanette op Instagram: www.instagram.com/madame_jeannette_226

Hoe gaat de buurtvereniging verder?

Tekst *Gabbie van der Kroef*



In het Kerstnummer van dit blad stond een oproep om lid te worden van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers. Deze oproep volgde op het voornemen van het bestuur, Dick Schouw en Adriana Hernández, om hun taken neer te leggen en de vereniging op te heffen. Nieuw is dat de twee bestuursleden nu melden dat zij toch doorgaan met de vereniging. Zij zoeken nieuwe leden en bestuursleden om een doorstart te maken met de vereniging (zie het kader rechts).

Drie buurtbewoners gaven advies

Tijdens het Buurtplatform De Buitenpepers op 17 oktober kondigden beide bestuursleden aan de vereniging te willen opheffen. Voor de organisatie van hun activiteiten tijdens de Koningsdag en de Sinterklaasoptocht gaan zij andere bewoners zoeken. Drie buurtbewoners, Jan van den Elshout, Johan Strang en Hennie Eerhart, boden daarop aan om een advies te geven over een mogelijke doorstart van de vereniging. Het drietal presenteerde tijdens een extra Buurtplatform op 26 november een duidelijk advies, onderbouwd met de verenigingsstatuten: laat de vereniging bestaan om facilitair voor zover nodig de buurtactiviteiten te ondersteunen. De drie adviseurs bespraken begin december samen met de voorzitter van de vereniging de stappen voor de overdracht van de bestuurstaken en de financiën. De vier heren maakten de afspraak om samen de doorstart te organiseren.

Een 'open brief' aan het bestuur

Na het overleg in december ontstond er echter onduidelijkheid over de doorstart. Een afgesproken overleg werd geannuleerd. Er volgden mails en pogingen voor contact. Zonder resultaat. Half januari hebben de drie adviseurs daarom een 'open brief' naar de twee bestuursleden gestuurd met een verzoek om hun medewerking bij de overdracht. De drie adviseurs kregen het antwoord dat hun verzoek wordt besproken in het bestuur. In de weken daarna volgde echter geen verdere inhoudelijke reactie. Om de andere buurtbewoners te informeren besloten de drie bewoners daarom hun 'open brief' te publiceren op onze website. Via de QR-code (hieronder) kun je hun brief lezen.

Aanmelding nieuwe leden

Naar aanleiding van de oproep in de vorige Peperpraat meldden ten minste acht bewoners zich aan als lid van de vereniging. Zij kregen echter geen reactie op hun aanmelding. Eén aspirant-lid kreeg het verzoek om € 50 contributie over te maken. Volgens de drie adviseurs staat noch in de statuten noch in het huishoudelijk reglement van de vereniging een contributiebedrag van € 50 vermeld. De drie adviseurs hebben zichzelf ook als lid aangemeld. Mede namens de andere aspirant-leden vroegen zij begin februari per mail aan het bestuur om hun aanmeldingen te bevestigen en op korte termijn een ledenvergadering te organiseren.

Geen contact meer tussen het bestuur en de adviseurs

De redactie van dit blad heeft het bestuur gevraagd om een reactie. Hiernaast (kader) geeft de voorzitter uitleg over de stappen van het bestuur. De twee bestuursleden gaan zelf verder met de vereniging. Navraag leert dat zij geen contact meer hebben gezocht met de drie adviseurs en dat zij evenmin een antwoord hebben gegeven op de brief van de drie adviseurs en de aspirant-leden die zich hebben aangemeld. Op het aanbod om de bestuurstaken over te dragen gaat het huidige bestuur niet in.

Wil je reageren op dit artikel? Mail naar peperpraat@hotmail.com

Stappen van het bestuur

Beste medebewoners van De Buitenpepers,

Al meer dan veertig jaar is er een buurtvereniging actief in De Buitenpepers. Deze vereniging is op de achtergrond actief om allerlei activiteiten in onze buurt te organiseren. Dat gaat redelijk goed en we zijn inmiddels een buurt die bruist van het leven. Dit komt vooral omdat vele bewoners zich vrijwillig actief inzetten. Het blad de Peperpraat, dat we gratis verspreiden, is daarbij een belangrijke verbindende factor.

Het bestuur van de vereniging is in de loop der jaren flink uitgedund en moet derhalve versterkt worden. Daarom is een oproep gedaan in het Kerstnummer van dit blad om lid te worden – dat kan via contact@verenigingdebuitenpepers.nl – zodat uit de leden te zijner tijd nieuwe bestuurders naar voren kunnen komen.

Het lidmaatschap kost € 50 per jaar. Inmiddels hebben een tiental buurtbewoners aangegeven lid te willen worden. Dat is zeer positief.

Het bestuur is met deze leden individueel in gesprek om te achterhalen welke activiteiten men voor zijn rekening wil en kan nemen en of men eventueel in het bestuur wil.

Ik hoop u binnenkort daarover positief te kunnen berichten. Ondertussen lopen alle activiteiten onverstoorde door en hopen wij op mooi weer en veel deelnemers bij de versierde fietsoptocht op Koningsdag!

Dick Schouw, voorzitter

Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers



*De Vereniging
Kontaktgroep De
Buitenpepers
organiseert op
zaterdag 26 april
weer het
fietsversieren in
de Kuil bij de
Vijfde en Zesde
Buitenpepers
(zie pagina 3).*



Buurtplatform 20 maart

Informele bijeenkomst wat leeft er in onze buurt?

Twee keer per jaar komen alle contactpersonen van onze buurt- en werkgroepen bijeen om samen de voortgang van alle buurtactiviteiten te bespreken. Dat doen we in het Buurtplatform De Buitenpepers. Op donderdagavond 20 maart kun je meedoen aan het volgende Buurtplatform. Iedereen is welkom, ook als je geen actieve bewoner bent.

Een luchtige opzet!

De vorige bijeenkomsten van het Buurtplatform stonden in het teken van de Pepervisie, de visie op de toekomst van onze buurt (17 oktober vorig jaar), en de doorstart van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers (26 november). Twee onderwerpen die flink wat discussie en vragen opleverden. Het thema en de opzet van het komende Buurtplatform is luchtiger. Dit keer is er veel meer ruimte voor een informele ontmoeting tussen de bewoners. Een flink deel van de bijeenkomst is een ongedwongen gesprek met wie je maar wilt over vragen die leven in onze buurt. Welke vragen dat zijn kun je zelf bepalen bij de start van het overleg. Over die vragen kun je in gesprek met andere deelnemers.

Wat leeft er precies in onze buurt?

Aan het eind van het overleg proberen we een beeld te krijgen van wat er leeft in onze buurt, anno 2025. Dat kan van alles zijn: van het onderling contact tussen bewoners, de organisatie van de geplande activiteiten tot het overleg met de gemeente over de vergroening, veiligheid en de energietransitie.

Praktische informatie

Alle eerdere deelnemers krijgen een persoonlijke uitnodiging, maar ook andere buurtbewoners zijn vanzelfsprekend welkom! Je kunt je aanmelden bij de organisatoren van het Buurtplatform, Bart Eigeman en Gabbie van der Kroef, gabbievanderkroef@hotmail.com

Het Buurtplatform begint op 20 maart om 19.45 uur, inloop 19.30 uur; einde rond 21.45 uur. We komen bijeen in de bewonersruimte van Flat Orduynen aan de Weth. Schuurmanslaan.

