



PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS

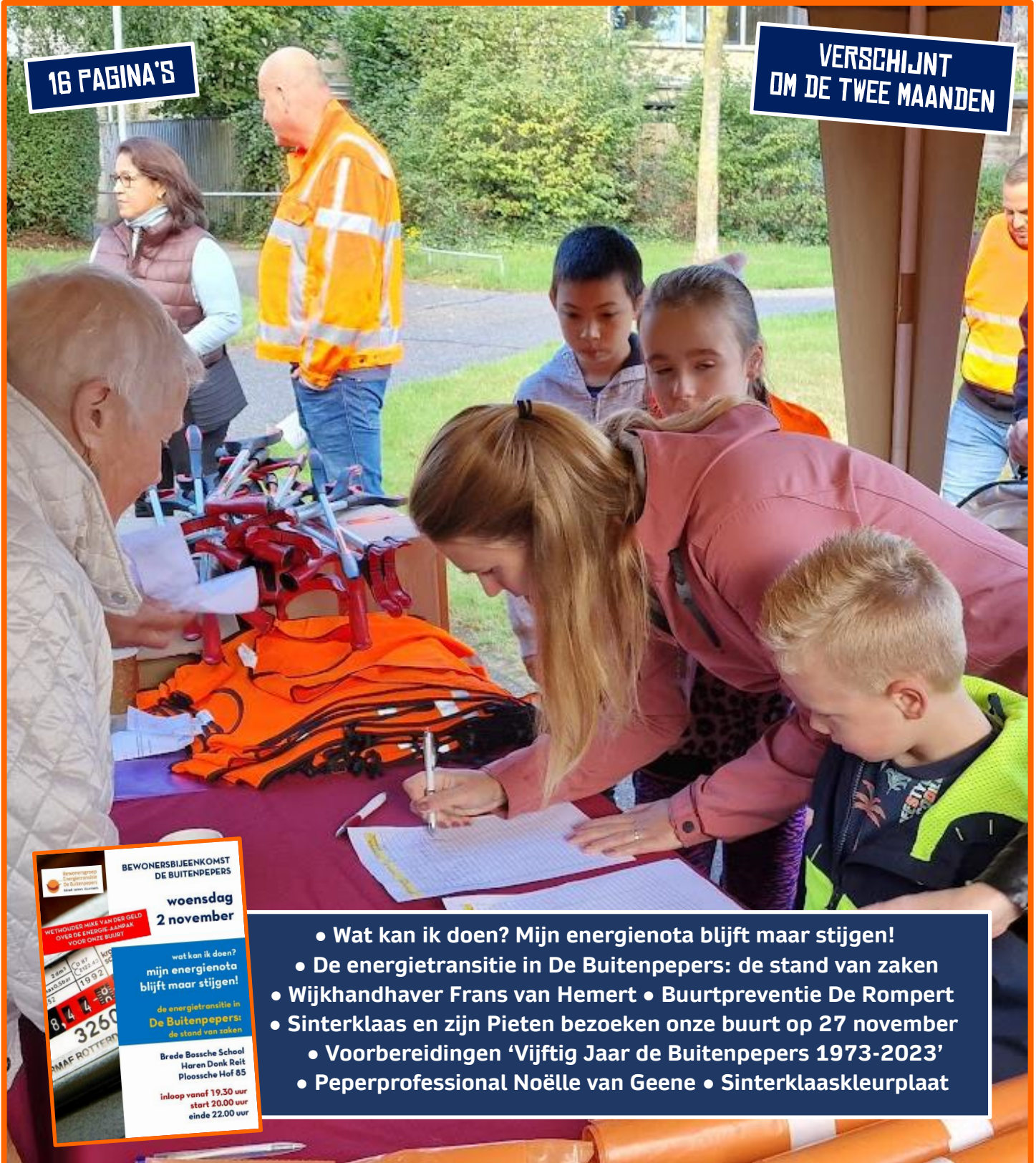


NAJAARSNUMMER

NOVEMBER 2022

16 PAGINA'S

VERSCHIJNT
OM DE TWEE MAANDEN



**BEWONERSBIJeenKOMST
DE BUITENPEPERS**

**woensdag
2 november**

Wat kan ik doen?
mijn energienota
blijft maar stijgen!

de energietransitie in
De Buitenpepers:
de stand van zaken

Brede Bossche School
Haren Donk Reit
Ploessche Hof 85

inloop vanaf 19.30 uur
start 20.00 uur
einde 22.00 uur

Wethouder Mike van der Geld
over de energiekamp
voor onze buurt

8.44 3260
MAAF ROTTERDAM

- Wat kan ik doen? Mijn energienota blijft maar stijgen!
- De energietransitie in De Buitenpepers: de stand van zaken
- Wijkhandhaver Frans van Hemert • Buurtpreventie De Rompert
- Sinterklaas en zijn Pieten bezoeken onze buurt op 27 november
- Voorbereidingen 'Vijftig Jaar de Buitenpepers 1973-2023'
- Peperprofessional Noëlle van Geene • Sinterklaaskleurplaat

Sinterklaas en zijn Pieten komen op bezoek in De Buitenpepers op 27 november



De Sint en zijn Pieten bij hun ronde vorig jaar door onze buurt.

Voor alle kinderen: de Sint en zijn Pieten zijn weer in aantocht!

Eind november zijn ook de Sint en zijn Pieten weer terug in onze buurt! Om het voor de ouders en de kinderen gemakkelijk te maken om de Sint te ontmoeten, zullen Sinterklaas en zijn Pieten zogenaamde 'Sinthaltes' per straat bezoeken. De Sint begint zijn bezoek om 10.00 uur vanaf de SuperCoop. Vandaaruit maakt hij zijn rondgang door de buurt. De route van Sinterklaas en zijn Pieten door onze buurt is voor zondagmorgen 27 november als volgt gepland:

10.00 uur – Stop Vierde Buitenpepers bij de SuperCoop.

10.20 uur – Stop Eerste Buitenpepers – huisnummer 1.

10.45 uur – Stop Tweede Buitenpepers – bij huis 29.

11.15 uur – Stop Buitenpepersdreef – tussen flats en huis 39.

12.00 uur – Stop Vijfde en Zesde Buitenpepers – bij de Kuil.

Sinterklaaskleurplaat

op de achterkant van deze Peperpraat

Op de laatste bladzijde van dit blad staat voor de kleinsten een mooie kleurplaat van de Sint. De afgelopen jaren kon je met het inleveren van een kleurplaat een huisbezoek van de Sint en zijn Pieten winnen. Dat is dit jaar weer mogelijk. En vast en zeker krijg je dan een klein cadeautje en iets lekkers van de Sint of van zijn lieve Pieten!

De Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers en de redactie van dit blad:

Mail naar: debuitenpepers@gmail.com

Adres: Vijfde Buitenpepers 19, 5231 GJ 's-Hertogenbosch.

Website: www.debuitenpepers.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Oplage van deze Peperpraat: 1.000 exemplaren.

