



PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS



ZOMERNUMMER

JULI 2022

VERSCHIJNT
OM DE TWEE MAANDEN



16 PAGINA'S



- Wat was het leuk: De buurtrommelmarkt in al onze straten op 22 mei!
 - 'Gluren bij de burens' op 3 juli 'Muziek in De Buitenpepers'
- Wine-and-dine-buurt diner 11 juni • Groen Doen in De Buitenpepers
- Buurtpicknick en buitenbioscoop 3 september • Activiteitenkalender
- Gemeente schrapt stratenblokaanpak woningisolatie in De Buitenpepers
 - Renovatie Seniorenflat 'Ortduynen': bewoners denken mee!
 - Peperprofessional en yogadocente Leonie van de Kolk
- Eek, wat ligt er nu in onze groenstrook? • En nog veel méér...

'Gluren bij de burens' op zondag 3 juli 'Muziek in De Buitenpepers'



Op zondag 3 juli kan je weer je op avontuur naar cultuur. Die middag speelt, zingt, danst en gluurt de hele stad door de huiskamers en tuinen! Ook in De Buitenpepers: bandjes en andere podiumkunstenaren spelen de sterren van de hemel. Op elke locatie treedt een act drie keer op tussen 13.00 uur en 18.00 uur. En betaal wat je wilt betalen! Bekijk www.glurenbijdeburen.nl voor het hele programma in onze stad. En op www.debuitenpepers.nl en hieronder vind je alle optredens in onze eigen buurt. Tot zondag 3 juli!



Locaties →	Vierde Buitenpepers 36 - binnen ↓	Derde Buitenpepers 21 Buitenpepershof - buiten ↓	Speelweide Vierde Buitenpepers - buiten ↓
Aanvangstijden ↓	Host: Siegfried Willems	Host: Josine Weijers	Host: Siegfried Willems
13.00 uur	Los del Bosque		
13.30 uur		Priscilla and The Daltons	
14.00 uur			Siegfried Willems
14.30 uur	Los del Bosque		
15.00 uur		Priscilla and The Daltons	
15.30 uur			Siegfried Willems
16.00 uur	Los del Bosque		
16.30 uur		Priscilla and The Daltons	
17.00 uur			Siegfried Willems

Voor informatie over de artiesten die optreden in onze buurt; kijk op <https://losdelbosque.nl/index.php> <https://www.facebook.com/Priscilla-and-the-Daltons-880743075307812> en <https://siegfriedwillems.com/zanger/>

Buurtpicknick en filmavond op zaterdagavond 3 september

Na twee jaar geen buurtpicknick en geen buitenbioscoop, vanwege de pandemie, organiseren enkele buurtbewoners aan het eind van de zomer weer een buurtpicknick en een filmavond. Neem je eigen stoelen mee en vooral ook iets lekkers om te delen met jouw burens. Je bent vanaf 17.30 uur welkom voor de buurtpicknick. We zien dan graag zoveel mogelijk buurtbewoners de speelweide van de Vierde Buitenpepers. Kom jouw vakantie verhalen vertellen. We horen ze graag! De aanvang van de film is voorzien om 21.00 uur. Let op: De film is niet geschikt voor kinderen.

De organisatoren zoeken nog wel enkele helpende handen bij de voorbereiding van de buitenbioscoop; doe mee en mail naar machteld.terlingen@gmail.com En check onze buurtwebsite www.debuitenpepers.nl bij twijfelachtig weer.



Wát was dit leuk: de buurtrommelmarkt in al onze straten!



Het was lang geleden dat er in De Buitenpepers zo veel mensen op de been waren. Wát was het leuk: de buurtrommelmarkt op zondagmiddag 22 mei op de stoepen van onze eigen huizen!

Het was gezellig druk, het weer was fantastisch en de handel was goed. Vooral op de Buitenpepersdreef, de Eerste, Derde en Vierde Buitenpepers was er veel verkoop, maar ook in andere straten kon je terecht voor en koopje. Veel buurtgenoten hebben meegedaan en gaven hun spullen een nieuw leven. Soms voor een mooie prijs, maar vaak ook gratis of voor een kleine bijdrage. Veel mensen benutten de rommelmarkt om eens schoon schip te maken op hun zolder of in de schuur. Natuurlijk was er ook tijd voor een praatje, ontmoetingen en kennismaking. Kortom; het was op 22 mei hartstikke gezellig in onze buurt. Ook van buiten wisten mensen de rommelmarkt te vinden, tot bezoekers uit Geldermalsen toe.

Zéker vatbaar voor herhaling!

De organisatoren, Kim en Irene, willen graag iedereen bedanken voor hun inzet en enthousiasme en vinden dit initiatief zeker voor herhaling vatbaar. Ze horen heel graag jullie feedback en zijn benieuwd naar alle tips of tops. Deze kun je sturen naar buitenpepersrommelt@gmail.com

Omdat niet alle bezoekers de kramen aan de Vijfde, Zesde, Zevende en Achtste Buitenpepers wisten te vinden, worden alle suggesties om die zijde van de dijk meer bij het evenement te betrekken erg gewaardeerd. Zo kunnen we een volgende editie hopelijk nóg leuker maken!



Activiteitenkalender

- **Iedere maandagochtend:** 'Op de koffie bij Annie!', 10.00 tot 12.00 uur in de Buurtkamer van Annie Heesters, Buitenpepersdreef 240.
- **Dinsdag 28 juni, 26 juli en 30 augustus:** Gesprekken over levensvragen, 19.30 uur in de Buurtkamer van Annie Heesters, adres hierboven, a.heesters@home.nl
- **Zondag 3 juli:** 'Gluren bij de burens', muziek in de hele stad en ook bij Siegfried Willems, Vierde Buitenpepers 36, zie pagina 2 en www.debuitenpepers.nl
- **Zaterdag 3 september:** Buurtpicknick vanaf 17.30 uur en Buitenbioscoop aanvang 21.00 uur, speelweide Vierde Buitenpepers, zie pagina 2, hulp bij de organisatie is welkom via machteld.terlingen@gmail.com
- **Zaterdag 17 september:** Schoonmaakactie 10.00 uur, 'De Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers, debuitenpepers@gmail.com
- **Zaterdag 24 september:** Burendag. Wie doet er mee? Kijk op <https://www.burendag.nl/vier-burendag>
- **Zaterdag 29 oktober:** Halloweenocht, volg de berichten op onze site, in de Sociale BuurtApp en op Facebook: buitenpepershalloween@gmail.com



De schoonmaakactie staat gepland op zaterdag 17 september. Volg de berichten over alle activiteiten op onze website, Facebookpagina en de buurt-WhatsApp.

de Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers en de redactie van dit blad: mail naar debuitenpepers@gmail.com

Adres: Vijfde Buitenpepers 19, 5231 GJ 's-Hertogenbosch.