Adem- en stresscoach Teun van Schadowijk

Ademtraining is zinvol als je meer stressbestendig wilt zijn, als je jouw algehele weerstand wilt verhogen of als je jouw sportprestaties wilt verbeteren. Sinds oktober vorig jaar heeft buurtbewoner Teun van Schadowijk zijn eigen praktijkruimte in het gezondheidscentrum De Buitenpepers, aan het Buitenpeperspad.

Teun: 'Ik help mensen één op één om functioneler te ademen. Dat doe ik voor mensen met stress gerelateerde klachten of ademhalingsklachten en mensen die zich fitter en energiever willen voelen. Een verwijzing van een arts is niet nodig.

Ik ben bovendien stresscoach. Ik bied mensen een behandeling gericht op het herstel van alle schadelijke gevolgen, die stress op jouw lichaam heeft. Ik ben géén psycholoog. Mijn aanpak richt zich op de gevolgen van stress op jouw lichaam en energie.

Tenslotte bied ik koudetraining aan. Jouw lichaam prikkelen met kou geeft jouw energie- en immuunsysteem een boost. Dit kan op verschillende manieren, van koud afdouchen tot een ijsbad-ervaring.

GEZONDHEIDSCENTRUM
DE BUITENPEPERS



Teun van Schadowijk.

In een traject van drie tot vier maanden combineer ik de verschillende disciplines en word je de beste versie van jezelf!

Voor meer informatie: bel met Teun van Schadowijk, tel. 06-57976807 of via www.levolutie.nl

Welkom in De Buitenpepers!

Tekst *Anine Vloedgraven*

Regelmatig komen er nieuwe bewoners wonen in de Buitenpepers. Graag willen we hen welkom heten en bekend maken met de activiteiten en voorzieningen in onze buurt. Daarom heeft de Werkgroep Woningisolatie het initiatief genomen om een welkomsttasje samen te stellen voor nieuwe bewoners.

In het welkomsttasje zit onder andere een recent nummer van ons buurtblad de Peperpraat, een kortingsbon van de PLUS Kant-supermarkt, een bon voor wat lekkers van D'n Boerderij en een aantal folders van bedrijven en instellingen uit de buurt. Ook de buurt- en werkgroepen kunnen informatiemateriaal toevoegen aan het welkomsttasje.

Irene Hinderks heeft het ontwerp voor het tasje gemaakt. Samen met Ken Yau, eveneens lid van de Werkgroep Woningisolatie, verwachten we in maart de eerste tasjes persoonlijk te kunnen afgeven bij de nieuwe bewoners in onze buurt! Wil je iets toevoegen aan het tasje? Of heb je vragen? Neem dan contact met ons op. Mail naar, energiegroepbuitenpepers@gmail.com

**HET GRAS
IS ALTIJD
GROENER
IN *De Buitenpepers***

Woont u ook in het mooiste huis van De Buitenpepers?



funda

viermakelaars

Wonen in
De Buitenpepers
is steeds
populairder

Vier het Verschil
FUNDA
SCORE **9.3**

Mail, bel of app voor een goed en vrijblijvend adviesgesprek!

073-621 56 56

info@viermakelaars.nl

essentie & verbinding

In stilte met Klank

FF helemaal niks. Gun jezelf een heerlijke ontspanning! Lekker bijkomen, hoofd leegmaken, blokkades opruimen.

Weg spanning, weg stress, alleen rust. Gewoon genieten... Ga jij mee op "reis"?

De eerstvolgende reis is vrijdagavond 14 maart. Voor info, overige "reis" data of andere behandelingen bel op app.

Ervaring van iemand
na klanksessie:

*Ik voel me vrijer,
opener en heb
een helderdere blik*



Marianne
van Eeuwijk
ENERGETISCH BEGELEIDER

06 24 27 28 29



Buitenpepersdreef 246 • 5231 HL 's-Hertogenbosch

‘Meer balans in jouw lichaam door rustige training’

Tekst *Gabbie van der Kroef*

Marieke Heijmans is docent voor zeven pilatesgroepen voor de HEVO in Rosmalen en voor ‘Beveeg je Fit’ in Den Bosch, maar sinds kort biedt ze ook individuele maatwerk-pilatestrainingen aan in haar woning aan de Buitenpepersdreef. Pilates is een conditie- en hersteltrainingsmethode, gericht op het versterken van alle spieren. Met nadruk op een gezonde houding, stabiliteit, goede ademhaling en een balans tussen lichaam en geest. De trainingsmethode is in het begin van de vorige eeuw ontwikkeld door Joseph Pilates. Zijn methode richt zich op het versterken van de dieperliggende spieren. Pilates combineert aspecten van yoga, gymnastiek en krachttraining om een complete training te bieden voor lichaam en geest.

Praktijk aan huis

Marieke: ‘Ik geef vooral overdag groepslessen pilates aan senioren. Thuis geef ik ook individuele training en begeleiding, bijvoorbeeld aan mensen die willen herstellen van een ongeluk of infarct.’

Haar praktijk thuis heeft Marieke ondergebracht in de voorkamer van de benedenverdieping van haar dijkwoning. Daar staat een speciaal fitnessapparaat, waarop je de trainingsmethode van Joseph Pilates prima kunt uitvoeren (zie de foto rechts).

Marieke: ‘Met dit apparaat, de Reformer, werk je aan het versterken van jouw dieperliggende spieren. Je traint daarbij niet alleen de kracht van jouw spieren, maar vooral het verlengen en de souplesse van de spieren. Dit versterkt jouw houding en fitheid in het dagelijks leven. Je voelt je veerkrachtiger. De Pilates training met de Reformer is bovendien een hele rustige en prettige manier om jouw lichaam beter in balans te brengen.’

Personal Pilates

De individuele training bij Marieke thuis duurt ongeveer drie kwartier: ‘Mijn persoonlijke training helpt je om je meer bewust te worden van jouw eigen lichaam. De inhoud van de training baseren we op jouw specifieke vragen of aandachtspunten. Vanzelfsprekend hou ik rekening met jouw eventuele fysieke beperkingen en lichamelijke klachten. Zo heb ik hier mensen met heupklachten of een hele stijve rug. En er is iemand die gevallen was en die nu weer wil herstellen, maar met beleid en goed advies. De Personal Pilates training op de Reformer is een goed vervolg op een fysiotherapiebehandeling. Het helpt om ook daarna om het lichaam fit en in balans te houden.’

Regelmatig trainen

Na de persoonlijke training is het soms zinvol om aan regelmatig aan een groepsles mee te doen. ‘Je weet waar je op moet letten en een specifieke training kan ook heel goed in een groep. Mensen komen bij mij



Marieke Heijmans.

terug omdat ze baat hebben bij de regelmatige training en oefeningen. Voor een goed begrip: wat ik aanbied is toch heel anders dan wat je vindt in een sportschool. Ik geef maatwerkbegeleiding gericht op herstel en fit blijven met jouw lichaam en geest.’