Drukwerk: Drukwerdeal.nl

Aan deze editie werkten mee: Adriana Hernández, Caroline Timmermans, Gabbie van der Kroef, Gabor Martens, Maurits Tax, Noortje van de Elst en Siegfried Willems.

Kopij voor het Kerstnummer graag vóór 5 december naar bovengenoemd mailadres. Het Kerstnummer verschijnt rond 20 december 2022. Stuur je **advertentie** naar: gabbievanderkroef@hotmail.com, tel. 06-40239581.

Sociale Buurt App De Buitenpepers



Sociale Buitenpepers app 🍷

In deze WhatsApp-groep delen bewoners hun nieuwtjes en vragen over buurtactiviteiten, overbodige goederen, een zoekgeraakte kat of hond of andere sociale en leuke informatie. Regelmatig staan er ook links met berichten van de buurtwebsite in deze WhatsApp. Intussen doen nu 140 bewoners mee! Je kunt ook meedoen aan de 'Sociale Buitenpepers app' door een mailtje met jouw telefoonnummer te sturen naar de beheerders: Siegfried Willems, Ken Yau en Elise Quant, via peperplatform@gmail.com

Terugblik Clean Up Day 17 september

Buurtschoonmaak tussen de buien door

Al voor de twaalfde keer organiseerde de Contactgroep Vereniging De Buitenpepers op 17 september een schoonmaakactie in onze buurt. Petje af voor de organisatoren, Adriana, Dick en Anneke, die ieder half jaar de schoonmaak van onze buurt promoten. Dit jaar viel de schoonmaakactie samen met de World Cleanup Day. De schoonmaak startte rond tien uur. Een paar minuten vooraf druppelden de ouders en kinderen binnen. Ze meldden zich bij de stand van de contactgroep om zich in te schrijven. De eerste bezoeker die zich bij in de Kuil van de Vijfde en Zesde Buitenpepers inschreef was wethouder Ralph Geers, (Economie, Leefomgeving & Milieuzaken), die tijdens de World Cleanup Day een kijkje nam bij verschillende buurtschoonmaak-initiatieven in de stad.



De opkomst van ouders én kinderen was weer prima bij de najaarsschoonmaak in onze buurt. Dank aan iedere bewoner die heeft meegedaan.

Circa vijftig ouders en kinderen hebben hun uiterste best gedaan om onze buurt weer schoon te maken. Ze verwijderden de rommel, plastic, blikjes en flessen uit de plantsoenen, straten en groenstroken. Dat deden ze in deels in de zon, af en toe schuilend voor een paar korte, felle buien. Om half twaalf kwam het grootste deel van de ouders en kinderen weer terug bij de startpost, om daar te genieten van een warm worstenbroodje. De broodjes werden beschikbaar gesteld door Jack Paanakker van de SuperCoop aan de Buitenpepersdreef. Dank aan hem, aan de organisatoren van de Contactgroep Vereniging De Buitenpepers én vooral dank aan de ouders en kinderen, die samen onze buurt weer schoon gemaakt hebben.

Wijkhelden!

Overigens zijn er steeds meer buurtbewoners die zelf een eigen vuilknijper hebben en regelmatig de straten in hun omgeving schoonhouden. Hulde daarvoor! Wil je ook zelf regelmatig schoonmaken? Knijpers en hesjes kun je krijgen via <https://www.s-hertogenbosch.nl/wijkhelden/>

Activiteitenkalender

Ontmoet elkaar in de buurt!

- **Iedere maandagochtend:** 'Op de koffie bij Annie!', 10.00 tot 12.00 uur in de Buurtkamer van Annie Heesters, Buitenpepersdreef 240. Graag een vrijwillige bijdrage.
- **Zaterdag 29 oktober:** Halloweenocht, volg de berichten op onze site, in de Sociale BuurtApp en op Facebook: buitenpepershalloween2@gmail.com
- **Dinsdag 1 november en donderdag 3 november:** 's-Hertogenbosch in dialoog, ook in de buurtkamer van Annie Heesters en elders in de stad. Aanmelden via <https://www.s-hertogenboschindialoog.nl/#welkom-aan-tafel>
- **Woensdag 2 november:** Bewonersbijeenkomst 'De energietransitie in De Buitenpepers – de stand van zaken', inloop 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, Brede Bossche School Haren Donk Reit, zie pagina 4. Informatie via energiegroepbuitenpepers@gmail.com
- **Maandag 18 november:** Informatieavond over energieverbruik en woningisolatie voor bewoners van de Achtste Buitenpepers. Info via energiegroepbuitenpepers@gmail.com
- **Zondag 27 november:** Sinterklaasoptocht van 10.00 tot 12.00 uur, zie pagina 2, info via buitenpepers@gmail.com
- **Zondag 15 januari 2023:** Nieuwjaarsborrel voor alle bewoners van De Buitenpepers, in 'D'n Boerderij', Herven 52, van 15.00 tot 17.30 uur. Nadere informatie volgt.

Kerstactie

Help Bosschenaren in nood!



Steeds meer gezinnen hebben het moeilijk door de inflatie en de energiecrisis. Ze komen financieel niet meer rond. Inmiddels doen meer dan 400 gezinnen een beroep op de Bossche Voedselbank. Dit aantal neemt nog steeds toe. Juist met Kerst kunnen deze gezinnen wel wat steun in de rug gebruiken. Daarom organiseren we vanuit de Contactgroep Vereniging De Buitenpepers een hulpactie met de Kerst, die vooral bedoeld is om de kinderen van deze gezinnen niet in de kou te laten staan. Ieder gebaar helpt immers! Op 9 en 10 december kunt u uw hulp laten blijken door een cadeautje, attentie of hulpgoederen (geen bederfelijk voedsel, alstublieft) ter donatie af te geven op het inzamelpunt aan de Vijfde Buitenpepers 19. Alles wat ingezameld wordt, zullen we direct daarna aan de Voedselbank geven, namens de bewoners van De Buitenpepers. We vragen de Voedselbank om de cadeautjes en hulpgoederen net vóór de Kerst te verspreiden bij de families die een beroep doen op de Voedselbank. Zó kunnen we de families die het moeilijk hebben, toch een lichtpuntje met Kerst geven, waaruit ze kracht kunnen putten. We hopen dat velen aan deze actie mee zullen doen!

*Adriana Hernández, secretaris
Contactgroep Vereniging De Buitenpepers*

Wat wil de gemeente? Wat willen bewoners?

Bewonersbijeenkomst in de BBS Haren Donk Reit



Wethouder Mike van der Geld komt zijn belofte na die hij deed tijdens een bewonersbijeenkomst op 9 september vorig jaar: 'Ik kom terug naar De Buitenpepers op het moment dat duidelijk wordt wát de vervolgstappen kunnen zijn voor de energietransitie in jullie buurt'. Op woensdag 2 november zal Van der Geld tijdens een buurtbijeenkomst de bewoners informeren over de recente besluiten van de gemeente voor De Buitenpepers (zie pagina 5, rechts).

Energiearmoede?

