



PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS

KERSTNUMMER
DECEMBER 2020



VERSCHIJNT EENS PER TWEE MAANDEN



IMME:
WIJ HEBBEN ZIN IN DE
KERST!

ELISA:
WE KUNNEN
NIET WACHTEN OP
2021!

16 PAGINA'S

ERVARINGEN 'BUITENPEPERS AARDGASVRIJ?' · EEN FILMPLOEG IN
ONZE BUURT · WARMTEVISIE 2021 · WIJKMANAGER RENS JEUNINK ·
PEDICURE BRENDA COUVELD · KERSTLICHTJES OVERAL ·
TUSSEN KUNST EN KERST · KERSTKLEURPLAAT · EN NOG VEEL MEER...



De redactie van de Peperpraat
en het bestuur van
de Contactgroep Vereniging De Buitenpepers
wensen alle buurtbewoners
een LIEFDEVOLLE KERST en
een GEZOND EN GELUKKIG 2021

Kerstwarmte in De Buitenpepers:
heel veel lichtjes in deze donkere dagen

(helaas door de coronamaatregelen: in januari
GEEN NIEUWJAARSBIJEENKOMST in D'n Boerderij)

'Ken je buurt' over De Buitenpepers

Onze buurt op het YouTube-kanaal van de gemeente

Vanuit een tv-studio in het Stads kantoor maken medewerkers van de gemeente in de maanden december en januari hun eigen voorlichtingsprogramma's. Die daarna online te zien zijn op het YouTube-kanaal '#samenonline' van de gemeente. Eén van de programma's is 'Ken je buurt', waar een wijkmanager de kijkers laat kennismaken met een van 'haar' of 'zijn' buurten. Wijkmanager Rens Jeunink voor de wijk Noord koos voor zijn uitzending De Buitenpepers uit. In een programma van dertig minuten opgenomen op 2 december komen de activiteiten en veranderingen in 2020 in onze buurt aan de orde.



Oud-wethouder en buurtbewoner Bart Eigeman vat de veranderingen in onze buurt mooi samen: 'Een aantal jaren terug leefden veel mensen hier vooral op zichzelf. Door alle activiteiten in onze buurt, van de koffie-ochtenden van mijn buurvrouw tot een filmavond, kennen steeds meer mensen elkaar. Op straat zeggen bewoners elkaar vaker goedendag. Dat is prettig; zonder dat het overdreven is.' Terugkijken kan via... <https://www.den-bosch.nl/nl/samenonline/samenonline-terugkijken>

Bomenspecialisten beantwoorden vele vragen

Een fietsronde langs de gesnoeide bomen in onze buurt



Jan Winter, tweede van links, geeft uitleg over het snoeibeleid met de fors gesnoeide knotwilg op de Buitenpepersdreef, rechts, als voorbeeld.

Na de forse snoei van de bomen in onze buurt in september, bleek dat er nogal wat buurtbewoners vragen hadden over het snoeibeleid van de gemeente. De beste manier om die vragen te stellen leek een rondgang door de buurt. Op vrijdag 20 november namen Jan Winter, bomendeskundige van de gemeente, en Klaas Terwisscha, senior projectleider Wijkbeheer Noord, ruim de tijd om tijdens een fietstocht langs de bomen alle vragen te beantwoorden. Onze korte eerste indruk: zowel vanuit de gemeente als vanuit de buurt is geprobeerd om zich goed in elkaars perspectief te verplaatsen. Dat heeft tot meer wederzijds begrip geleid. Beide partijen wensen een groenere buurt. We zijn inmiddels met de gemeente in gesprek over hoe betrokken buurtbewoners inhoudelijk kunnen bijdragen aan de plannen voor de vergroening van de buurt. In een volgende Peperpraat hopen we hier meer over te kunnen melden.