‘Gewoon een praatje’

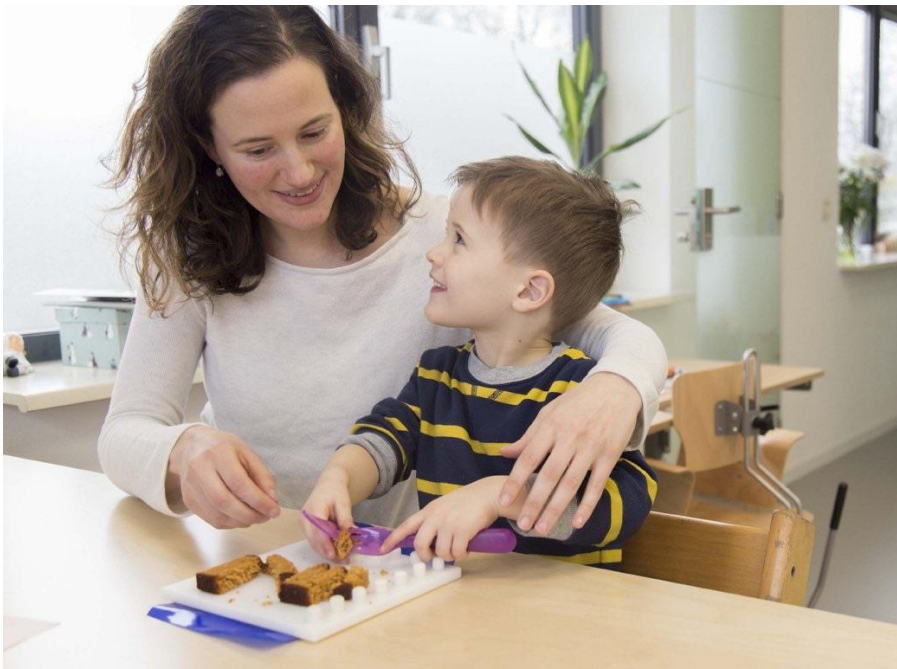
Marieke woont al zo’n tien jaar in onze buurt. ‘Een fijne wijk met veel contacten, vooral met de bewoners hier van de dijkwoningen. Ik woonde daarvoor in De Muntel, maar hier is het ruimer, groener en de woningen zijn ruim. Ik heb een goed contact met veel burens, er is hulp onderling of vaak maak je gewoon een praatje.’



Informatie en contact

Voor meer informatie over de pilatespraktijk van Marieke Heijmans kijk je op www.pilatespraktijk.nl. Contact: marieke@pilatespraktijk.nl of bel tel. 06-20726818.

‘Voor ieder kind een passende behandelmethode’



De eerste verdieping van het kantoorgebouw vlak naast de rotonde in de Rompert is het onderkomen van Kinderpraktijk Kubus. Hier kunnen ouders samen met hun kinderen van 0 tot 18 jaar terecht voor meerdere vormen van deskundige en specialistische training en advies bij allerlei problemen bij de groei en ontwikkeling van hun kind.

Een combinatie van disciplines

Kinderpraktijk Kubus biedt multidisciplinaire behandelingen aan. Van kinderfysiotherapie tot kinderpsychologie. En van kinderlogopedie en podotherapie tot ergotherapie. Samen met de ouders helpen de twaalf therapeuten van Kinderpraktijk Kubus de kinderen bij hun ontwikkeling, waar nodig met een combinatie van verschillende soorten training en begeleiding. Rita van de Sande: ‘Er werken hier vijf kinderfysio’s, twee logopedistes, drie ergotherapeuten, een kinderpsycholoog, twee remedial teachers en een podotherapeut. Allen gespecialiseerd in het behandelen van kinderen. In onze praktijk werken we samen en adviseren we elkaar ook wekelijks over wat we zien bij de baby’s, kinderen en jongeren. Vaak steunen we vanuit twee of meer disciplines een kind en de ouders.’

Verwijzing

Kinderpraktijk Kubus is bekend in de regio vanwege hun specialistische en multidisciplinaire aanpak. Marieke de Kort: ‘Kinderen en jongere komen vaak hier na een verwijzing door de huisarts, het consultatiebureau of de kinderarts in het ziekenhuis. Soms ook via de specialistische kindziekenhuizen. Denk aan kinderen die revalideren na een ongeluk of een kind met een handicap. Soms ook een kind met kanker. Samen met de ouders en in overleg in ons team maken we afspraken over de behandeling door een of meer van onze therapeuten.’

Kinderfysiotherapie

Bij de behandelingen door een van de vijf kinderfysiotherapeuten is er zowel aandacht voor de fijne en de grove motoriek van de kinderen. Marieke: ‘We maken altijd plezier bij het bewegen. We gaan heel praktisch te werk. Bij peuters die achterlopen bij hun motorische ontwikkeling oefenen we bijvoorbeeld het bewegen samen met de ouders, zodat zij ook weten wat zij thuis samen met de kinderen kunnen doen. We maken soms een klein parcours voor het kind en een van de ouders. Daarbij kunnen beiden

Tekst *Gabbie van der Kroef*



samen materialen verplaatsen. Zo oefenen we de motoriek van het kind. Dat vinden beiden erg leuk. En thuis gaan ze ermee verder.’ De aanpak van de kinderfysiotherapeuten bestaat uit een diagnose, vervolgens de behandelingen met daarna advies aan de ouders of de leerkrachten. Marieke: ‘Zo kan het kind thuis en op school verder werken aan de eigen ontwikkeling.’

Ergotherapie voor het kind

De drie ergotherapeuten richten zich vooral op de praktische handelingen en functioneren in het dagelijks leven. Rita: ‘Met onze aanpak willen we bereiken dat een kind zich zelfstandig en vrij kan bewegen thuis, op school, tijdens het buitenspelen en het sporten.’ Marieke: ‘Uiteindelijk moet een kind zichzelf kunnen aankleden, kunnen tandenpoetsen en andere dagelijkse dingen kunnen doen. De ergotherapeut helpt bij het trainen van de kleine motoriek. Bij de schoolgaande kinderen is soms hulp nodig bij het maken van een dagplanning. De therapeut en het kind kijken daar samen naar.’ Rita: ‘Sommige kinderen kampen met een chronische vermoeidheid. Onze ergotherapeut kijkt naar de belasting op school en het verwerken van alle prikkels voor het kind. Vaak ook samen met de kinderfysiotherapeut. Soms helpen ook hulpmiddelen, zoals een aangepast stoeltje op school of een aanpassing bij het schrijven. Ook daar kijken onze ergotherapeuten naar samen met kind en ouders.’

Kinderpsychologie

Marieke: ‘Onze kinderpsycholoog is geen afstandelijke onderzoeker. Integendeel. Ook zij gaat samen met het kind en de ouders heel praktisch aan

de slag. Hun aandacht gaat uit het hulp bieden bij simpele psychologische problemen. Sommige afwijkingen in de motorische ontwikkeling van een kind kunnen een psychologische of sociaal emotionele oorzaak hebben, of andersom.’ Rita: ‘Onze kinderpsycholoog kijkt vooral naar het gedrag van het kind. Waar komt opvallend gedrag van een kind vandaan en wat is er aan te doen? Denk aan gedrag waar ouders, het kind, de omgeving of allemaal last van hebben. Bijvoorbeeld een kind dat niet wil of kan slapen, een kind dat niet wil eten of een kind met agressief gedrag. Onze kinderpsycholoog kijkt natuurlijk ook naar hoe ouders en het kind samen met het opvallende gedrag omgaan. Eigenlijk is ze een kind- en ouderpsycholoog.’