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Buurtwebsite: www.debuitenpepers.nl

Oplage van deze Peperpraat: 1.000 exemplaren.

Drukwerk: Drukwerdeal.nl

Aan deze editie werkten mee: Adriana Hernández, Caroline Timmermans, Gabbie van der Kroef, Machteld Terlingen, Maurits Tax en Siegfried Willems.

Kopij voor het septembernummer graag vóór 15 augustus naar bovengenoemd mailadres. Het septembernummer verschijnt rond 1 september 2022. Stuur je advertentie naar: gabbievanderkroef@hotmail.com tel. 06-40239581.

Sociale Buurt App De Buitenpepers



Sociale Buitenpepers app

Groep · 100 deelnemers

De WhatsApp-groep 'Sociale Buitenpepers App' heeft steeds meer gebruikers, maar is toch nog niet bij iedereen in onze buurt bekend. In deze WhatsApp delen bewoners hun nieuwtjes en vragen over buurtactiviteiten, overbodige goederen, een zoekgeraakte kat of hond of andere sociale en leuke informatie. Regelmatig staan er ook links met berichten van de buurtwebsite in deze WhatsApp. De WhatsApp-groep is vorig voorjaar ontstaan. Intussen doen nu ruim honderd bewoners mee! Je kunt ook meedoen aan de 'Sociale Buitenpepers app' door een mailtje met jouw telefoonnummer te sturen naar de beheerders: Siegfried Willems, Ken Yau en Elise Quant, via peperplatform@gmail.com

(Advertentie)

PANNENDAK ACTIE!

Beste buurtbewoners,

Momenteel hebben wij voor de Buitenpepers een **gezamenlijke kortingsactie van 5%** op de totale offertesom.

Mocht u geïnteresseerd zijn in onze actie of een van onze andere werkzaamheden, neem dan contact met ons op **06 - 10 15 46 27**. WhatsApp of e-mailen mag uiteraard ook!

Met vriendelijke groet,
Denny van der Heijden

Mocht u nieuwsgierig zijn naar onze recente werkzaamheden, kijk dan op onze facebookpagina. Vergeet hem niet te liken!



Wij van **Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf** zijn gespecialiseerd in:

- * Pannendaken
- * Platte daken
- * Voeg- en metselwerk aan de schoorsteen
- * Loodreparatie / renovatie
- * Schoorsteen- en gevel impregnatie
- * Dakgoten



Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf
Vierde Buitenpepers 46
5231 AL 's-Hertogenbosch
tel: 06 - 10 15 46 27 / 073 - 851 24 10
info@dakenrenovatie.nl



K.V.K. nr.:
5600 5326

www.dakenrenovatie.nl

Wine-en-dine-buurtdiner: kleiner, wel zo memorabel

Tekst Siegfried Willems

Wat was het zomerse weer heerlijk op zaterdagavond 11 juni, na alle door de pandemie uitgestelde data: nu een zomerse wine-and-dine. De groep deelnemers was dit keer wat kleiner, maar iedereen had er heel veel zin in. De voorgerechten deden we lekker buiten in de zon. Heerlijke hoofdgerechten en een grand dessert in het Nico Schuurmanshuis, dat we weer kosteloos konden gebruiken. Dank aan onze sponsors, Viermakelaars en de Wijndivas, voor hun bijdragen aan de flyers en de wijnen. En het meest geweldige was de afsluiter, de dance flash mob op de muziek van 'Jerusaleme', als symbool van onze saamhorigheid en de moeilijke coronatijden, die we achter ons hebben gelaten. Memorabel, wij waren erbij!



Buiten eten, heerlijke hoofdgerechten en flash mob als afsluiter van het derde wine-and-dine-buurtdiner.



Samen voor de buurt

De RegioBank steunt lokale projecten die het buurtgevoel vergroten. Samen met lokale verenigingen, stichtingen en buurtbewoners realiseert de bank projecten die voor verbinding zorgen en bijdragen aan de leefbaarheid van de buurt. De RegioBank ondersteunt buurtinitiatieven via twee programma's. Ten eerste via het 'VoordeBuurt Fonds', een samenwerking tussen RegioBank en het Oranje Fonds, waarbij lokale initiatieven een financiële bijdrage krijgen uit het fonds. Daarnaast helpt een adviseur van de RegioBank met een crowdfundingactie om zo het resterende benodigde bedrag op te halen. Een vereniging of stichting kan een initiatief indienen. Het tweede aanpak is het crowdfundingplatform 'Samen voor de buurt'. Via deze aanpak kunnen verenigingen, stichtingen of individuen een geldinzamelactie starten. Een adviseur van de bank helpt met het campagne voeren. Wil je ook investeren in uw buurt, met een mooi lokaal project? Geen klant bij de RegioBank? Geen probleem! Neem contact op met Yvonne van Hooft, RegioBank, Het Wilssem 10, tel. 073-6461830, bankzaken@zuyderleven.nl

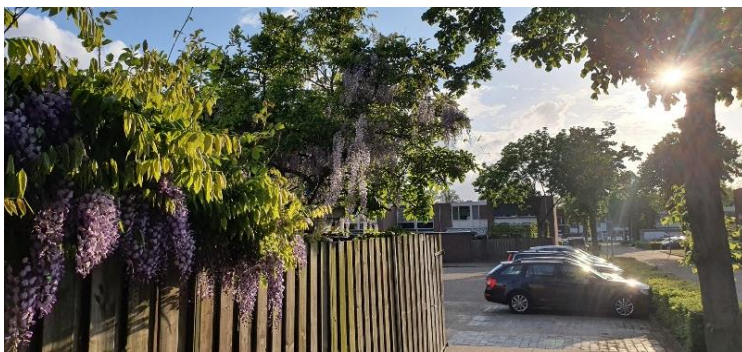
Toegankelijkheidsprijs

Ook dit jaar reikt de gemeente 's-Hertogenbosch de Toegankelijkheidsprijs uit. Deze prijs gaat naar een inwoner of organisatie die zich buitengewoon inzet voor toegankelijkheid, bereikbaarheid en gebruiksvriendelijkheid voor mensen met een beperking. Aanmelden voor de prijs kan nog tot en met 7 juli. Uit alle aanmeldingen kiest de jury drie genomineerden. Daaruit volgt de winnaar. De prijs is wisseltrofee 'Haantje de Voorste' en een geldbedrag van € 3.000. De winnaar wordt bekend op 6 oktober, in de Week van de Toegankelijkheid.