Evert Jan Ulrich en Jan van den Elshout

Een nieuwe viskraam



Voor wie het nog niet is opgevallen: de afgelopen weken staat er op donderdag weer een andere viskraam naast de SuperCoop. 'Kuijt's Vis' verkoopt verse vis uit Katwijk aan Zee, van 10.00 tot 18.00 uur. De eigenaar heeft voor 2021 een verkoopvergunning aangevraagd. Dit is al de derde viskraam dit jaar. Voor vast? Drie keer is scheepsrecht!

De Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de Vereniging Contactgroep De Buitenpepers. Mail: debuitenpepers@gmail.com
Website: www.buitenpepers.nl

Adres: Vijfde Buitenpepers 19, 5231 GJ 's-Hertogenbosch.
Oplage van deze Peperpraat: 1.000 exemplaren.

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Aan dit nummer werkten mee: Adriana Hernández, Bart van Dijk, Caroline Timmermans, Evert Jan Ulrich, Gabbie van der Kroef, Jan van den Elshout, Machteld Terlingen, Sanne Sanders en Siegfried Willems.

De 'Peperpraat' is gedrukt bij: Drukwerkdeal.nl

Kopij vóór 15 februari graag naar bovengenoemd mailadres.

Het maartnummer verschijnt rond 1 maart 2021.

De kosten van een advertentie zijn € 25 per kwart pagina en € 40 voor een halve pagina. Stuur je advertentie naar Gabbie van der Kroef, gabbievanderkroef@hotmail.com tel. 06-40239581.

Monique Jansen kijkt terug op vier jaar samen dóen met actieve bewoners in De Buitenpepers

‘Jullie ervaringen rond de energietransitie zijn ontzettend bruikbaar in onze stad...’

Vanuit haar functie als beleidsmedewerker energie bij de gemeente heeft Monique Jansen vier jaar de aanpak van de woningisolatie en de energietransitie in De Buitenpepers ondersteund. In januari gaat ze aan de slag als manager bij Enpuls op Orthen: een organisatie die zich richt op het versnellen van de energietransitie. Monique kijkt terug op vier mooie jaren met onze buurt: ‘Bij jullie heb ik geleerd hoe waardevol het is om naar de ideeën van bewoners te luisteren. Jullie ervaringen met bijvoorbeeld woningisolatie, de buurtaanpak, maar ook het meedenken over een passend alternatief voor aardgas zijn erg nuttig voor de projecten elders in onze stad.’

Monique kijkt met veel plezier terug op de samenwerking met de bewoners in De Buitenpepers. En met de ongeveer twintig actieve mensen die zich dit jaar hebben ingezet rond de aanpak van woningisolatie, zonnepanelen, het onderzoeken van een alternatief voor aardgas en buurtontwikkeling: ‘Wat ik nog het leukste vond, dat hoe vaker ik aansloot bij overleggen van jullie werkgroepen, hoe meer ik jullie leerde kennen en hoe opener de gesprekken werden. Juist van de vragen die jullie stelden kon ik ontzettend veel leren.’

Woningisolatie per woonblok

Monique: ‘Vanuit onze samenwerking hebben we de laatste maanden goede afspraken gemaakt over de sociale ondersteuning van de aanpak van de woningisolatie per stratenblok. Daarmee kunnen jullie in 2021 verder. Let wel: de tijd van praten is nu echt voorbij. Samen met Farent en met steun van de gemeente is volgend jaar die stratenaanpak goed mogelijk. Ik denk echt dat het de actieve bewoners gaat lukken om komend jaar meer mensen méé te krijgen om samen meer woningen te gaan isoleren.’

Bewoners enthousiasmeren

Als ik door De Buitenpepers fiets dan zie ik telkens weer hoe er nieuwe zonnepanelen worden gelegd en de dakpannen worden vernieuwd. Volgens

mij is bij een deel van de bewoners daardoor nu meer dan voorheen interesse om hun woning of appartementenflat te isoleren.’