Sinds de vorige bewonersbijeenkomst is ruim een jaar verstreken: er is een nieuw College van Burgermeester en Wethouders en er is een nieuw Bestuursakkoord. Voor huizenbezitters en huurders tellen echter nu vooral de steeds hogere energieprijzen. Daarom is er tijdens de bijeenkomst op 2 november ruim aandacht voor vragen over hoe je je energienota kunt beheersen. Ook is er informatie over wat je kunt doen als je jouw woning (verder) wilt isoleren of jouw c.v.-ketel wil vervangen.

Een startbuurt of toch niet?

De gespreksleiders op 2 november, oud-wethouder Bart Eigeman en buurtopbouwwerker Gabor Martens, gaan met Mike van der Geld in gesprek over de aardgasvrijplannen van de gemeente voor De Buitenpepers. Dit najaar vindt er een onderzoek plaats naar de haalbaarheid en de kosten voor een alternatief voor aardgas voor onze buurt. Mogelijk wordt De Buitenpepers in 2023 een 'startbuurt aardgasvrij' (pagina 5).

Meedoen in onze buurt?

Aan het eind van bijeenkomst komen tenslotte de activiteiten tijdens het jubileumjaar '50 De Buitenpepers 1973-2023' ter sprake (Programma, rechts). En de vraag: wie wil er meedoen? Tot ziens dus op 2 november!

Wat doet de Bewonersgroep Energietransitie?

- ❖ De Bewonersgroep zet zich in voor een duurzame Buitenpepers.
- ❖ Wij zijn geen vertegenwoordigers van de buurt, maar initiatiefnemers.
- ❖ Wij informeren alle bewoners over energieverbruik en woningisolatie.
- ❖ Onze buurt kan pas aardgasvrij worden als duidelijk is dat een alternatief voor aardgas betaalbaar is, betrouwbaar en duurzaam.
- ❖ Bewoners moeten bij de besluiten gehoord worden en betrokken zijn.
- ❖ Wij zetten ons in voor een brede ontwikkeling van onze buurt: denk aan ontmoetingsactiviteiten, veiligheid, openbare ruimte en vergroening.
- ❖ Meedoen? Vragen? Mail naar energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Programma

- ❖ Wat is er gebeurd sinds de bewonersbijeenkomst op 9 september 2021?
- ❖ De energietransitie in De Buitenpepers: wat is de stand van zaken? Wethouder Mike van der Geld geeft uitleg en hij beantwoordt vragen. Wat vinden de bewoners?
- ❖ Pauze.
- ❖ Wat kan ik doen? Onze energienota blijft maar stijgen! Minder energieverbruik? Isoleren? Een nieuwe C.V.-ketel?
- ❖ Meedoen? Welke activiteiten komen er aan? We kijken vooruit naar '50 Jaar De Buitenpepers' 1973-2023.

Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers
lokaal samen duurzaam

BEWONERSBIJEENKOMST DE BUITENPEPERS

woensdag 2 november

WETHOUDER MIKE VAN DER GELD
OVER DE ENERGIE-AANPAK
VOOR ONZE BUURT

wat kan ik doen?
mijn energienota blijft maar stijgen!

de energietransitie in
De Buitenpepers:
de stand van zaken

Brede Bossche School
Haren Donk Reit
Ploossche Hof 85

inloop vanaf 19.30 uur
start 20.00 uur
einde 22.00 uur

Een gezellige BBQ op de Zesde Buitenpepers



Op de zonnige zondagmiddag van 28 augustus organiseerden bewoners van de Zesde Buitenpepers een gezellige BBQ. De kinderen in de straat vonden het prachtig! Foto: Noortje van de Elst.

De Buitenpepers in de gemeenteraad

Wordt De Buitenpepers in 2023 (g)een 'startbuurt aardgasvrij'?

De gemeenteraad heeft op 4 oktober vrijwel unaniem haar akkoord gegeven op de plannen van wethouder Mike van der Geld om in de loop van 2023 een tweede buurt 'aan te wijzen' als 'startbuurt aardgasvrij'. Alleen Volt en de PVV stemden tégen de voorgestelde aanpak.

Twee criteria om een startbuurt te worden

Of De Buitenpepers – van 2019 tot en met een 2021 een proefbuurt en nú een onderzoeksbuurt – in 2023 een startbuurt wordt is nog maar de vraag. Het nieuwe College van Burgermeester & Wethouders stelt slechts beperkte middelen beschikbaar om buurten 'van het gas af te halen'. B&W wachten op extra subsidies van het Rijk, de Provincie Noord-Brabant en de Europese Unie. Daarom gaat de gemeente in 2023 met slechts twee buurten aan de slag als 'startbuurt'. Voor deze buurten maakt de gemeente samen met bewoners, woningbouwcorporaties en andere pand-eigenaren dan een 'buurtuitvoeringsplan'. Met zo'n plan kan een buurt in pakweg tien jaar aardgasvrij(klaar) gemaakt worden. Om een startbuurt te worden hanteert de gemeente, ook voor De Buitenpepers, twee criteria:

1. Er moet een betaalbare warmtebron beschikbaar voor een 'duurzaam collectief warmtenet' in de buurt.
2. Er moet in de buurt sprake zijn van 'bovengemiddelde energiearmoede'.

Haalbaarheidsonderzoek naar een warmtenet

In december zijn de resultaten van een haalbaarheids- en kostenonderzoek voor een alternatief voor aardgas voor De Buitenpepers beschikbaar. Leden van de Werkgroep Warmtestrategie geven advies over het onderzoek en de resultaten. De gemeente is de opdrachtgever en zal met het onderzoek toetsen of onze buurt voldoet aan het eerste van de twee genoemde criteria. De uitkomst van het onderzoek bepaalt dus deels of onze buurt een startbuurt wordt. Wethouder Van der Geld liet in de Commissie Bedrijvigheid van de gemeenteraad op 17 september doorschemeren dat buurten met vooral veel koopwoningen zélf oplossingen moeten zoeken voor woningisolatie en het aardgasvrij maken van hun buurt. Voor De Buitenpepers kan dit betekenen dat de gemeente in 2023 nog alleen beperkte steun en budget heeft voor de aanpak van woningisolatie via de stratenblokaanpak (artikel rechts). De Bewonersgroep Energietransitie heeft de wethouder gevraagd om op 2 november (pagina 4) hierover uitleg te geven. In het eerste kwartaal 2023 neemt de gemeenteraad dan een besluit of De Buitenpepers een startbuurt wordt en er een uitvoeringsplan komt om onze buurt aardgasvrij te maken.

Informatie over woningisolatie



Vijftien buurtbewoners lieten zich op 20 september informeren over de opties om hun woning te isoleren.

Mooie bijeenkomst stratenblokaanpak voor bewoners Eerste Buitenpepers

Op dinsdag 20 september hebben vijftien bewoners actief meegedaan aan een bewonersavond in het kader van de stratenblokaanpak. Ter verduidelijking: De stratenblokaanpak is een initiatief van de Werkgroep Woningisolatie en beoogt bloksgewijs bewoners te informeren en te adviseren over energiegebruik en besparing met daaraan hangende onderwerpen, zoals isoleren en ventileren.