Ken jij een held die zorgt dat iedereen kan meedoen, ook mensen met een beperking? Meld jouw held dan aan via www.s-hertogenbosch.nl/toegankelijkheidsprijs Bijvoorbeeld de buurvrouw, die elke week hardloopt met iemand met een visuele beperking. Of een werkgever die iedereen de kans geeft op een baan die past bij, ook als je een arbeidsbeperking hebt. Of dat ene festival, dat zorgt dat het volledig toegankelijk is. Ook voor inwoners met een fysieke beperking.

Wie doet wat in De Buitenpepers?

Om de contacten tussen bewoners te versterken vind je op deze pagina alle contactgegevens van alle werkgroepen en verenigingen in onze buurt. Vanwege de Privacywet zijn alle contactpersonen gevraagd of zij akkoord gaan met de publicatie van hun gegevens. De gegevens zijn vermeld met ieders toestemming.



Begeleidingscommissie MFE Rompertstaete

(Novadic Kentron) Mieke Christophe,
me.christophe@tiscali.nl

Begeleidingscommissie Flat Orduynen zie pagina 8,
Wethouder Schuurmanslaan 131, Gerard Ackermans (vz.),
bewonerscommissieorduynen@kpnmail.nl
<https://bewonerscommissieorduynen.jimdofree.com/>

Bewonersgroep Buitenpepershof, Derde Buitenpepers en Buitenpepersdreef

Frans van Hattum, buitenpepershof@gmail.com

Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers en

Werkgroep Woningisolatie

zie pagina 13,
Anine Vloedgraven, tel. 06-30254862
energiegroepbuitenpepers@gmail.com

Sociale Buitenpepers app en Bewonersplatform

De Buitenpepers Siegfried Willems, Ken Yau en Elise Quant
peperplatform@gmail.com zie pagina 4.

Bewonersvereniging Vijfde en Zesde Buitenpepers (huurdersvereniging)

Jan van Droogenbroek, bewoners56@gmail.com

'Bij Annie op de koffie' en gespreksavonden

Annie Heesters, a.heesters@home.nl
Buitenpepersdreef 240, zie pagina 11.

BuitenpepersInAction4UKR

Ardi Voets, Keesje Hoes, Siegfried Willems en
Gabbie van der Kroef Heb je vragen? Mail naar
buitenpepers.helpukr@gmail.com

BuurtApp Zevende Buitenpepers

Hans van de Rijt, jwpvdryt@planet.nl
tel. 06-28203565, tel. 073-6411999

Buurtpicknick en filmavond (3 september), zie pagina 2,

Machteld Terlingen, machteld.terlingen@gmail.com

Elektrische deelauto's 'De Mobiele Brigade'

Jaap Klink, jaap@broed.nu

Facebookpagina De Buitenpepers

Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581
gabbievanderkroef@hotmail.com

Gierzwaluwen in De Buitenpepers

Ferd Sauter en Jan van den Elshout,
gierzwaluw.bp@gmail.com

Halloweenoptocht

Kim White, buitenpepershalloween@gmail.com

Kontaktgroep Vereniging De Buitenpepers

(schoonmaakacties, Koningsdag, Sinterklaasoptocht)
Adriana Hernández, debuitenpepers@gmail.com

Initiatiefgroep Buurttop – De toekomst van onze buurt

Siegfried Willems, swillems@gmail.com

PeperOLympiade (voorbereidingsgroep voor deze spelactiviteit voor kinderen)

Miekske van der Sman, peperolympiade@gmail.com

Projectleider Aardgasvrije buurten Gemeente

Luc Pellis, lpellis@s-hertogenbosch.nl

Redactie en advertenties Peperpraat

Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581
gabbievanderkroef@hotmail.com

Rommelmart in De Buitenpepers, zie pagina 3

Kim White, buitenpepersrommelt@gmail.com

Rubriek 'Binnenkijken in De Buitenpepers'

(artikelenreeks in de Peperpraat)

Gabbie van der Kroef, gabbievanderkroef@hotmail.com

Rubriek 'Peperprofessionals' (artikelenreeks Peperpraat)

zie pagina 14, Caroline Timmermans,
carolinetimmermans@ziggo.nl

Vereniging van Eigenaren VvE Flats Buitenpepersdreef

Johan Strang, johan@vantulden.eu

Vereniging van de Eigenaren VvE Vier op Dreef

Vierde Buitenpepers en Buitenpepersdreef
Siegfried Willems, swillems@home.nl

VvE Vereniging Mandelig Eigendom Buitenpepers, VMEB

28 huizen met even nummers van Buitenpepersdreef
158-188 en Derde Buitenpepers 20-42,
Jan van den Elshout, vmebuitenpepers@gmail.com

Website Buitenpepers.nl – beheer van de website

Bart van Dijk, bart@gufp.nl

Werkgroep Energiestrategie (onderzoek alternatieven aardgas)

Machteld Terlingen, machteld.terlingen@gmail.com

Werkgroep Heinistuin

Machteld Terlingen, natuurgebiedheinis@gmail.com

Werkgroep Natuur op Noord zie pagina 10,

Maurits Tax, natuurwerkgroepnoord@gmail.com

Werkgroep Speeltuin Vierde Buitenpepers

Mirjam Alders, speeltuinbuitenpepers@gmail.com

Wijkmanager voor de wijk Noord

Ronnie van Gaal, tel. 06-55190462, r.vangaal@s-hertogenbosch.nl

Wine-and-dine Buurtdiner De Buitenpepers

Siegfried Willems, Elise Quant en Philip Hoek, zie pagina 5,
winedinebuitenpepers@gmail.com

Wie laat zijn hond nu in een groenstrook poepen?!', 'daar zijn toch hondenveldjes voor?' tot 'honden moeten toch ook poepen' en 'als mensen het maar opruimen is het geen probleem'. Het is een greep uit de reacties die een hondendrol in een van onze zorgvuldig onderhouden groenstroken opleverde. Ergernis over hondenpoep was ook een van de genoemde onderwerpen in de bewonersenquête, die in 2021 is afgenomen in onze buurt. Meerdere bewoners gaven aan het vervelend te vinden als honden poepen op plekken die daar niet voor bedoeld zijn, zoals de grasstroken langs de wegen, de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers, de speeltuinen en groenstroken.

hem geleerd om in de uitlaatgebieden te poepen. Maar héél soms gaat het toch mis. Een hond is geen robot en doet soms iets wat je hem niet geleerd hebt. En wat als dan nèt de poepzakjes op zijn... ah, nee, niet doen!... Stress!