WoonConnect

In 2018 zorgde Monique er persoonlijk voor dat er een tijdelijke ‘buurtkeet’ geplaatst werd op het parkeerterrein bij de SuperCoop aan de Buitenpepersdreef. Monique: ‘We hadden toen al warme contacten met de buurt via de Energiegroep De Buitenpepers. In de tijdelijke buurtkeet hebben we twintig ‘keukentafelgesprekken’ gevoerd met bewoners over het online-programma WoonConnect. Met dat programma kun je digitaal aanpassingen rond woningisolatie uitvoeren in een 3D-model

‘Van de vragen van bewoners heb ik ontzettend veel geleerd.’

van jouw eigen woning. De gesprekken gingen over WoonConnect, maar vooral over woningisolatie. Die isolatie is nodig om de CO₂-uitstoot te verminderen; je verlaagt de energiekosten en isolatie bevordert het wooncomfort. Op dit moment ligt het gebruik van WoonConnect nagenoeg stil. Maar mijn advies aan de huidige energiegroep in De Buitenpepers is om het online-programma te blijven gebruiken bij de straataanpak. Gebruik WoonConnect bij de gesprekken met bewoners als informatiebron voor welke vormen van woningisolatie zinvol zijn.’

Bewoners doen zelf voorstellen

In mei 2019 werd De Buitenpepers een van de vijf ‘proefbuurten aardgasvrij?’ in onze gemeente. ‘Deze proefbuurtenaanpak is bedoeld om van te leren’, aldus Monique. ‘Hoe kunnen we bewoners meenemen in het lange termijn perspectief van de energietransitie door op korte termijn handelingsperspectief te bieden? En om te leren hoe we de technische informatie kunnen combineren met een sociale aanpak samen met bewoners. Er ligt geen draaiboek klaar en wij zijn samen op reis gegaan. Afspraken over technische zaken, zoals een mogelijk warmtenet, zijn pas mogelijk als bewoners elkaar eerst ont-



Monique Jansen (rechts) in 2018 in de ‘buurtkeet’ in gesprek met bewoners over ‘WoonConnect’ en vooral ook over woningisolatie: ‘Die gesprekken waren mogelijk dankzij de contacten met de Energiegroep...’



Monique Jansen

***'De proefbuurten aardgasvrij?'
zijn er om te leren: hoe maken we
bewoners enthousiast om samen
met de gemeente aan de slag te
gaan met de energietransitie?***

moeten en gaan samenwerken. Daarom hebben we vorig jaar Buurkracht gevraagd om ondersteuning. Zij hebben voor de buurt vier bewonersbijeenkomsten georganiseerd en een meedenkteam van 25 bewoners begeleid. Begin dit jaar ging een groep van tien bewoners verder. Tja, toen kwam corona... Jullie zijn echter doorgegaan en hebben mij en de gemeente voorstellen gedaan over concrete ondersteuning. Ik had vooraf niet bedacht dat jullie zelf partijen zouden gaan uitnodigen en een keuze zouden maken. Ik vind dat echt fantastisch, omdat jullie zelf duidelijk kunnen maken wat je van de gemeente nodig hebt.'

De energietransitie versnellen

Vanaf januari gaat Monique werken bij Enpuls. 'Ik ga werken met een team dat zich bezig houdt met het bedenken van slimme oplossingen om de verduurzaming van de gebouwde omgeving te versnellen. Dit doen zij voor gemeenten, corporaties en bewoners om zo bij te dragen aan de energietransitie. En aangezien alles staat of valt met het gedrag van mensen, zal ik met veel plezier de geleerde lessen uit de Buitenpepers nog eens aanhalen.'

Gabbie van der Kroef

Korte film voor Europese Commissie over onze buurtaanpak

'Wat doet die filmploeg hier in De Buitenpepers?'