Het was een superinteressante avond! Na de aftrap en uitleg over de avond gaf Onno van Rijsbergen, onafhankelijk energieadviseur van EnergieNul73Advies, een presentatie over energiebesparende maatregelen in de woning.

Alles passeerde de revue, van maatregelen over dak- en spouwmuurisolatie tot aan subsidiemaatregelen om ingrepen te bekostigen. De algemene boodschap was duidelijk: ga aan de slag met isoleren en ventileren, want ondanks en met de financiële steun van de overheid, ben je op dit moment nog steeds ruim twee keer zoveel kwijt aan gas dan op peildatum 1 januari 2021!

Na de presentatie zijn tussen de aanwezige bewoners ervaringen uitgewisseld over maatregelen in de woning. En dan blijkt altijd weer dat het uitwisselen van ervaringen tussen bewoners helpt en bijdraagt om toekomstige keuzes te kunnen maken. Samen weet je meer dan één!

We gaan op 14 november een volgende stratenblok-bewonersavond organiseren. Hierover later meer! Voor meer informatie mail naar energiegroepbuitenpepers@gmail.com



Kindertherapie KlimOp

Noëlle van Geene

Gezondheidscentrum San Salvator

www.noellevangeene.nl

06-51134922

Voor kinderen die wel een steuntje kunnen gebruiken!

Terugblik buurtpicknick en filmavond 3 september



Nog éven terug naar Frankrijk met de film 'Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain'.

Een gezellige picknick, felicitaties en een bijzondere Franse film

Het was buitengewoon gezellig en vrolijk op zaterdagavond 3 september op de speelweide van de Vierde Buitenpepers. Circa veertig buurtbewoners ontmoetten elkaar bij de buurtpicknick. Ieder bracht wat eten, salades en drankjes mee. Machteld Terlingen en Ken Yau zorgden met enkele andere burens voor de organisatie. De Contactgroep Vereniging De Buitenpepers leverde een mooie partytent en de bezoekers deden de rest. De ouders met hun kinderen genoten van de nieuwe speeltuin, die sinds juli gerenoveerd is. De buurtpicknick was daarom hét moment om de speeltuin nog eens officieel te openen. En dus kregen vijf van de zeven initiatiefnemers van de nieuwe speeltuin, Miriam Alders, Martijn van der Bas, Lars Eckstein, Miekske van der Sman en Renske Leenaars, een zonnebloem en champagne, met de felicitaties van de buurt en dank voor hun doorzettingsvermogen!

Twee uur later was het donker en keek een flinke groep bewoners in Franse sferen naar de film 'Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain'. Een klassieker uit 2001: een film over een Parisienne, die de wonderlijkste avonturen beleeft. Onder het schijnsel van de lantaarns, op deze zwoele avond, verplaatsten we ons voor twee uur naar de Franse hoofdstad. Een mooie afsluiting van de vakantieperiode. Dank aan Machteld en Ken voor de organisatie en hun felicitaties aan de initiatiefnemers van de renovatie van de speeltuin op de Vierde Buitenpepers. De kinderen genieten hier dagelijks van de nieuwe speeltoestellen.

Zonnebloemen en champagne voor vijf van de zeven initiatiefnemers voor de vernieuwing van de speeltuin bij de Vierde Buitenpepers. Irene Hinderks en Kim White waren verhinderd op 3 september.



Terugblik Bewonersplatform 18 oktober

Aan de slag met de viering van '50 Jaar De Buitenpepers'

Volgend jaar bestaat onze buurt vijftig jaar. De eerste woningen in De Buitenpepers zijn in 1973 opgeleverd. Het realiseren van de gehele buurt duurde tot in 1978.

Tijdens het overleg van het Buurtplatform De Buitenpepers op 18 oktober in D'n Boerderij hebben zestien bewoners ruim de tijd genomen om hun ideeën voor activiteiten in het jubileumjaar 2023 te bespreken. Ook is er gekeken naar het ontwerp van een 'jubileumlogo': een beeldmerk om alle activiteiten te kunnen promoten.

Planning, organisatie en financiering

Enkele bewoners hebben afgesproken om binnenkort verder te praten over de planning, de organisatie en de financiering van alle jubileumactiviteiten in 2023. Het is de bedoeling dat de bekende buurtactiviteiten, zoals de Koningsdag en het wine-en-dine-buurt diner, allemaal affiches krijgen met het jubileumlogo. Overigens zijn er over de afzonderlijke activiteiten nog geen exacte afspraken gemaakt.



Zestien buurtbewoners én wijkagent Bart Gallé bespraken tijdens het Buurtplatform over de veiligheid in onze buurt.

Een Jaren 70-activiteit

De eerste buurtactiviteit in 2023 is de Nieuwjaarsborrel op zondagmiddag 15 januari in het proeflokaal van D'n Boerderij. Het is de bedoeling dat tijdens die middag het jubileumlogo én de activiteitenkalender voor 2023 gepresenteerd worden.

Alvast een tipje van de sluier: het plan is om in juni een heus jaren 70-buurtfeest te organiseren, met een knipoog naar de jaren dat onze buurt is gebouwd. Compleet met kinderactiviteiten, muziek en mogelijk een buurtpicknick en een film uit de jaren 70. Tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst op 15 januari kunnen buurtbewoners reageren én zich aanmelden om mee te doen aan de voorbereiding van de buurtactiviteiten in ons jubileumjaar 2023. En natuurlijk moet er een kinderactiviteit komen bij de Nieuwjaarsborrel.

De (on)veiligheid in onze buurt

Tijdens het tweede deel van het overleg van het Buurtplatform kwam wijkagent Bart Gallé op bezoek. Met hem is gesproken over de (on)veiligheid in onze buurt. En over de noodzaak om melding te doen van 'verdachte situaties' en overlast (zie ook het interview met wijkhandhaver Frans van Gemert op pagina 8).

Ken Yau en Evert-Jan Ulrich informeerden de andere buurtbewoners over hun plannen om in nauwe samenwerking met de gemeente in 2023 en in 2024 tien nieuwe plantenborders aan te leggen in onze buurt. De 'Werkgroep Groen Doen' (pagina 13) zal daarover per straat in 2023 contact zoeken met omwonenden.

Al met al was dit Buurtplatform zoals onze buurt zelf: actief, veelzijdig en met een blik op de toekomst!