Ik slaak altijd een zucht van verlichting als er nog een schoon poepzakje aan de riem bungelt en al helemaal als er een afvalbak nabij is.

Biodiversiteit

Uit onderzoek van de Universiteit van Gent, bleek onlangs dat hondenpoep en -plas substantieel bijdraagt aan de hoeveelheid stikstof en fosfor in de natuur. Het leidt ertoe dat sommige plantensoorten de overhand krijgen en andere soorten verdwijnen. Niet goed

denpoep de moeite waard. En als je je buurtgenoten ook nog blij maakt met het behouden van schone gras- en groenstroken, is dat extra winst. Maar goed, hoe lossen we dit probleem met elkaar op? Staan we open voor een gesprek hierover? Zijn we bereid om extra moeite te doen voor de natuur, de buurt en elkaar? Zullen we meer afvalbakken aanvragen bij de gemeente als onderdeel van de oplossing? Dat laatste vraagt om actie richting de gemeente. Daar wil ik me wel hard voor maken. Wie wil dit samen met mij oppakken? Ik hoor het graag!

Oproep

En in de tussentijd doe ik een oproep aan mede-hondeneigenaren. Het is fijn als je hond van zijn of haar drol is verlost, maar als we hem laten lig-



'Eek, wat ligt er nu in onze groenstrook!?'

Het kruipertje groeit weelderig door de extra stikstof, die het gevolg is van hondenpoep en -plas.



- *Uitlaatroutes: de 'Dijk': hond aan de lijn, de gemeente ruimt op.*
- *Hondenuitlaatvelden: Eerste Buitenpepers, Wethouder Schuurmanslaan, De Herven en Eekbrouwersweg: de hond mag los en gemeente ruimt op.*

Soms lijken grasstroken ware uitlaatveldjes. Het stinkt er volgens omwonenden en het ziet er niet fris uit. Er zijn weinig afvalbakken in onze buurt om hondenpoep in te deponeren. Volgens sommige bewoners zou juist dat kunnen helpen bij dit poepprobleem.

Zorgvuldig loods door de buurt

Ik herken het. Zelf heb ik ook hond. Ik loods hem onze buurt uit voordat hij zijn behoefte doet. Het gaat bijna altijd goed; we hebben

voor de biodiversiteit dus. Denk aan de brandnetel, maar ook het kruipertje (foto) groeit er weelderig van. Juist déze plant is een bedreiging voor honden! De aren van het kruipertje kunnen in de huid doordringen en ontstekingen veroorzaken. En dat wil je niet voor je viervoeter.

Poep opruimen reduceert volgens ecologen de stikstofuitstoot van je hond met vijftig procent. Alleen al daarom is het opruimen van hon-

gen, hebben anderen er een probleem bij. Laten we onze blik verruimen naar de omwonenden, de kinderen die er spelen én de natuur. Laat je hond vooral poepen op plekken die daarvoor bedoeld zijn (zie kaartje). En lukt het even niet? Even krom staan om de drol op te ruimen is meteen een goede strekoefening voor je rug en benen. 😊 Ik wens je veel wandelplezier!

Een reactie kun je sturen naar: carolinetimmermans@ziggo.nl

Woningcorporatie Mooiland maakt flat 'Ortduynen' volledig energiezuinig

De bewoners van de flat 'Ortduynen', ten westen van de Rompertsebaan, staan aan de vooravond van een grote renovatie van hun woningen. Woningcorporatie Mooiland gaat het gebouw stapsgewijs tot de zomer van 2023 volledig energiezuinig maken. Eerst was er scepsis. Maar na het inrichten van een modelwoning zijn veel bewoners 'om'. In april stemde 87% van hen in met de renovatie en een kleine huurverhoging. Drie bewoners – Gerard Ackermans, Marie-José Janssens en Marion Satter – geven uitleg over de komende renovatie en het wel en wee in de flat. Ze vormen samen het bestuur van de bewonerscommissie en ze doen mee in een klankbordgroep van bewoners, die regelmatig met Mooiland de voortgang van de renovatie bespreekt.

Voor wie het niet wist: de Wethouder Schuurmanslaan, waaraan de flat 'Ortduynen' ligt, hoort wel degelijk bij onze buurt. De Buitenpepers omvat ook de Schuurmanslaan, evenals de Frans Fransenstraat en het Walter Breedveldplein, westelijk van de Rompertsebaan. 'Ortduynen' omvat 99 tweekamerhuurappartementen met vijf woonlagen. De flat heeft een recreatiezaal, een aparte biljartruimte en een huismeester, John van der Kammen. De meeste bewoners zijn senioren, vooral alleenwonenden. Ook wonen er dertien jongeren met autisme onder begeleiding van Jados. Het wonen in 'Ortduynen' bevalt hen alle drie uitstekend: 'Dit zijn goede woningen', lacht Marion. 'Alleen mis ik een balkon.' Gerard: 'Dit is een corridorflat, dus een flat zonder galerijen. De gangen zijn binnen de flat. Als je de deur van jouw woning achter je dicht trekt dan heb je, als je dat wilt, met niemand iets te maken.' Marion: 'Dat staat tegenover: als je wilt, dan heb je hier altijd wel aanspraak: in de recreatiezaal, in de tuin of in de gangen. Dat is het leuke van wonen hier in deze flat!'



Flat 'Ortduynen' na de renovatie in 2023.