Kinderlogopedie

Rita: ‘Met de meeste kleine kinderen gaat de ontwikkeling en groei gelukkig hartstikke goed. Het komt echter ook voor dat kinderen moeite hebben met drinken, slikken en eten. Een van onze logopedisten is gespecialiseerd in wat wij noemen ‘preverbaal logopedie’. Er is hierbij altijd een verwijzing van een arts nodig, omdat het belangrijk is om eerst na te gaan of er geen medische problemen zijn die de moeilijkheden veroorzaken.’ Marieke: ‘Daarnaast bieden we voor kinderen ook gewone logopedie aan. Dat kan in ons gebouw, maar ook online. Overigens is er voor onze logopedisten wel helaas een wachtlijst. Overigens niet voor pre-logopedist.’



Kinderpodotherapie

Rita: Podotherapie richt zich op kinderen met voet- en loopproblemen. Een voorbeeld van een veel voorkomend probleem is hielpijn. Dit zien we veel bij actieve kinderen rond of tijdens een groeispurt. Een ander bekend probleem is een afwijkend looppatroon, waarbij kinderen bijvoorbeeld op hun tenen lopen of soms over de eigen voeten struikelen. Onze therapeut kijkt naar de voetstand, naar lichaamshouding, beweging van gewrichten en beoordeelt het looppatroon. Ook geeft zij advies bij hulpmiddelen, zoals een extra steunzool of andere schoenen.’ Marieke: ‘Ook hier werken onze podotherapeut en fysiotherapeuten samen; zij geven elkaar adviezen.’

Zorgverzekeraar en de gemeente

De vergoedingen voor de diensten van Kubus zijn vaak mogelijk via de zorgverzekering. Voor de betalingen van de kinderpsycholoog is een vergoeding nodig via de gemeente.

Kinderen en ouders gaan vooruit!

Rita: ‘Het sparren met collega’s, onze onderlinge samenwerking, de mooie praktijk hier en de afwisseling in ons werk maken ieder dag hier weer leuk en boeiend!’ Marieke: ‘We helpen kinderen en ouders echt vooruit, ieder dag weer! Dat geeft voldoening!’

Meer informatie

Voor meer informatie over Kinderpraktijk Kubus en de verschillende disciplines van de kinderpraktijk kijk je op www.kinderpraktijkkubus.nl/ Zie ook de advertentie op pagina 20.

Inzamelingsactie ‘Lopen voor een beetje extra lucht!’

Ik ben Marian Doll en ik woon samen met mijn man en onze hond al jaren op de Achtste Buitenpepers. Op zondag 25 mei ga ik de Bossche Vestingloop, 25 kilometer, wandelen voor een super goed doel: het onderzoeksfonds van het Sint Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein.

De reden, waarom ik dat doe, is dat dit ziekenhuis als enige in Nederland onderzoek doet naar sarcoïdose. Dat is een chronische longaandoening, waarvoor nog geen medicijn is. Helaas heeft mijn man deze aandoening nu voor de tweede keer. Voor hem zijn de behandelopties zeer beperkt. Toen we de diagnose te horen kregen stond onze wereld even stil. Na een paar dagen hebben we samen gezegd dat we een positieve draai aan alles gaan geven en niet bij de pakken neer gaan zitten. We zijn daarom met een inzamelingsactie gestart.

Ik hoop met mijn inzamelingsactie en met het meedoen aan de Vestingloop zoveel mogelijk geld in te zamelen voor verder onderzoek naar medicijnen voor deze slopende ziekte. Hoe fijn zou het zijn als er misschien nog een medicijn kan komen waardoor mijn man en ik nog samen kunnen genieten van ons leven?

Alles wat ik kan ophalen doneer ik volledig aan het onderzoeksfonds van het Antonius Ziekenhuis. Op 25 mei ga ik met een groepje mensen de Vestingloop lopen onder het motto ‘Lopen voor een beetje extra lucht. Ik probeer dan ook nog zoveel mogelijk donaties op te halen. Vragen? Mail naar picasoul@hotmail.nl Je kunt mij steunen via de website voor doneeracties: <https://www.doneeractie.nl/lopen-voor-een-beetje-extra-lucht/-101066> Ook lege flesjes en blikjes zijn welkom als donaties!

Marian Doll

Al in 2026 start de nieuwbouw rond station Oost

Tekst **Johan Strang**

Al eerder is in dit blad de ontwikkeling van de nieuwe woonwijk De Vliert rond het station Oost aan de orde geweest; de laatste keer in het decembernummer. Daarin onder meer de aankondiging van de gemeente om de definitieve plannen op 21 januari te presenteren.

'Ontwikkeldkader'

De presentatie van het plan voor de nieuwe woonwijk vond plaats tijdens een zeer druk bezochte bijeenkomst in de aula van het Ds. Pierson college. De ruim tweehonderd bezoekers kregen uitleg over het plan, de vooronderzoeken, analyses en de inspraak. Het plan is nog geen volledig uitgewerkt plan, maar een, in het jargon van de gemeente, ontwikkeldkader. Hierin zijn alle aandachtspunten voor de nieuwe wijk benoemd en voor zover mogelijk uitgewerkt. Op een groot aantal borden in de aula van de school werden alle onderdelen van het ontwikkeldkader en de bouwplanning getoond. Wethouder Mike van der Geld en de projectleider van de gemeente, Marjolijn Pullens, gaven uitleg over de plannen. Ze benadrukten vooral de noodzaak van dit plan vanwege de grote behoefte aan woningen, de ambitie van de gemeente om op zo kort

mogelijke termijn te beginnen met de bouw en de grote betrokkenheid van buurten en omwonenden. Hierna kon iedereen zich bij de verschillende borden verder oriënteren en stonden medewerkers van de gemeente klaar om informatie en uitleg te geven. Bij meerdere borden leidde dit tot veel vragen en geanimeerde discussies.

Hoe gaat het verder?

De gemeente heeft het ontwikkeldkader, de resultaten van de omgevingsdialoog en de verantwoording van de onderzoeken en analyses op 13 januari 2025 openbaar gemaakt. Deze zijn terug te vinden op de website van de gemeente. Scan de QR-code om deze plannen te bekijken. Tot en met 10 februari kon je op de plannen reageren. De gemeente legt nu het ontwikkeldkader en alle reacties voor aan de gemeenteraad. Naar verwachting zal de raad op 6 mei 2025 daarover een besluit nemen. Dan is het ontwikkeldkader definitief. Pas daarna gaat de gemeente aan de slag met de verdere uitwerking van de plannen.



Op 20 januari tekenden de gemeente en bouwbedrijf ABB een overeenkomst voor de bouw van 300 nieuwe woningen aan de Hervensebaan. Hier komt hoogbouw met een toren van vijftien verdiepingen, waar nu nog de opvang van Oekraïners is gevestigd.

Voor elk uit te werken onderdeel van het plan volgt weer de mogelijkheid van meedenken en inspraak voor de omwonenden. Dat gebeurt in de vorm van een omgevingsdialoog. De gemeente en de projectontwikkelaar trekken daarin gezamenlijk op en maken de mogelijkheden voor inspraak vooraf bekend. Elke uitwerking krijgt zijn definitieve beslag in een of meer door de gemeente te verlenen omgevingsvergunningen. Dat is een formeel traject waarin belanghebbenden bezwaar kunnen maken en beroep kunnen instellen tegen zo'n omgevingsvergunning.