(Advertentie)

Klusbedrijf Van Bokhoven



Tweede Buitenpepers 59

telefoon 06-37168376

klusbedrijfvanbokhoven@gmail.com

Warm buffet



Warm Buffet is een vrijwillig initiatief in 's-Hertogenbosch, waar mensen geholpen worden die leven met verborgen armoede. De groep is tien jaar geleden opgericht door Lizette Schiltmans uit Orthen en haar vriendin Patty. Ze helpen mensen die niet rond kunnen komen, maar buiten elke vorm van hulpverlening vallen. Ze verzamelen boodschappen, schoonmaakmiddelen en verzorgingsproducten, die ze vervolgens verdelen onder de leden die deze hulp goed kunnen gebruiken. Met Sinterklaas en Kerst zorgen ze dat geen enkel kind vergeten wordt en dat iedereen een feestelijke dag kan hebben. Daarnaast begeleiden Lizette en Patty mensen naar de juiste instanties, geven ze tips en bieden een luisterend oor. En dat alles vrijwillig! De afgelopen periode stijgen de aanvragen explosief. Warm Buffet kan daarom extra steun van donateurs gebruiken. Wil je een bijdrage leveren aan het hartverwarmende werk van Warm Buffet dan kan dat! Een financiële bijdrage is zeer welkom, maar ook boodschappen kun je doneren. Kijk vooral op de Facebookpagina van Warm Buffet:

<https://www.facebook.com/WarmBuffet073/> of meld je aan bij <https://www.facebook.com/groups/713531932048268>.

Frans van Hemert is de wijkhandhaver voor de buurten De Hambaken, De Rompert, De Morgen, De Slagen en De Buitenpepers. Samen met zijn collega's houdt hij toezicht op de openbare ruimte in deze vijf buurten in Noord: hij houdt onze leefomgeving schoon, heel en veilig. Frans geeft uitleg over zijn taak, zijn contacten in de buurt en waarvoor je bij hem terecht kan.



Frans van Hemert, wijkhandhaver voor Noord.

‘Samen houden we de buurt veilig!’

‘Toen ik 18 was, ben ik bij de gemeente gaan werken. In ben nu 43; ik ben bijna 25 jaar in dienst bij de gemeente ‘s-Hertogenbosch’, lacht Frans. ‘De afgelopen zestien jaar werk ik als ‘handhaver openbare ruimte’. Dat deed ik lange tijd in Oost. In onder meer in De Bartjes en in de Aawijk. De laatste drie jaar ben in de wijkhandhaver in Noord. Na de coronapandemie zijn we weer aan de slag met het wijkgericht werken.

Dat betekent gelukkig ook dat ik vaker in gesprek ben met bewoners. In september had ik bijvoorbeeld een gesprek met bewoners van de Buitenpepersdreef over de overlast bij de voetbalkooi.’

Alle zaken in de openbare ruimte

Frans geeft uitleg over wat zijn werk anders maakt dan het werk van de politie en de wijkagent Bart Gallé: ‘Bij zaken áchter de voordeur, zoals in-

braken, huiselijk geweld of een hennepkwekerij in huis, komt de politie in actie. De politie is er ook voor verkeersongelukken, verkeersovertreddingen en winkeldiefstallen. De wijkhandhavers zijn er voor het bevorderen van de leefbaarheid. Wij zorgen er voor dat de buurt een veilige plek is om te wonen, te leven en te ontmoeten. Denk aan kleine ergernissen, zoals parkeer- en verkeersoverlast. Omdat de politie zich meer richt op criminelen, het vangen van boeven dus, moet ik vaker af op meldingen van verkeersincidenten. Die zaken pak ik op binnen mijn bevoegdheden.’

Zo veel mogelijk op straat

Frans: ‘Om goed te weten wat er speelt rond veilig en leefbaarheid in de buurten heb ik regelmatig contact met de wijkmanager, met welzijnsorganisatie Farent, met de woningbouwcorporaties en voor De Buitenpepers met Novadic Kentron, de verslavingszorg aan de Rompertsebaan. Als handhaver probeer ik natuurlijk zoveel mogelijk op straat te zijn. Van de acht uur dat ik per werkdag werk ben ik gemiddeld toch wel zo’n zes uur buiten. En natuurlijk ga ik direct op een melding af, ook al ben ik met mijn administratie bezig. In de weekenden heb ik mijn werk bij het toezicht bij de horeca en de taxi’s in de binnenstad. Voor de buurten in Noord werk ik deels op grond van oproepen van onze meldkamer, deels doe ik mijn werk via rondes door de buurten. Als er bij een locatie veel meldingen binnenkomen, dan doen we daar ook meer surveillance. Als we niets horen uit jullie buurt, dan komen heus wel eens langs. De aandacht gaat dan vooral eerst naar de andere buurten.’

Veiligheid en leefbaarheid

‘Lekker in de wijk bezig zijn, mijn bijdrage leveren aan de veiligheid en leefbaarheid in de buurt’, dát vindt Frans het leukste van zijn werk. ‘Ik ben het aanspreekpunt voor be-

Wat te doen bij overlast?

Buurtbewoners kunnen zaken melden op de volgende manieren.

Klachten bij een kapotte lantaarnpaal, een losse stoeptegel of zwerfvuil?

Meldingen en tips over de openbare ruimte geef je eenvoudig door via het formulier: <https://www.s-hertogenbosch.nl/meldpunt>. Hier maak je snel en makkelijk een melding en stuur je een foto van de situatie mee.

Lukt het niet om jouw melding via het online meldingsformulier te maken?

Dan kun je jouw melding ook via de BuitenBeter app of telefonisch doorgeven aan de gemeente. Het meldpunt is op werkdagen tot 17.00 uur bereikbaar via tel. 073-6155555. Wil je na deze tijd toch een medewerker spreken? Luister dan het bandje af en maak jouw keuze.

Politie: Geen spoed wel politie, bel 0900-8844. Bij Spoed: bel 112.

‘Zien én gezien worden!’

woners, zodat ik ook hoor wat er leeft in de buurt. De klachten en zorgen bespreek ik met de wijkagent, de wijkmanager en de buurtwerkers van Farent en de woningcorporaties. Vervolgens informeer ik ook de bewoners wat er met hun zorgen of klachten wordt gedaan. Zó vergroten we samen de veiligheid. Dat doen we door gesprekken, rondes, aanhoudingen en bekeuringen en als het nodig maatregelen. Het kan gaan om fietsen die al lang in een brandgang staan, rommel, hangjongeren of andere overlast. We hebben de signalen nodig van bewoners; jullie zijn onze ogen en onze oren in de buurt. Samen zien we meer! Goed dat jullie daarom, zoals ik begreep, in jullie BuurtApp melding maken van incidenten, zoals inbraken. Geef jullie berichten waar nodig ook door aan de politie!’

Drempel

‘Mensen vinden het soms lastig om een voorval of incident te melden’, zo weet Frans uit ervaring. ‘Soms is bij bewoners nog een drempel om een probleem van overlast te melden. Ik zeg altijd: schroom niet om een melding te doen en bel ons algemene nummer’ (zie kader op pagina 8).