Renovatie

'Ortduynen' is in 1974 gebouwd, tegelijk met de aanleg van onze buurt. In 2009 zijn de ramen en de pui van de flat vervangen. Binnenkort start aannemer Caspar de Haan in opdracht van Mooiland met de volledige renovatie van de flat, gericht op meer wooncomfort, het toevoegen van balkons bij alle woningen, het aardgasvrij maken van de woningen en het realiseren van een A+-energielabel voor de gehele flat. Nu is dat nog een D-label. Gerard: 'We zijn blij met de voorstellen voor renovatie, omdat dit al 'een paar jaar in de planning staat.' Ook wil Mooiland 'van het gas af'. Wel hadden bewoners aanvankelijk veel kritische vragen.'

'Het is hier goed wonen én het wordt nog beter!'

Tekst Gabbie van der Kroef

Activiteiten in de recreatiezaal

Gerard, Marie-José en Marion zijn huurders en bewoners. Gerard: 'Als er problemen zijn pakt meestal de huismeester dat op. Hij is hier vier dagen in de week. Als er geen oplossing komt, dan zoeken wij contact met de verhuurder. Wij zijn overigens géén huurdersvereniging. De bewoners betalen ook geen contributie.' Marie-José: 'We organiseren met enkele vrijwilligers de activiteiten in de recreatiezaal en bij goed weer in de tuin. Binnenkort staan er een barbecue en een accordeonconcert van 'La Bella Vita' gepland in onze recreatiezaal. Ook organiseren we koffie-uurtjes, buffetten en maandelijks een bingo. Het kan gelukkig nu weer, na de pandemie.'

Gerard, Marie-José en Marion vormen samen met Max Cammaert en Hans Voets de klankbordgroep van bewoners, die regelmatig met Mooiland en Caspar de Haan de aanpak van de renovatie bespreekt. Met de groep is gesproken over de aanpak, de voordelen voor bewoners, een beperkte huurverhoging en de presentatie van de plannen. Mooiland heeft een brochure gemaakt met uitleg en tekeningen. De renovatie omvat nieuwe puien, andere verwarming door middel van warmtepompen en zonnepanelen en het plaatsen van balkons. Tijdens de werkzaamheden kunnen de bewoners in hun woningen blijven wonen. Rekening houdend met de herrie tijdens de renovatie zijn met enkele bewoners afspraken gemaakt over een tijdelijk ander onderkomen.

Een modelwoning

Mooiland heeft voor alle bewoners een vragenlijst gemaakt over wensen en klachten omtrent de woningen. Marie-José: 'Eerst leek het alsof de verbouwing vooral gericht was op het plaatsen van een balkon. Toen duidelijk werd dat ook het plan was om in iedere woning een warmtepomp te installeren, was er minder enthousiasme. De bergruimte wordt kleiner en overal komen nieuwe leidingen en radiatoren.' Gerard: 'Uit de reacties op de vragenlijst werd duidelijk dat lang niet alle bewoners enthousiast waren over de voorgenomen renovatie. Om een besluit te nemen moest Mooiland volgens de wet echter wel de instemming hebben van zeventig procent van de bewoners. Daarom heeft de woningcorporatie een van de appartementen ingericht als 'modelwoning', zodat de bewoners met eigen ogen konden zien hoe hun gerenoveerde woning eruit komt te zien. Door de actuele stijging van de energiekosten groeide bovendien de interesse voor een lagere energienota. Uiteindelijk heeft 87 procent van de bewoners ingestemd met de renovatieplannen.'



Beperkte huurverhoging

Op het dak komen warmtepompen die warmte leveren aan de nieuwe lage temperatuurradiatoren in de woning. Verder worden er zonnepanelen geplaatst voor het algemeen elektraverbruik. In iedere woning wordt de huidige boiler vervangen door een individuele booster-warmtepomp. Om de isolatiewaarden van de flat te verbeteren zullen alle puien vervangen worden. Dat gebeurt stapsgewijs, telkens voor enkele woningen tegelijk. De renovatie loopt daarom door tot half 2023. Gerard: 'Door de renovatie gaan onze woningen erop vooruit. Niet alleen door een balkon, maar ook door lagere stookkosten, een betere luchtcirculatie en een andere uitstraling. De kosten zijn voor Mooiland en de extra huurverhoging wordt € 12 of € 16 per maand, afhankelijk van het gerealiseerde energielabel.'

Marie-José: 'Dankzij reacties van de klankbordgroep zijn er zinvolle aanpassingen doorgevoerd, zoals een andere plaatsing van een tweede radiator in de huiskamer en de balkondeur. Die aanpassingen zijn doorgevoerd in de modelwoning' Op 24 mei organiseerde Mooiland een bewonersbijeenkomst in de recreatiezaal. Hiervan zullen er nog meer komen, waar de bewoners hun vragen kunnen stellen. De renovatie van 'Ortduyen' startte in juni. Voor meer informatie: <https://bewonerscommissieortduynen.jimdofree.com/>

(Advertenties)





Het is fijn wonen in De Buitenpepers

Beste Buren,

Bewust kozen we ruim 15 jaar geleden voor de Buitenpepers als locatie voor ons kantoor. Een fijne wijk, randje centrum Den Bosch en alles binnen handbereik. Inmiddels hebben velen van jullie de weg naar ons gevonden. Vorig jaar #1 makelaar in de wijk. Dankjewel voor het vertrouwen beste burens. We hopen hier nog lang thuis te zijn.

Bram, Stephan en Robin
Viermakelaars, uw buurman

Bel of e-mail voor een goed en een vrijblijvend verkoopadvies!

telefoon 073-6215656 | info@viermakelaars.nl | www.viermakelaars.nl



*gedrukt op gerecycled papier.



Praktijk Gezond en Welzijn

Slecht slapen?
Stemmingswisselingen?
Stress?
Spier- en gewrichtspijn?
Vermoeidheid?
PMS?
Opvliegers?

Blijf niet lopen met hormonale klachten! Maak snel een afspraak!

Je vindt ons in Fysiotherapiepraktijk
De Buitenpepers
www.praktijkgezondenwelzijn.nl
tel. nr. 06-37432045



We kruipen langzaam naar het jubileumjaar 2023, waarin de bewoners van onze buurt op feestelijke wijze kunnen stilstaan bij het vijftigjarig bestaan van onze buurt De Buitenpepers. Een aantal mensen is daar misschien al mee bezig en bedenkt leuke initiatieven die in dat jaar kunnen worden georganiseerd. Wij, de 'Groen Doen Initiatiefgroep', zijn en petit comité al begonnen met brainstormen, samen met de gemeente: hoe kunnen we ons jubileumjaar benutten om onze mooie buurt verder te 'vergroenen'?