Verschillende buurtbewoners keken op maandagmiddag 23 november vreemd op toen een filmploeg door onze buurt trok: 'Waarvoor zijn die opnamen?' Op uitnodiging van de gemeente 's-Hertogenbosch maakte filmmaker Peter Veenendaal van Videonieuwsbericht.nl een korte film over de initiatieven in onze buurt rond woningisolatie, zonnepanelen en onderzoek naar de mogelijkheden om onze buurt eerder dan in 2050 aardgasvrij te maken. De filmmaker hield vijf interviews, die samengevat als korte film beschikbaar gesteld worden aan de Europese Commissie. Peter Veenendaal heeft ook films gemaakt van twee bewonersinitiatieven in Alphen aan den Rijn en Leeuwarden, zodat de Europese Commissie binnenkort beschikt over films van drie buurten.



***Buurtbewoner Machteld Terlingen
(boven) en wethouder Mike van der
Geld (links) vertellen over hun ervaringen met
'proefbuurt aardgasvrij?' in De Buitenpepers***

Op 26 november 2019 presenteerden het 'Meedenkteam' in 'D'n Boerderij' het 'Buurtpan 2020: het resultaat van zes maanden onderzoek naar de mogelijkheden om De Buitenpepers eerder dan in 2050 aardgasvrij te maken. Inmiddels zijn we een jaar verder. Anine Vloedgraven, in 2015 één van initiatiefnemers van de Energiegroep De Buitenpepers, vertelt in de film dat er voor 2021 afspraken zijn gemaakt met de gemeente over een aanpak per straat of woonblok.

Hennie Eerhart vertelt in de film dat hij in 2020 al is begonnen met een inkoopactie voor zonnepanelen. Bijna veertig bewoners hebben inmiddels al de panelen op hun daken laten leggen.

Machteld Terlingen geeft uitleg over wát een mogelijk alternatief voor aardgas in onze buurt kan zijn: een lage-temperatuur-warmtenet met warmte-koudeopslag. Met mogelijk warmtepompen per woning of collectieve warmtepompen per straat. Besluiten over een alternatieve warmtebron voor aardgas zijn nog niet genomen, benadrukt Machteld. Eerst moeten de kosten helder zijn: de kosten voor een lage-temperatuur-warmtenet én de kosten per huishouden. De actieve bewoners, die zich bezighouden met de energietransitie willen daarover in het voorjaar samen met de gemeente een buurtbijeenkomst organiseren.

Heb je hierover vragen? Mail naar energiegroepbuitenpepers@gmail.com Een impressie van de filmopnamen kun je zien op <https://vimeo.com/486823468>

In 2021 wordt duidelijk of De Buitenpepers versneld aardgasvrij wordt, of níét... maar hoe dan ook betaalbaar...

Alle Nederlandse gemeenten hebben een stevige opdracht voor 2021: máák een visie hoe alle buurten tot 2050 van het aardgas af gaan. Ook de gemeente 's-Hertogenbosch gaat zo'n plan maken: een zogeheten 'Warmtetransitievisie'. Wat betekent dit voor De Buitenpepers? Gaat onze buurt in de komende tien jaar versneld van het aardgas af? Of toch níét? En welke invloed hebben bewoners op de besluiten? Pauline Slaa, projectleider warmtevisie van de gemeente, denkt met ons mee.



Een warmtenet in De Buitenpepers?

In de warmtetransitie komt te staan hoe Den Bosch in 2050 van het aardgas kan afsluiten en met welke buurten of delen van buurten we tot 2030 in stappen gaan starten. Daarvoor maakt de gemeente voor alle 107 buurten een analyse. Met per buurt datagegevens over de kosten en het draagvlak bij bewoners. De gemeenteraad neemt in het derde kwartaal van 2021 een besluit over de 'warmtetransitievisie'.

De actieve bewoners in De Buitenpepers die sinds mei 2019 onderzoek doen naar de opties voor aardgasvrij, vinden dat een alternatieve warmtebron hoe dan ook betaalbaar moet zijn. Dat moet blijken uit een kostenanalyse, waarvoor de gemeente adviesbureau 'Over Morgen' een onderzoeksopdracht heeft gegeven. Pauline Slaa, projectleider van de gemeente, geeft een vooruitblik voor de stappen komend jaar.