Meldingen in onze buurt

De meldingen over overlast in De Buitenpepers gaan vaak over parkeren, aanhangers, kliko’s die op straat blijven staan en jeugdoverlast bij de SuperCoop. Volgens Frans komen er nauwelijks meldingen binnen over overlast bij de voetbalkooi aan de Buitenpepersdreef.: ‘In een gesprek met omwonenden bleek dat er wel degelijk terugkerende overlast is. Ik heb de bewoners daarom geadviseerd om vaker melding te doen en om eventueel een buurtpreventieteam op te richten, zoals in De Rompert (zie het artikel rechts over het Buurtpreventieteam De Rompert). De signalen van bewoners helpen ons écht om samen de overlast aan te pakken! Zo houden we samen de buurt veilig en leefbaar!’

Op diverse dagen in de week maken leden van het Buurtpreventieteam De Rompert een wandeling door hun buurt. Jo Hulsen is de coördinator van het team. Hij maakt de planning wie er wanneer een ronde loopt en hij onderhoudt het contact met de wijkagent, de wijkhandhaver en de gemeente.

Jo: ‘Onze vrijwilligers lopen hun rondes door de hele wijk. Daarbij hebben men extra aandacht voor ‘hotspots’. Dat zijn plekken waarvan bekend is dat zich overlast heeft voorgedaan. Onze buurt is ongeveer half zo groot als De Buitenpepers. Wij zijn gestart in mei 2016. Ons motto is ‘zien en gezien worden’. Door onze inzet proberen we een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid en het veiligheidsgevoel van de bewoners in De Rompert. Van bewoners krijgen wij positieve reacties’.



‘Wij zijn gewone burgers’

Het Buurtpreventieteam is een vaste groep van buurtbewoners, die zo nodig actie onderneemt bij overlast, rommel of herrie in de buurt. Jo: ‘Wij zijn gewone burgers met dezelfde rechten en plichten als iedereen. Opsporing en handhaving zijn taken voor de politie. Vernielingen, storingen en onregelmatigheden in de publieke ruimte melden we bij de gemeente.’

De vrijwilligers van het Buurtpreventieteam lopen hun rondes van één tot

tot twee uur, vaak ’s avonds. Jo: ‘Wij zijn goed zichtbaar door onze fluorescerende hesjes en jassen, die de gemeente aan ons beschikbaar heeft gesteld. Die jassen zijn écht warm in de winter en ook waterdicht. Ook verzorgt de gemeente regelmatig trainingen met oefeningen, zodat we beter op bepaalde situaties kunnen reageren. Daarnaast volgen veel leden een jaarlijkse reanimatietraining.’

Rust en veiligheid in de buurt

Jo: ‘Onze eigen veiligheid staat voorop. We dienen dus vooraf in te schatten of het veilig is om op bepaalde situaties te reageren of dat het beter is om dat aan andere instanties over te laten. Wij fungeren als de ogen en oren van de buurt en onze rol is erop gericht om een bijdrage te leveren

aan rust en veiligheid in de buurt.

In voorkomende gevallen informeren we de politie of de wijkhandhaver bij acute of terugkerende problemen. Alle beetjes helpen!’

Advies aan De Buitenpepers

Jo is bereid om mee te denken als er buurtbewoners zijn die in onze buurt ook een buurtpreventieteam gaan organiseren: ‘Wij houden dit vol omdat onze inzet effect heeft. We maken de buurt écht veiliger!’

(Advertenties)

HAP — EN — TAP CATERING

Iets te vieren?
Bijvoorbeeld een winter BBQ, incl.
bakmeester, verrassende happen
op je feest of een compleet ver-
zorgd diner in je eigen huis!

06-48359927
jaap@hapentapcatering.nl

Al 25 jaar
het gezelligste adres voor een lunch, diner borrel of feestje



Puur & Bourgondisch

 **d'n Boerderij**
Hervén 54 | 073-6445058

Isoleren van jouw woning
Bij Gaffert draait het om drie dingen:
jouw **comfort**, jouw **besparing** en onze **planeet**



gaffert

Samen duurzaam voor duurzaam geluk

www.gaffert.com
tel. 085-0512663 info@gaffert.com

Wie doet wat in De Buitenpepers?

Om de contacten tussen bewoners te versterken vind je op deze pagina alle contactgegevens van alle werkgroepen en verenigingen in onze buurt. Vanwege de Privacywet zijn alle contactpersonen gevraagd of zij akkoord gaan met de publicatie van hun gegevens. De gegevens zijn vermeld met ieders toestemming.

Begeleidingscommissie MFE Rompertstaete

(Novadic Kentron) Mieke Christophe,
me.christophe@tiscali.nl

Begeleidingscommissie Flat Ortduynen

Wethouder Schuurmanslaan 131, Gerard Ackermans (vz.),
bewonerscommissieortduynen@kpnmail.nl
<https://bewonerscommissieortduynen.jimdofree.com/>

Bewonersgroep Buitenpepershof, Derde Buitenpepers en Buitenpepersdreef (Buitenpepershof)

Frans van Hattum, buitenpepershof@gmail.com

Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers en

Werkgroep Woningisolatie, zie pagina's 4 en 5.

Anine Vloedgraven, tel. 06-30254862,
energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Sociale Buitenpepers app en Bewonersplatform

De Buitenpepers Siegfried Willems, Ken Yau en Elise Quant,
peperplatform@gmail.com zie pagina 2.

Bewonersvereniging Vijfde en Zesde Buitenpepers (huurdersvereniging)

Yvonne Holwerda, bewoners56@gmail.com

'Bij Annie op de koffie' en gespreksavonden

Annie Heesters, a.heesters@home.nl
Buitenpepersdreef 240.

Buurtpicknick en filmavond, zie pagina 6.

Machteld Terlingen, machteld.terlingen@gmail.com

Elektrische deelauto's 'De Mobiele Brigade'

Jaap Klink, jaap@broed.nu

Facebookpagina De Buitenpepers

Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581
gabbievanderkroef@hotmail.com

Gierzwaluwen in De Buitenpepers

Ferd Sauter en Jan van den Elshout,
gierzwaluw.bp@gmail.com

Halloweenoptocht

Kim White, buitenpepershalloween2@gmail.com

Kontakgroep Vereniging De Buitenpepers (schoonmaakacties, Koningsdag, Sinterklaasoptocht), zie pagina 2.

Adriana Hernández, debuitenpepers@gmail.com

Initiatiefgroep Buurttop – De toekomst van onze buurt

Siegfried Willems, swillems@home.nl

PeperOLympiade (voorbereidingsgroep voor deze spelactiviteit voor kinderen)

Miekske van der Sman, peperolympiade@gmail.com



Projectleider Aardgasvrije buurten Gemeente

Luc Pellis, lpellis@s-hertogenbosch.nl, zie pagina's 4 en 5.