Bewoners van een deel van de Vierde Buitenpepers en de Buitenpepersdreef hebben tegels gewipt en hun mandelige brandgang 'vergroend'.

Groen doen in De Buitenpepers!

Onze 'Groen Doen initiatiefgroep' richt zich vooral op het verfraaien en versterken van de groene ruimte en de biodiversiteit in de buurt. Die staat tegenwoordig onder zeer grote druk vanwege verlies aan geschikte leefplekken voor wat vliegt en kruipt én vanwege de klimaatverandering.

De Buitenpepers kan een mooie rol vervullen om ingrijpende veranderingen in onze leefomgeving als gevolg van de toenemende grillen van het weer (hitte- en droogteperioden, grote temperatuurschommelingen, slagregens) binnen onze buurt zo goed als mogelijk op te vangen. Bovendien wil onze initiatiefgroep ook meer duurzame betrokkenheid van bewoners bij hun groene omgeving bevorderen.

Zonnebloemzaden

In aanloop naar het jubileumjaar hebben we in het voorjaar zonnebloemzaden uitgedeeld en zo zal deze zomer al de voor- of geveltuin bij velen een kleurrijk aanzien krijgen. Dat zal volgend jaar beslist weer gebeuren en dan op grotere schaal.



Stoeptegels eruit, planten erin

Maar ook denken we aan het maken en plaatsen van bloembakken of borders op diverse plekken in de buurt. Die bloembakken van enkele vierkante meters groot bouwen we op uit stoeptegels, overbodige warmtecollectoren in tijden van langdurige hitte, die we met buurtbewoners gaan lichten en volgens ons gezamenlijk ontwerp gaan gebruiken. Het gele zand dat onder de tegels tevoorschijn komt laten we afvoeren en vervangen door zwarte aarde.

Hierin zaaien we bloemen, maar

planten we ook mooie bloeiende heesters, die ook lang na het jubileumjaar de buurt zullen verfraaien. Dit doen we dus samen met bewoners die dat leuk vinden en hun armen uit de mouwen willen steken. Bewoners onderhouden de borders en plantenbakken zelf, in goed onderling overleg. Kinderen willen we daarbij nadrukkelijk betrekken. Ook willen we hier en daar de nu kort gehouden grasstroken langs diverse straten aanvullen met inheemse bloemenmengsels die door de gemeente twee keer per jaar zullen worden gemaaid.

Heesters in plaats van kort gras

We vinden het ook belangrijk dat er meer (fruit)bomen en (besen)struiken in de wijk komen. Op plaatsen waar nu het groene en vaak gele, kort gemaaid gras staat, willen we hier en daar liever heesters met bloemen voor de wilde bijen, voor de vlinders en voor de buurt. Ook willen we met de buurtbewoners bomen gaan planten, die een verbindende rol kunnen spelen, voor nu maar ook voor de komende vijftig jaar.



Een lindeboom (hierboven), over een tijdje ook in De Buitenpepers? Tegels wippen en bloemen erin, kan morgen al, samen met de burens.

Bomen zijn afvangers

Hoe mooi is het om onder een eik, walnoot of tamme kastanje samen te komen en met elkaar te buurten, of openbare samenkomsten te houden. Een lindeboom als middelpunt kan die rol ook heel goed vervullen, zoals in veel dorpen vroeger ook gebeurde. Bomen hebben een belangrijke functie als afvangers van fijnstof, het vastleggen van CO2 en het bieden van schaduw en verkoeling in tijden van hitte. In de herfstseizoenen die -nog ver- voor ons liggen kunnen we samen noten of kastanjes rapen. Wat een feest!

Werkgroep Natuur op Noord

Het is belangrijk dat dit initiatief gedragen wordt door zoveel mogelijk bewoners. Hoe meer mensen uiteindelijk meedoen, hoe beter. Het meedoen betreft meedenken, zelf bloemen opkweken en in je tuin of aan je gevel zetten of daadwerkelijk de handen uit de mouwen steken, wanneer we tot actie in de buurt overgaan. We gaan vermoedelijk in het voorjaar van 2023 een begin maken met de eerste activiteiten. Het project krijgt inhoudelijke ondersteuning van Werkgroep Natuur op Noord die al diverse groene projecten in de wijk Noord heeft gerealiseerd.

Uiteraard gaat alles in samenspraak met én financiële ondersteuning van de gemeente.



Het zou heel mooi zijn wanneer veel bewoners uit alle hoeken van de Buitenpepers zich in dit initiatief van het Groen Doen herkennen, zodat het eindresultaat ons allen blij zal stemmen. Er zijn vast nog veel andere leuke groene ideeën. Kom voor inspiratie eens kijken op het oostelijk erf van de Derde en in de brandgang tussen de Vierde Buitenpepers en de Buitenpepersdreef.

Wat we hebben beschreven zijn nog allemaal plannen. In de praktijk zal blijken hoe het er daadwerkelijk gaat uitzien.

Via dit blad blijven we rapporteren over de voortgang van ons project. Je kunt je aanmelden bij: natuurwerkgroepnoord@gmail.com Je bent van harte uitgenodigd.

Een hartelijke groet van Ken Yau, Evert-Jan Ulrich en Maurits Tax.

'Bij Annie op de koffie!'

Een buurtkamer voor De Buitenpepers



Annie Heesters.

Iedere maandagmorgen kun je terecht bij Annie Heesters op voor haar wekelijkse 'weekopening': 'Bij Annie op de koffie'. Gewoon voor een praatje en een kop koffie of thee. Annie: 'De gespreks-onderwerpen op de maandagochtend zijn luchtig. Vaak gaan de gesprekken ook over wat er in onze buurt zo al allemaal gebeurt.'

Annie stelt de benedenverdieping van haar woning beschikbaar als buurtkamer en als ontmoetings- en vergader-ruimte voor kleine groepen. Je kunt hier terecht voor een overleg of prettig gesprek. Inmiddels biedt Annie in haar buurtkamer ook ruimte voor gesprekken over levensvragen op dinsdagavond. Annie: 'De ruimte is geschikt voor bijeenkomsten van activiteiten-groepen in onze buurt. Ik heb hier ruimte voor zeker wel twaalf personen. Ik bied deze ontmoetingsruimte aan tegen een kleine vergoeding, in overleg te bepalen, voor activiteitengroepen.'