Bouw woontoren Hervensebaan

Het gebied in de hoek van de Bruijstensingel en de Hervensebaan met het voormalige gebouw van KPN staat als eerste op de planning voor nieuwbouw. De gemeente heeft daarvoor kortgeleden al een overeenkomst gesloten met de projectontwikkelaar en eigenaar van de grond en de gebouwen in dit gebied, ABB Bouwgroep uit Sliedrecht. Het voorplan is om al in de loop van het volgend jaar, dus in 2026, met nieuwbouw in dit gebied te starten. Woningbouwcorporatie Mooiland is hierbij ook betrokken, omdat er een vrij groot aantal sociale huurwoningen zal komen (tekening links). De omgevingsdialoog voor deze bouwplannen zal nog dit jaar starten. Een ander onderdeel dat ook op korte termijn uitgewerkt gaat worden, is het 'parkeerhuis' op de hoek van de Stadionlaan en de Victoria-laan. Dit wordt een centrale voorziening voor parkeren in het gebied van De Vliert. De gemeente wil in 2027 met de bouw van het 'parkeerhuis' beginnen. Ook hiervoor organiseert de gemeente een omgevingsdialoog.

'Open eindjes' voor De Buitenpepers

De omgevingsdialoog voor de uit te werken plannen biedt aan alle omwonenden de kans om betrokken te zijn en te blijven bij de uitwerking van de plannen voor De Vliert.

Er zijn voor onze buurt nog wel wat ‘open eindjes’ die om een goede oplossing vragen. Bijvoorbeeld het parkeren, de verkeersveiligheid vooral voor voetgangers en fietsers en de verbindingen met de nieuwe wijk. De gemeente heeft bij de voorbereiding van het ontwikkelkader laten zien dat ze deze dialoog serieus neemt en rekening wil houden met wat betrokken bewoners en belangstellenden naar voren brengen. Het heeft dus zeker zin om aan een omgevingsdialoog mee te doen.

Wat ging aan deze eindpresentatie vooraf?

De plannen voor De Vliert komen niet zomaar uit de lucht vallen. In maart 2021 presenteerde de gemeente een ambitedocument voor dit gebied: ‘Omgeving station Oost, Grootstedelijk leven in een groene omgeving’. De gemeente organiseerde vervolgens een omgevingsdialoog. Daarna volgde in juni 2024 een bijeenkomst in stadion De Vliert met een verdere uitwerking van de plannen. Daarvoor kregen ruim 4000 omwonenden een brief van de gemeente. Dit kreeg een vervolg gekregen met twee workshops waaraan omwonenden en belangstellenden konden deelnemen en een aantal bijeenkomsten met belanghebbende groepen, waaronder de buurten in de directe omgeving. De eindpresentatie van de gemeente op 21 januari 2025 is het sluitstuk van deze omgevingsdialoog.

De Buitenpepers doet mee aan BEI: het netwerk van Buurt Energie Initiatieven

Samenwerkingsafspraken tussen gemeente en buurtinitiatieven over steun bij energietransitie



Ruim vijf jaar geleden, in mei 2019, zijn in vijf Bossche buurt bewonersinitiatieven gestart met de aanpak van de energietransitie. In De Buitenpepers ontstond in 2019 de Bewonersgroep Energietransitie (zie pagina 21) en deze groep is nog altijd actief. Inmiddels zijn er in Den Bosch achttien bewonersgroepen actief aan de slag met woningisolatie, ieder in hun eigen buurt.

Deze groepen werken nu samen in het BEI, het netwerk van Buurt Energie Initiatieven. BEI is sinds december een vereniging. Op 24 januari ondertekende het bestuur van BEI een document met samenwerkingsafspraken met de gemeente. Namens de gemeente ondertekende wethouder Mike van der Geld het document. In de afspraken staat hoe de actieve bewoners en de gemeente samenwerken bij de aanpak van de energietransitie.

Steun aan bewonersgroepen, ook in onze eigen buurt

In de samenwerkingsafspraken hebben BEI en de gemeente hun gezamenlijke doel vastgesteld: ‘Wij willen met elkaar samenwerken, opdat alle inwoners van de gemeente ‘s-Hertogenbosch in 2045 een klimaatneutrale, betaalbare, zekere, energievoorziening hebben.’

Het doel dat onze stad in 2045 klimaat- en energieneutraal is in 2023 door de gemeenteraad afgesproken. De buurtinitiatieven dragen actief bij aan de energietransitie en doen mee aan de aanpak van de gemeente. De gemeente op haar beurt steunt de groepen en bewoners met raad, daad en ook met geld. Voor de aanpak van woningisolatie heeft de gemeente nu ook afzonderlijke programma's ontwikkeld voor huurders met weinig inkomen, voor huiseigenaren en voor verenigingen van eigenaren (VvE's). Voor De Buitenpepers leidde dit al tot steun bij de stratenblokaanpak van de Werkgroep Woningisolatie (zie pagina 21) en advies aan de VvE's van de flats op de Buitenpepersdreef en de Zesde Buitenpepers.

Afspraken over het elkaar informeren en delen van kennis

In voorgaande jaren waren er meerdere keren meningsver-

schillen over de steun en het budget van de gemeente voor de buurtinitiatieven. Met de samenwerkingsafspraken moet dat nu verleden tijd zijn.

In de afgelopen maanden zijn door de bewonersinitiatieven en de gemeente afspraken gemaakt over wederzijds vertrouwen, het elkaar informeren en het delen van kennis over de aanpak in de buurten. Ook is helder wat de rolverdeling is tussen de gemeente en de actieve buurtbewoners bij de aanpak in de buurten en het overleg over nieuw gemeentebestuur rond de energietransitie.

De gemeente en de buurten kunnen nu vooruit met deze duidelijke samenwerkingsafspraken.

(Scan de QR-code om de afspraken te bekijken).



Wethouder Mike van der Geld (midden) na de ondertekening van de samenwerkingsafspraken tussen de bestuursleden van BEI, afkomstig uit Hintham, Nuland, Paleiskwartier en Sparrenburg.
Foto: Sandra Peerenboom.

Veel vragen over het snoeien van bomen in onze buurt: wat zijn de antwoorden van de gemeente?

Begin januari hebben bomensnoeiers van het groenbedrijf Biggelaar Groen in opdracht van de gemeente flink gesnoeid op de Dijk in onze buurt. Ook langs de sloot tussen de Bruistensingel en de Achtste Buitenpepers zijn flink wat struiken gesnoeid. Het snoeien zorgde voor veel vragen via onze Sociale Buurt-WhatsApp. Buurtbewoner Keesje Hoes deed naar aanleiding van de reacties in de buurtapp navraag bij gemeenteraadslid Judith Hendrickx van de Bossche Groenen. Het raadslid op haar beurt stuurde een mail met een aantal vragen aan Jan van der Heijden, beheerregisseur Openbare Ruimte van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Met toestemming van Judith Hendrikx vind je hieronder de vragen die per mail zijn gesteld en de antwoorden van Jan van der Heijden. Met dank aan Keesje Hoes, Judith Hendrickx en Jan van der Heijden.