Redactie en advertenties Peperpraat

Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581.

gabbievanderkroef@hotmail.com

Rubriek 'Binnenkijken in De Buitenpepers'

(artikelenreeks in de Peperpraat)

Gabbie van der Kroef, gabbievanderkroef@hotmail.com

Rubriek 'Peperprofessionals' (artikelenreeks Peperpraat)

zie pagina 14, Caroline Timmermans,

carolinetimmermans@ziggo.nl

Vereniging van Eigenaren VvE Flats Buitenpepersdreef

Johan Strang, johan@vantulden.eu

Vereniging van de Eigenaren VvE Vier op Dreef

Vierde Buitenpepers en Buitenpepersdreef

Siegfried Willems, swillems@home.nl

VvE Vereniging Mandelig Eigendom Buitenpepers, VMEB

28 huizen met even nummers van Buitenpepersdreef

158-188 en Derde Buitenpepers 20-42,

Jan van den Elshout, vmebuitenpepers@gmail.com

Website Buitenpepers.nl – beheer van de website

Bart van Dijk, bart@gufp.nl

Werkgroep Energiestrategie (onderzoek alternatieven aardgas)

Siegfried Willems, swillems@home.nl, zie pagina 5.

Werkgroep Heinistuin

Machteld Terlingen, natuurgebiedheinis@gmail.com

Werkgroep Natuur op Noord

Maurits Tax, natuurwerkgroepnoord@gmail.com, zie pagina 13.

Werkgroep Speeltuin Vierde Buitenpepers

Mirjam Alders, speeltuinbuitenpepers@gmail.com, zie pagina 6.

Wijkmanager voor de wijk Noord

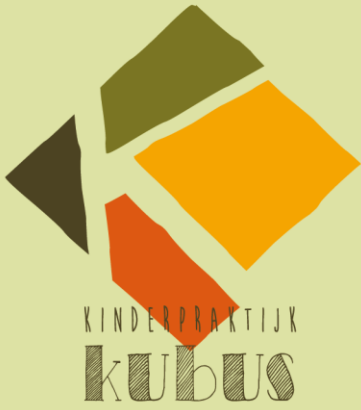
Ronnie van Gaal, tel. 06-55190462,

r.vangaal@s-hertogenbosch.nl

Wine-and-dine Buurtdiner De Buitenpepers

Siegfried Willems, Elise Quant en Philip Hoek,

winedinebuitenpepers@gmail.com



KINDERPRAKTIJK
KUBUS

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE
PRE-LOGOPEDIE | PODOThERAPIE



ROMPERTSEBAAN 56 INFO@KINDERPRAKTIJKKUBUS.NL
5231GT 'S-HERTOGENBOSCH (073) 6 444 988



Praktijk Gezond en Welzijn

Slecht slapen?
Stemmingswisselingen?
Stress?
Spier- en gewrichtspijn?
Vermoeidheid?
PMS?
Opvliegers?

Blijf niet lopen met hormonale klachten! Maak snel een afspraak!

Je vindt ons in Fysiotherapiepraktijk
De Buitenpepers
www.praktijkgezondenwelzijn.nl
tel. nr. 06-37432045



PANNENDAK ACTIE!

Beste buurtbewoners,

Momenteel hebben wij voor de Buitenpepers een **gezamenlijke kortingsactie van 5%** op de totale offertesom.

Mocht u geïnteresseerd zijn in onze actie of een van onze andere werkzaamheden, neem dan contact met ons op **06 - 10 15 46 27**.
Whatsappen of e-mailen mag uiteraard ook!

Met vriendelijke groet,
Denny van der Heijden

Mocht u nieuwsgierig zijn naar onze recente werkzaamheden, kijk dan op onze facebookpagina. Vergeet hem niet te liken!

Wij van **Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf** zijn gespecialiseerd in:

- * Pannendaken
- * Platte daken
- * Voeg- en metselwerk aan de schoorsteen
- * Loodreparatie / renovatie
- * Schoorsteen- en gevel impregnatie
- * Dakgoten



Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf
Vierde Buitenpepers 46
5231 AL 's-Hertogenbosch
tel: 06 - 10 15 46 27 / 073 - 851 24 10
info@dakenrenovatie.nl



K.V.K. nr.: 5600 5326

www.dakenrenovatie.nl



Het is fijn wonen in De Buitenpepers

Beste Buren,

Bewust kozen we ruim 15 jaar geleden voor de Buitenpepers als locatie voor ons kantoor. Een fijne wijk, randje centrum Den Bosch en alles binnen handbereik. Inmiddels hebben velen van jullie de weg naar ons gevonden. Vorig jaar #1 makelaar in de wijk. Dankjewel voor het vertrouwen beste buren. We hopen hier nog lang thuis te zijn.

Bram, Stephan en Robin
Viermakelaars, uw buurman

Bel of e-mail voor een goed en een vrijblijvend verkoopadvies!

telefoon 073-6215656 | info@viermakelaars.nl | www.viermakelaars.nl

viermakelaars



*gedrukt op gerecycled papier.

Nieuwe plantenborders in onze buurt

Zoals we al uitgebreid be-
in het julinummer van Pe-
perpraat (pagina 10 en 11)
houdt de ‘Groen Doen’-groep
van De Buitenpepers zich be-
zig met het verfraaien van onze
groene leefruimte. Veel aan-
dacht zal de komende twee jaar
uitgaan naar het 50 jaar-jubi-
leum van deze buurt. In 2023
en 2024 is het vijftig jaar gele-
den dat De Buitenpepers uit de
poldergrond werd gestampt.

Biodiversiteit

Een mooie aanleiding om dat feit op
te luisteren met bloeiende inheemse
planten die we samen tot in lengte
van jaren gaan verzorgen.



*Volgend jaar ook in De Buitenpepers? In over-
leg met de gemeente realiseert ‘Groen Doen
De Buitenpepers’ nieuwe plantenborders.*

Want hiermee willen we onze buurt
blijvend kleur geven en zo tegelijker-
tijd de afnemende biodiversiteit te-
rugwinnen. Want de bloemen zul-
len vele wilde bijen en vlinders gaan
aantrekken.

Overleg met de gemeente

In nauw overleg met de gemeente
zullen we op een tiental locaties
in de buurt plantenborders aan-
leggen waarvoor we een beplan-
tingsplan aan het uitwerken zijn.
De borders gaan we samen met
gemotiveerde bewoners uit de
buurt beheren. Via de Peperpraat
blijven we rapporteren over de
voortgang van dit project.

Heb je vragen of wil je graag
meedoen, stuur een mail naar:

natuurwerkgroepnoord@gmail.com

Je bent van harte uitgenodigd.

Een hartelijke groet van

**Ken Yau, Evert-Jan Ulrich
en Maurits Tax.**

(Advertentie)

Coop

altijd dichtbij

- online boodschappen ophalen & bezorgen
- gratis parkeren
- PostNL servicepunt
- verse jus sap-machine
- slijterij
- bloemen & planten
- verse broodjes

Coop 's-Hertogenbosch

Buitenpepersdreef 353



De SuperCoop ondersteunt veel buurtactiviteiten: de schoonmaakacties, het wine-and-dine-diner en de Sinterklaastour

‘Ik denk dat het voor iedereen leuk is om te blijven spelen’

Al verwonderend loop ik door het nieuwe gezondheidscentrum San Salvator in Orthen naar de tweede verdieping, waar Noëlle van Geene haar praktijk voor Integratieve Kindertherapie KlimOp heeft. In dit prachtige gebouw, waarin de oude elementen van de kerk en moderne kunst elkaar afwisselen, stap ik de kleurrijke kamer van Noëlle binnen. Ik voel me meteen thuis.