Heb je interesse in het gebruik van de buurtkamer? Mail a.heesters@home.nl



Isoleren van jouw woning
Bij Gaffert draait het om drie dingen:
jouw **comfort**, jouw **besparing** en onze **planeet**

gaffert

Samen duurzaam voor **duurzaam** geluk

www.gaffert.com
tel. 085-0512663 info@gaffert.com



Al 25 jaar
het gezelligste adres voor een lunch, diner borrel of feestje

Puur & Bourgondisch

d'n Boerderij
Hervén 54 | 073-6445058



Wine and Dine
Mede mogelijk gemaakt door:

viermakelaars **wijndivas**



KINDERPRAKTIJK
kubus

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE
PRE-LOGOPEDIE | PODOThERAPIE

ROMPERTSEBAAN 56 **INFO@KINDERPRAKTIJKKUBUS.NL**
5231GT 'S-HERTOGENBOSCH (073) 6 444 988

Gemeente schrapte stratenblokaanpak woningisolatie

Het nieuwe Bossche College van Burgermeester en Wethouders zet in haar 'Bestuursakkoord 2022-2026' fors in op aanpak van de energietransitie in onze stad. Met meer geld en meer ambities. Tegelijkertijd voelen de leden van de Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers zich in de kou gezet. De gemeente stopt met de financiering van de 'stratenblokaanpak', gericht op het informeren van bewoners over minder energieverbruik en woningisolatie. Een aanpak waarmee de bewonersgroep sinds begin 2021 aan de slag is. De groepsleden twijfelen nu over het bestaansrecht van hun groep. Hoe heeft het zo kunnen komen?



De omslag van het Bestuursakkoord.

Wat er aan vooraf ging

Drie jaar geleden in mei 2019 nodigde Mike van der Geld, wethouder energie, de bewoners van De Buitenpepers uit om mee te denken over een aardgasvrije buurt. Onze buurt werd een van de vijf proefbuurten. Buurkracht organiseerde vier bewonersbijeenkomsten en een meedenkgroep van bewoners schreef een buurtplan met perspectieven om onze buurt aardgasvrij te maken. Na een intensief traject in 2019 volgde in 2020 een

kalme periode door de pandemie. De gemeente stelde eind dat jaar geld beschikbaar voor een 'stratenblokaanpak': geld voor de ondersteuning van welzijnsorganisatie Farent en adviseurs van Energie-Nul73Advies. De Bewonersgroep maakte vorig jaar al duidelijk dat voor een stratenblokaanpak drie jaar nodig is en dat zij daarom ook financiering voor 2022 vroegen. Toen in maart dit jaar bleek dat de gemeente (nog) geen geld beschikbaar had, moest een informatieavond voor bewoners van de Eerste Buitenpepers op het laatste moment worden geannuleerd.

De inhoud: wat wil de gemeente?

Eind 2021 stemde de gemeenteraad in met de Transitie Visie Warmte. Daarin is De Buitenpepers een van de zeven onderzoeksbuurten. Dat betekent dat de gemeente voor deze buurten wil onderzoeken welke energievorm passend is als een alternatief voor aardgas.

In een gesprek met drie beleidsadviseurs van het Team Energie van de gemeente kreeg een delegatie van vijf leden van de Bewonersgroep op 3 juni te horen dat financiering van de stratenblokaanpak geschrapt wordt. Wel wil de gemeente samenwerken en afstemmen met de Bewonersgroep bij het opstellen van het technische onderzoek voor een alternatief voor aardgas voor onze buurt.

Volgens de beleidsadviseurs geeft het nieuwe College prioriteit aan onderzoeken naar de kosten en de techniek van de energietransitie voor de zeven buurten én nog een achtste buurt. Bovendien maakt de gemeente extra middelen vrij om de groeiende energiearmoede in onze stad aan te pakken.

De relatie: is samenwerking nog mogelijk?

De boodschap 'we schrappen de



stratenblokaanpak' kwam niet echt onverwacht – de gemeente gaf al drie maanden geen duidelijkheid – maar toch waren de leden van de Bewonersgroep op 3 juni verbaasd en verongelijkt. 'De gemeente maakt nu eenzijdig, zonder overleg met onze groep, haar keuzes. Ons vertrouwen in de wethouder en de ambtenaren krijgt daardoor een knauw', aldus een van de leden van de Bewonersgroep. 'In het gesprek op 3 juni is mij niet duidelijk geworden of de wethouder en de ambtenaren voortaan wel met de Bewonersgroep en met de buurtbewoners willen afstemmen. De ambtenaren zeggen van wel, maar we willen dit ook van de wethouder horen', aldus het groepslid.

Het proces: hoe nu verder?

Aan het eind van het gesprek op 3 juni is afgesproken, dat de beleidsmedewerkers nog eens precies op papier zetten wat het aanbod van de gemeente aan de Bewonersgroep is. En de leden van de groep willen hierover een gesprek met de wethouder.

Daarbij moet ook duidelijk worden wat de perspectieven zijn: kan De Buitenpepers daadwerkelijk aardgasvrij(-klaar) worden in 2030 of in de jaren daarna? En wat wordt de aanpak als uit het onderzoek naar een alternatief voor aardgas blijkt dat de kosten te hoog zijn? Bovendien: hoe informeert en raadpleegt de gemeente alle bewoners in onze buurt?

De antwoorden op deze vragen zullen bepalen of de Bewonersgroep Energietransitie dóórgaat of níét. In dat laatste geval gaat ook voor de gemeente een flinke betrokkenheid van bewoners bij de energietransitie verloren.

In elke 'Peperpraat' portretteren we in de serie 'Peperprofessionals' een zelfstandige ondernemer uit De Buitenpepers. Dit keer een kennismaking met yogadocent Leonie van de Kolk.

Toen ze twee jaar oud was, verhuisde ze met haar ouders naar Canada. Inmiddels woont ze alweer acht jaar in Nederland samen met haar Bossche man Ian. We praten over haar Mindful Yoga Studio en over wat yoga voor haar betekent in haar leven.