De antwoorden van beheerregisseur Jan van der Heijden

Hoi Judith, hierbij de antwoorden op je vragen.

Namens de gemeente wordt door diverse partijen gesnoeid. WeenerXL is handmatig aan het snoeien in de wijken de Buitenpepers en Orthen. Biggelaar Groen gaat machinaal snoeien langs de randen van voet- en fietspaden (en verwijderd zaailingen langs De Harendonkweg, Bruistensingel en Zandzuigerstraat. Ook zijn andere partijen in de wijk aan het snoeien. Zo wordt er door Brabants Landschap gesnoeid in De Heinis. Hier is de gemeente niet bij betrokken.

Om welke redenen heeft dit onderhoud plaatsgevonden?

In De Buitenpepers en eigenlijk in de gehele wijk Noord staat relatief veel bosplantsoen. Voor bosplantsoen houden we snoeifrequentie van één keer per zes jaar aan, afhankelijk van de situatie. Tijdens het snoeien halen we takken weg die

overlast geven of gevaar vormen. Ook verwijderen we zaailingen die in de toekomst gaan concurreren met soorten die we graag willen behouden.

Op diverse locaties zien we dat bramen de overhand krijgen en weelderig de overige beplanting overgroeien. Deze bramen worden zoveel als mogelijk teruggesnoeid. Dit geeft mogelijk een wat groter verschil in beleving.

Bij De Buitenpepers nemen we tijdens de snoei werkzaamheden nemen we ook de gemaakte meldingen van overhangend en overlast gevend groen mee. Ook snoeien we om verkeersonveilige situaties te voorkomen, dit doen we door overhangend groen weg te nemen en/of het zicht te verbeteren. Een aantal locaties (langs fiets- en/of voetpaden) waar we op korte termijn gaan snoeien zijn Bruistensingel, Zandzuigerstraat en De Harendonkweg

Met welk doel heeft dit onderhoud plaatsgevonden?

Met het snoeien van het bosplantsoen onderhouden we de bomen en struiken in het gebied. We streven naar natuurlijk bosplantsoen dat bestaat uit een boomlaag met struiken en daaronder een kruidenlaag. Bij snoeien of uitdunnen van een strook bosplantsoen halen we tot maximaal 50% van de begroeiing weg. De stobben lopen daarna weer uit. Is een bosplantsoen langere tijd niet wordt onderhouden, dan drukken de planten en bomen elkaar weg. Hierdoor verzwakt de beplanting. In zo'n geval kappen we tot maximaal 90%. We laten een aantal alleenstaande bomen staan. Zo blijft er voedsel, nest- en schuilgelegenheid voor insecten en vogels.

Is er gekeken naar het belang van het behoud van het groen voor mensen en dieren? Hoe wordt die afweging gemaakt?

We kiezen we voor snoeien in fases. Dit heeft twee redenen.



Het snoeiwerk op de Dijk in De Buitenpepers begin februari.

Een reden is om de gevolgen van het snoeien voor mens en natuur te verzachten. De andere reden is om te komen tot verschillende groeistadia. Zo is er altijd een mogelijkheid voor diersoorten om te nestelen, te schuilen of voedsel te vinden. Het winterseizoen is de vaste periode om te snoeien. We doen dit van november tot half maart. Zo proberen we de planten en dieren zo weinig mogelijk te verstoren.

Op wat voor wijze heeft u de wijk geïnformeerd over het aanstaande groenonderhoud en snoeiwerkzaamheden?

Snoeien is onderdeel van het reguliere onderhoud aan groen in de regel informeren we voor deze werkzaamheden de bewoners hiervoor niet apart. Zoals hierboven uitgelegd snoeien we zo dat de planten zich in een paar jaar tijd weer volledig herstellen.

Is er contact gezocht met de werkgroep Natuur op Noord, een groep actieve bewoners die zich bezighouden met het groen in de wijk?

Voor deze werkzaamheden is geen contact geweest met de werkgroep Natuur op Noord.

Vertrouwende je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Met vriendelijke groet, Jan van der Heijden, beheerregisseur gemeente 's-Hertogenbosch.

Heb je nog vragen naar aanleiding van de onderstaande informatie, mail dan naar keesje.hoes@gmail.com
Indien nodig neemt Keesje Hoes nog naar aanleiding van vervolgvragen contact op met Judith Hendrickx.



(Advertentie)

Buitenpeperspad 1, tel. 073-2032218

info@gezondheidscentrumdebuitenpepers.nl

Orthomoleculaire therapie,
care for women en EMDR-therapie
Danielle Griesheimer

Fysiotherapie en Klassieke
Homeopathie
Erwin Griesheimer

Podotherapie
Katrien Schijvens

Ontspanningsmassage
Klaske Heling

Ademtrainer en Stresscoach
Teun van Schadewijk

Bioresonantie
Esther Spierings

GEZONDHEIDSCENTRUM
DE BUITENPEPERS

 **d'n Boerderij**

**PUUR EN BOURGONDISCH
HET GEZELLIGSTE ADRES**





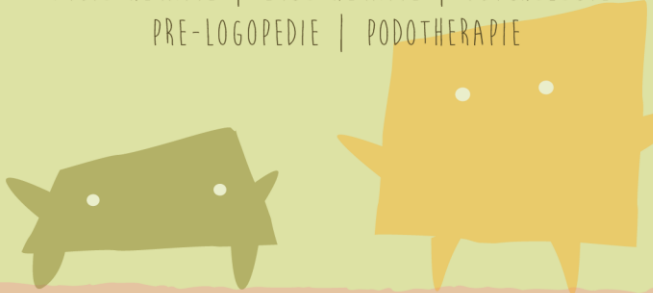
VOOR EEN
LUNCH
DINER
BORREL
FEESTJE

 D'n Boerderij
 dn_boerderij

 **d'n Boerderij** HERVEN 54 'S-HERTOGENBOSCH 073-6445058
www.dnboerderij.nl info@dnboerderij.nl


KINDERPRAKTIJK
kubus

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE
PRE-LOGOPEDIE | PODOTHERAPIE



 ROMPERTSEBAAN 56  INFO@KINDERPRAKTIJKKUBUS.NL
5231GT 'S-HERTOGENBOSCH  (073) 6 444 988

 **Groei Maar**
KINDERPRAKTIJK

➤ REMEDIAL TEACHING
➤ HUISWERKBEGELEIDING
➤ ONDERSTEUNING BIJ
HOOGBEGAAFDHEID

Kan jouw kind wel wat extra
ondersteuning gebruiken? Neem contact
op voor een gratis intakegesprek.
Ga naar praktijkgroeimaar.nl of scan de
QR-code.





PANNENDAK ACTIE!

Beste buurtbewoners,

Momenteel hebben wij voor de Buitenpepers een **gezamenlijke kortings-actie van 5%** op de totale offertesom.

Mocht u geïnteresseerd zijn in onze actie of een van onze andere werkzaamheden, neem dan contact met ons op **06 - 10 15 46 27**.
Whatsappen of e-mailen mag uiteraard ook!

Met vriendelijke groet,
Denny van der Heijden

Mocht u nieuwsgierig zijn naar onze recente werkzaamheden, kijk dan op onze facebookpagina. Vergeet hem niet te liken! 