Noëlle van Geene.
De foto's op deze twee pagina's
zijn gemaakt door
Manola van Leeuwe
van Fotografie+.

Tekst Caroline Timmermans

Ooit afgestudeerd als orthopedagog, in een tijd dat er geen werk was, besloot ze voor de klas te gaan staan. Via het Middelbaar Beroeps- onderwijs stroomde ze door naar het basisonderwijs. Noëlle: ‘Mijn behoefte om kindertherapeut te worden speelde al een tijdje. Als juf, met dertig kinderen in de klas, kon ik de kinderen niet altijd bieden wat ze echt nodig hadden. Soms kwamen kinderen niet tot leren, omdat ze teveel in hun rugzakje hadden. Op het moment dat het voor mij interessant werd, moest ik ze doorverwijzen. Op een gegeven moment dacht ik: Ik ga nu doen wat ik écht wil. Toen ben ik de opleiding Integratieve Kindertherapie begonnen.’

Kind en ouders

Noëlle vervolgt: ‘Tijdens deze opleiding word je continue getraind om vanuit het kind te kijken. Je steekt als het ware ‘over de rivier’ om naast het kind en zijn ouders te gaan staan en mee te kijken welke stap het kind kan en wil zetten.’

Daarnaast onderzoek je hoe je zelf hierop reageert en waarom je zo reageert. Want je eigen reactie heeft te maken met jouw eigen geschiedenis. Door dat te verhelderen leer je je steeds beter te richten op het kind.’

Veilig en vertrouwd

Noëlle: ‘De eerste keer als een kind hier komt, mogen ouders mee naar binnen zolang het kind dat nodig heeft. Het is belangrijk dat een kind zich veilig en vertrouwd voelt. Hij mag zelf beslissen wat hij wil doen. Dat kan direct spelen zijn of eerst rondkijken, allemaal in zijn eigen tempo. Ik doe gewoon mee. Ik observeer en benoem wat ik zie zonder oordeel, hiermee krijgen ze zelfinzicht. Ik geef woorden aan hoe het voor hen zal zijn. De erkenning die ze hierin voelen is heel belangrijk voor kinderen.’

Kinderen die bij mij komen hebben ergens last van, zijn snel bang of boos of hebben iets naars meegemaakt. Ik vraag ook altijd: ‘waar heb jij last van?’ Dat kan iets anders zijn dan wat

ouders hebben genoemd. Ik start bij het kind en gaandeweg neem ik ook de vraag van de ouders mee.’

Een autonome ‘ik’

Mijn begeleiding is enerzijds gericht op het leren omgaan met een bepaalde situatie of probleem, en anderzijds om van binnen een verandering op gang te brengen waardoor het probleem vermindert of oplost. Zo werk ik bijvoorbeeld met deelpersoonlijkheden. De theorie van de integratieve kindertherapie gaat erover dat we allemaal een autonome persoonlijkheid hebben, een autonome ik. Die kun je voelen wanneer je je goed voelt, zelfverzekerd en oké. Je weet waar je goed en niet goed in bent.’

‘Daaromheen hebben we allemaal deelpersoonlijkheden, delen van onszelf die opkomen wanneer je je gekwetst voelt, onzeker of boos. Op een moment dat je niet lekker in je vel zit, geeft dat aan dat je niet meer in je autonome ik staat, maar dat een deelpersoonlijkheid de regie over heeft



Bij haar gesprekken met kinderen maakt Noëlle van Geene gebruik van spelvormen, onder meer met behulp van Playmobil.

genomen. En die deelpersoonlijkheden kennen we allemaal. In spelvormen maak ik veel gebruik van de deelpersoonlijkheden. Bijvoorbeeld als we een ridderspel spelen met Playmobil. Wie is de hoofdridder of koning, welke ridders wordt snel boos, welke is snel bang? Door het spel te spelen en het kind hierin te volgen, versterken we het autonome deel van het kind.'

Noëlle begeleidt kinderen tot en met 12 jaar met zeer diverse problematiek, zoals: angsten, boze buien, faalangst, hooggevoeligheid, schoolproblematiek, hoogbegaafdheid, kinderen van gescheiden ouders die in loyaliteit klem zitten en kinderen met trauma's. Noëlle: 'Integratieve kindtherapie is minder geschikt voor kinderen met een vorm van autisme of ADHD. Als dat blijkt, denk ik mee naar een andere geschikte therapievorm en zal ik ouders verwijzen.'

De kracht van verbeelding

'Kinderen hebben van nature veel verbeeldingsvermogen. Toch zie ik de laatste jaren dat fantasie en plezier in fantaseren afneemt bij kinderen.

Ik vraag me af of dit komt door de toename van schermtijd bij kinderen. Het is anders wanneer je zélf onderdeel uitmaakt van een spel en een rol speelt, dan wanneer je een spel buiten jezelf op een scherm speelt. Met je verbeeldingsvermogen kun je je problemen makkelijker oplossen.

Ik denk daarom dat het voor iedereen belangrijk is om te blijven spelen! Rollenspelen, maar ook gezelschapsspelen. Ga daarbij niet te star met regels om. Kinderen vinden het heerlijk om eigen regels te verzinnen.

Wanneer kinderen moeite hebben met verliezen, maak dan van het pionnetje een mannetje. Je kind verliest dan niet, maar het mannetje. Dat maakt het makkelijker voor jouw

kind om met verlies om te gaan'.

Eigen-wijsheid

'Ik heb de wijsheid niet in pacht, maar wil samen uitzoeken hoe ze verder kunnen, zodat ouders en kind hun eigen-wijsheid weer opzoeken en aanzetten. Ik vind kinderen super leuk en heb ook veel compassie met kinderen die zich niet begrepen voelen.

Als kind heb ik dat zelf ook ervaren. Dat gun ik ze, dat ze zich begrepen voelen. Tegelijkertijd zie ik hoeveel kracht en veerkracht kinderen hebben om in hun fantasiewereld met oplossingen te komen'.

Meer weten? Neem een kijkje op www.noellevangene.nl

(Advertenties)



Kom jij elke maand geld tekort?

Laat geld geen verrassing zijn.

Eerste Hulp Bij Geldzaken

Geldvraag of geldzorgen? Bel (073) 615 51 55 of ga naar www.s-hertogenbosch.nl/ehbg

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK De Buitenpepers

- Oedeemtherapie
- Shockwave
- Handtherapie
- Echografie
- Fitness/revalidatie
- Klassieke homeopathie
- Vaatproblematiek
- MS gespecialiseerd
- Medical taping
- COPD/Covid-therapie



www.fysiotherapiedebuitenpepers.nl
073-6417940

Sinterklaas - kinderkleurplaat



Jouw naam: Leeftijd: jaar
Adres: Telefoon:

Je kunt jouw kleurplaat tot uiterlijk woensdag
23 november inleveren op de Vijfde Buitenpepers 19