Van Canada naar De Buitenpepers

Leonie: 'Ik kwam Ian tegen in Ierland, toen ik op reis was met mijn zus. Hij was daar voor een rugby-toernooi. Na een tijdje een lange afstandsrelatie gehad te hebben, is hij naar Canada verhuisd. En zo'n



Leonie van der Kolk.

'Mijn eigen thuis, dat ben ik zelf!'

acht jaar geleden besloten we om hier te komen wonen. Ian is in De Buitenpepers opgegroeid en wilde heel graag terug. En zo belandden we op de Zesde Buitenpepers. Toen ik hier net woonde, ben ik eerst bij de Bijenkorf gaan werken om de taal beter te leren spreken. Zo kon ik meteen meer mensen leren kennen. Inmiddels heb ik een sociaal netwerk opgebouwd en vele vrienden. Het is fijn om hier te wonen, al mis ik de Canadese natuur ook wel eens.'

Van yoga naar yogadocent

Al sinds haar studententijd in Toronto, speelt yoga een belangrijk rol in haar leven. Yoga bracht rust en balans in haar drukke bestaan. Na het plotselinge verlies van haar beide ouders, besloot Leonie om een yogaopleiding te gaan volgen. Niet zozeer om meteen yogadocent te worden,

maar vooral om haar verlies te verwerken. Leonie: 'De yoga-oefeningen hielpen me om dicht bij mezelf te blijven en met mijn aandacht naar de pijn te gaan. Vaak zie je dat mensen van het verdriet en de pijn weg willen. Ze zoeken afleiding in allerlei dingen buiten zichzelf, maar ik wilde er juist naar toe. Ik wilde me ermee verbinden en het diepgaand verwerken.'

Ook in haar yogalessen is dit een belangrijk thema. Leonie: 'We leiden vaak een druk en hectisch leven en hebben weinig tijd voor onszelf. In de yogalessen staan we stil bij onszelf en ons lichaam. De ademhalingsoefeningen helpen om in het moment te zijn en de verbinding aan te gaan met jezelf. Je komt letterlijk uit je hoofd en in je lijf. Hierdoor word je stress-niveau verlaagt en voorkom je dat je jezelf voorbij loopt.'

Hatha Yoga en Yin Yoga

Leonie heeft een yogastudio in Rosmalen, waar ze op dinsdag- en donderdagavond lesgeeft: 'Ik geef Hatha Yoga en Yin Yoga of een combinatie van beiden. Hatha Yoga bestaat uit verschillende vloeiende bewegingen, die je achter elkaar uitvoert. Bij Yin Yoga worden houdingen langer vast gehouden. Hierdoor kun je de stilte opzoeken in je lichaam en je uithoudingsvermogen versterken. De ademhalingsoefeningen bij beide vormen helpen om aandachtig te zijn in het moment, bij alles wat zich aandient.'

Yoga is er voor iedereen!

Leonie vervolgt: 'Vaak zeggen mensen dat ze niet aan yoga kunnen doen, omdat ze een beperking hebben of te veel last van hun rug of knieën. Maar het gaat erom dat je binnen de mogelijkheden van je

lichaam beweegt. Wanneer mensen een drempel ervaren om in een groep te starten, is privées aan huis ook mogelijk. Binnen de veilige thuisomgeving kan iemand eerst omgeving kan iemand eerst ervaren wat yoga voor hem of haar kan betekenen.'

Leonie: 'Ik ben altijd op zoek naar nieuwe manieren om yoga te geven. Zo geef ik bijvoorbeeld yoga aan golfers, aan bedrijven en geef ik yoga workshops voor allerlei gelegenheden. Sinds kort ben ik ook gecertificeerd kinderyoga docent en bied ik ouder-kindyoga aan. Hier in De Buitenpepers ga ik zaterdag 6 augustus van 9.30 tot 10.30 uur een ouder-kind-workshop geven in de 'Kuil' voor kinderen van 6 tot 10 jaar. Ik wil bij deze ouders en kinderen uitnodigen mee te doen.'

Qrabb!

Naast haar eigen yogalessen, geeft Leonie ook yogales via Qrabb!. Qrabb! is een netwerk van creatieve docenten, die in het basisonderwijs ingezet kunnen worden. Door hun expertise aan te bieden, maken kinderen kennis met allerlei creatieve disciplines en worden leerkrachten even ontlast. Leonie: 'Dit werk is ook super leuk om te doen. Een   twee keer per maand geef ik een dag les aan leerlingen van een basisschool. Ik combineer dan yoga met mindfulness. Door bijvoorbeeld kinderen te laten tekenen in het tempo van hun ademhaling, worden kinderen vanzelf rustig. Zo hebben ze meteen een tool in handen om toe te passen wanneer ze overprikkeld raken.'

Met het leven meebewegen

Haar authenticiteit en levenswijsh heid zijn opvallend. Het raakt me. Leonie: 'In mijn leven ben ik wel dertig keer verhuisd. Door al die verhuizingen heb ik geleerd dat dicht bij mezelf blijven erg belangrijk is. Mijn eigen thuis dat ben ik zelf! Je neemt jezelf mee, overal waar je naar toe gaat.



In Canada had ik gestudeerd en een mooie carrière opgebouwd, maar uiteindelijk maakt het niet uit wat voor een functie je hebt en hoeveel je verdient, zolang je jezelf in de spiegel kunt aankijken en kunt zeggen dat je happy bent: daar draait het om! Toen mijn kinderen Maple (4) en Forest (2) kwamen heb ik bewust gekozen voor fulltime moederschap; ik wilde het volledig meemaken. Je hebt   n leven en het kan ineens afgelopen zijn. Maak alleen echt

die keuzes waar je happy van wordt. En beweeg met de stroom mee. Het leven verandert continue, dat is het enige dat vaststaat'.

Wil je meer weten of een proefles aanvragen? Kijk op <https://leonievandekolk.nl/>

Wil je meedoen met de ouder-kind-workshop in de Kuil bij de Vijfde en Zesde Buitenpepers op 6 augustus? Reserveer je plekje door Leonie te bellen of appen: tel. 06-52571221.

(Advertentie)

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
De Buitenpepers

- Oedeemtherapie
- Shockwave
- Handtherapie
- Echografie
- Fitness/revalidatie
- Klassieke homeopathie
- Vaatproblematiek
- MS gespecialiseerd
- Medical taping
- COPD/Covid-therapie



www.fysiotherapiedebuitenpepers.nl
073-6417940