Wij van **Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf** zijn gespecialiseerd in:

- * Pannendaken
- * Platte daken
- * Voeg- en metselwerk aan de schoorsteen
- * Loodreparatie / renovatie
- * Schoorsteen- en gevel impregnatie
- * Dakgoten





Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf
Vierde Buitenpepers 46
5231 AL 's-Hertogenbosch
tel: 06 - 10 15 46 27 / 073 - 851 24 10
info@dakenrenovatie.nl

 
 K.V.K. nr.: 5600 5326

www.dakenrenovatie.nl

Bewonersgroep Energietransitie

Verkenning ontwikkeling warmtenet in onze wijk Noord

Als het aan de gemeente ligt komt er binnen tien jaar in onze wijk Noord in de ene na de andere buurt een midden-temperatuur warmtenet. Om te beginnen in De Hambaken en tenslotte ook in De Buitenpepers. De gemeenteraad besloot met het vaststellen van de Transitie Visie Warmte 2.0. in oktober 2023 dat de restwarmte van de rioolwaterzuiveringsinstallatie aan de Treurenburg benut kan worden als warmtebron voor het beoogde warmtenet. Het eerste deel van dat net komt als de plannen doorgaan aan het eind van dit decennium in De Hambaken. Voor De Buitenpepers is de aansluiting op het wijkwarmtenet vooralsnog voorzien in 2035.

Ook al is 2035 nog ver weg: op donderdag 23 januari bespraken de leden van de Werkgroepen Woningisolatie en de Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers de stappen rond de komst van een warmtenet met twee projectleiders energietransitie van de gemeente. Bart Verhagen is verantwoordelijk voor onder meer de ontwikkeling van het warmtenet. Thomas Verbeek zet zich in voor de aanpak van de woningisolatie voor huiseigenaren, Verenigingen van Eigenaren (VvE's) en particuliere huurders. Het overleg met de projectleiders was verkennend, informatief en prettig.



De aanleg van een warmtenet betekent een forse ingreep in de infrastructuur. De gemeente stemt de planning van andere 'ingrepen' in de buurt hierop aan.

Conclusies en vervolgspraken

- Alle plannen voor een warmtenet in Noord zijn nog onder voorbehoud. De gemeente gaat een businesscase opstellen, waaruit moet blijken dat het warmtenet voldoende financieel rendabel is. De gemeente wil bovendien een eigen warmtebedrijf oprichten voor het beheer van het warmtenet. De Bossche gemeenteraad moet de vervolgstappen goedkeuren.
- Bewoners vragen om duidelijke communicatie over de gevolgen voor hun woningen. Overleg met de gemeente daarover is mogelijk: waarschijnlijk dit najaar als er meer duidelijk is over de haalbaarheid.
- Informatie is nodig over de noodzakelijke woningisolatie om woningen aan te sluiten op het warmtenet. Bijvoorbeeld: welk energielabel is nodig? Een A-label? Of is een B-label voldoende? Bewoners die een (hybride) warmtepomp willen kopen bij het vervangen van de cv-ketel, willen weten of voor hen aansluiting op het warmtenet noodzakelijk is.
- Omdat een warmtenet in onze buurt pas is voorzien in 2035 zullen aanpassingen aan de ruimtelijke inrichting in onze buurt vermoedelijk pas vanaf 2030 plaatsvinden. Dat vraagt om overleg met de actieve bewoners uit onze buurt, omdat er in de Pepervisie (zie pagina 11) en in onze buurt veel wensen leven over vergroening en herinrichting van de buurt.

Heb je vragen hierover? Mail naar energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Stratenblokaanpak: Samen aan de slag met woningisolatie

Adviesbureau Route Nul heeft in februari – in opdracht van de gemeente en na overleg met de Werkgroep Woningisolatie en bewoners – in vier woningen aan de Vijfde, Zesde en Zevende Buitenpepers woningisolatie- en ventilatiemetingen uitgevoerd. Het adviesbureau vraagt nu samen met de bewoners passende offertes op bij leveranciers in de regio. De volgende stap is dat we deze informatie op een handzame manier delen met alle huiseigenaren in de drie straten. Dat gebeurt in maart.



Gratis warmtescan van jouw woning in maart

Opnieuw biedt de Werkgroep Woningisolatie gratis warmtescans aan. Om een beeld te krijgen hoe het met het warmteverlies van jouw woning is gesteld, biedt de werkgroep de mogelijkheid om warmtelekken op te sporen met een warmtebeeldcamera. De beelden krijg je naderhand per mail toegestuurd, zodat je ermee aan de slag kunt. Je krijgt duidelijk waar jouw woning warmte verliest en welke plekken je kunt aanpakken voor isolatie.

René Strijbosch en Ken Yau voeren de inspecties uit in de twee weken na carnaval, van 10 tot en met 22 maart. Zij doen de inspecties in de vroege ochtend, tussen 8.00 en 9.00 uur, omdat het dan nog koud is en je de warmtelekken beter kunt zien. De warmtescan is gratis. Wil je gebruik maken van ons aanbod, dan kun je tot uiterlijk 6 maart een afspraak maken bij René Strijbosch via rstrijbosch@ziggo.nl

Isoleren van jouw woning
Bij Gaffert draait het om drie dingen:
jouw **comfort**, jouw **besparing** en onze **planeet**

gaffert

ert
woningverduurzaming

26 63
ert.com

Samen duurzaam voor **duurzaam** geluk

www.gaffert.com
tel. 085-0512663 info@gaffert.com

PLUS Kant

Buitenpepersdreef 353 // 's-Hertogenbosch
Openingstijden: ma-za 8.00 - 21.00 // zo 10.00 - 19.00

De lekkerste broodjes

Altijd vers fruit

Heerlijk mals, ons Blonde d'Aquitaine rundvlees

FAIRTRADE
MAX HAVELAAR

Wie doet wat in De Buitenpepers?

Om de contacten tussen de bewoners te versterken vind je op deze pagina alle contactgegevens van alle werkgroepen en verenigingen in onze buurt. Vanwege de Privacywet is aan alle contactpersonen gevraagd of zij akkoord gaan met de publicatie van hun gegevens. De gegevens zijn vermeld met ieders toestemming.

Activiteitencommissie Flat Orduynen, Wethouder Schuurmanslaan 15, bewonerscommissieortduynen@kpnmail.nl

Begeleidingscommissie MFE Rompertstaete (Novadic Kentron)
Mieke Christophe, me.christophe@tiscali.nl

Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers en Werkgroep Woningisolatie, zie pagina 21, Anine Vloedgraven,
tel. 06-43483937, energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Bewonersvereniging Vijfde en Zesde Buitenpepers
Dick Schouw, bewoners56@gmail.com

Buurtbemiddeling073, informatie via Keesje Hoes,
tel. 073-2032450, info@buurtbemiddeling073.nl
zie ook www.buurtbemiddeling073.nl

Buurtgroep Buurteetkamer De Buitenpepers
Annie Heesters, annieheesters1952@gmail.com

Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen
samenlevensamenwonen@gmail.com, zie pagina 8.

Buurtplatform De Buitenpepers
Informatie via Gabbie van der Kroef, zie pagina 11.
gabbievanderkroef@hotmail.com

Buurtrommelmarkt De Buitenpepers (in 2025 is er geen rommelmarkt), Kim White, buitenpepersrommelt@gmail.com

Buurtvisie De Buitenpepers Irene Hinderks, Geert Das en Frank Wortelboer, info@irenehinderks.com

Facebookpagina De Buitenpepers, Gabbie van der Kroef,
tel. 06-40239581, gabbievanderkroef@hotmail.com

Halloweenoptocht, Kim White, informatie via
buitenpepershalloween2@gmail.com

'Op de koffie bij Annie', maandag van 10.00 tot 12.00 uur
Annie Heesters, annieheesters1952@gmail.com,
Buitenpepersdreef 240, zie pagina 2.

PeperOlympiade (voorbereidingsgroep) Anniek Driessen,
peperolympiade@hotmail.com

Peperpraat, redactie en advertenties, Gabbie van der Kroef,
tel. 06-40239581, peperpraat@hotmail.com

Pepervakantieweek, pepervakantieweek@hotmail.com, Anniek,
Annelies, Silas, Emilie, Renske, Marjolein en Ilse, pagina 5.

Projectleider Aardgasvrije buurten Gemeente, Thomas Verbeek,
thomas.verbeek@s-hertogenbosch.nl, zie pagina 21.

Sociale Buitenpepers WhatsApp en alle andere buurt-Appgroepen aanmelden via een appbericht naar
Hans van Ettekovén, tel. 06-51810281, zie pagina 4.

Veiligheidsappgroepen, Hans van Ettekovén, tel. 06-51810281.

Vereniging van Eigenaren VvE Flats Buitenpepersdreef
Johan Strang, johan@vantulden.eu



Volg onze Buurtapp, Facebook of onze website voor actuele informatie over onze buurtactiviteiten, zoals Koningsdag.

Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers, zie pagina 3 en 10.
contact@verenigingdebuitenpepers.nl

Vereniging Vier op Dreef, Vierde Buitenpepers en Buitenpepersdreef, Nip Sala, vereniging.vieropdreef@gmail.com

VvE Vereniging Mandelig Eigendom Buitenpepers, VMEB
28 huizen met even nummers van Buitenpepersdreef
158-188 en Derde Buitenpepers 20-42,
Jan van den Elshout, vmebuitenpepers@gmail.com

VvE Vereniging van Eigenaren Flats Weth. Schuurmanslaan
Evert van der Griendt, evertvandegriendt@gmail.com

Website Buitenpepers.nl beheer van de website
Bart van Dijk, bart@gufp.nl

Werkgroep Heinistuin
Machteld Terlingen, natuurgebiedheinis@gmail.com

Werkgroep Natuur op Noord en Buurtgroep Groen Doen De Buitenpepers, Maurits Tax, info@natuuroпноord.nl

Wijkmanager voor de wijk Noord, Ronnie van Gaal,
tel. 06-55190462, rvangaal@s-hertogenbosch.nl

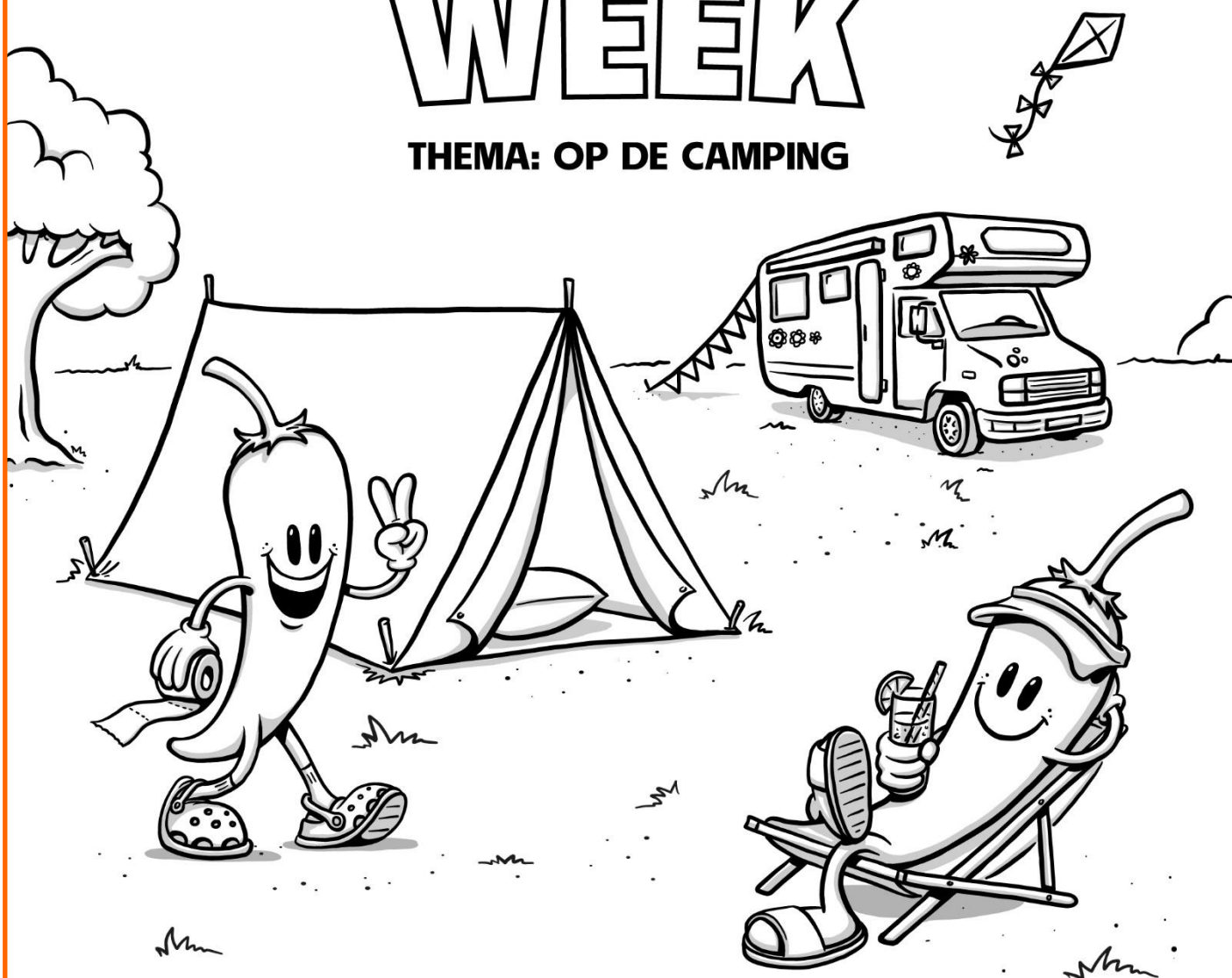
Wijkhandhaver voor de wijk Noord, Cas Janssen,
c.janssen@s-hertogenbosch.nl Bel bij géén spoed de politie,
via 0900-8844. Bij Spoed: bel 112.

Wine-and-dine Buurtdiner, Ardi Voets, Corinne van de Bogaart
en Elise Quant, winedinebuitenpepers@gmail.com

PEPER VAKANTIE WEEK

11+12+13
AUGUSTUS
2025

THEMA: OP DE CAMPING



Meld je aan bij de aanmeldcamper in de speeltuin aan de Vierde Buitenpepers op
vrijdag 16 mei van 15:00 - 17:00 uur of op zondag 18 mei van 14:00 - 16:00 uur.