Informatie aan bewoners en peilen van reacties.

'Noem het maar een warmtevisie', legt Pauline Slaa uit. 'We nemen volgend jaar besluiten welke buurten of delen van buurten er versneld aardgasvrij worden. Daarbij is voor de gemeente zorgvuldigheid belangrijker dan de snelheid. We gaan daarom in gesprek met de bewoners in de stad. Dat doen we vanwege de corona-maatregelen online. We willen ook graag in gesprek met de bewoners in de proefbuurten 'aardgasvrij?', waaronder De Buitenpepers. Om de bewoners te informeren en hen om reacties te vragen', aldus Pauline.

Een warmtevisie als uitwerking van het Klimaatakkoord

Het opstellen van een 'warmtevisie' komt voort uit het landelijke Klimaatakkoord van juni 2019. De gemeente heeft inmiddels een projectgroep samengesteld met ondersteuning van een adviesbureau. Pauline: 'De gemeente heeft op 15 december al een eerste online-voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd om onze inwoners te informeren. We hebben advies-

bureau 'Over Morgen' de opdracht gegeven om samen met ons de warmtevisie op te stellen. Dit bureau verzamelt gegevens en data over technische oplossingen, kosten en de technische mogelijkheden voor het realiseren van alternatieven voor aardgas in alle buurten. 'Over Morgen' maakt voor ons een globale kosten- en haalbaarheidsanalyse voor alle 107 buurten. De gemeenteraad moet in juni 2021 de warmtevisie goedkeuren. Daarna kunnen we in enkele buurten samen met bewoners een concreet uitvoeringsplan maken.'

Wat worden de kosten en wat is het draagvlak?

De betaalbaarheid van alternatief voor aardgas, bijvoorbeeld een lage-temperatuur-warmtenet, is een van belangrijkste criteria om te bepalen welke buurt het eerste in aanmerking komt om aardgasvrij te worden. Pauline Slaa: 'Eerst moet duidelijk zijn wat de kosten zijn voor alle gebruikers. Dus de kosten voor een huiseigenaar, huurders of de eigenaar van een gebouw. Maar ook de kosten voor de aanleg van een nieuwe warmtebron moeten helder zijn, evenals de kosten voor aansluiting op de woningen en gebouwen.'

'In 2021 maken we voor alle buurten een analyse van de technische mogelijkheden, de kosten en het draagvlak voor het aardgasvrij maken van een buurt.'

'Voor de buurten waar veel huurwoningen staan hebben we contact met de woningcorporaties. Met hen maken we afspraken om de kosten voor de huurders te beheersen. In De Buitenpepers zijn er echter nauwelijks woningen in beheer door de corporaties. Graag maken we daarom samen met actieve bewoners, die betrokken zijn bij de warmtetransitie, afspraken over de voorlichting aan de bewoners in jullie buurt.'

Machteld Terlingen en Gabbie van der Kroef

Om in ons land de energievoorziening CO2-neutraal te maken is vastgelegd dat Nederland in 2050 aardgasvrij te zijn. Sommige steden willen zelfs sneller aardgasvrij worden. 's-Hertogenbosch wil in 2050 aardgasvrij worden. De omslag naar 'aardgasvrij' en CO2-neutraal wordt de 'energietransitie' genoemd.



De gemeente is bereid om voorlopig de huur en de energiekosten voor de bewonersruimte te financieren. Met die tijdelijke financiering vanuit de gemeente kan de startgroep aan de slag om activiteiten te organiseren in de bewonersruimte. De mogelijkheden voor activiteiten zijn overigens beperkt: de ruimte biedt maximaal ruimte voor vijftien personen. Het appartement is geschikt voor een koffie-uur of een inloopactiviteit, vergaderingen of het organiseren van een cursus. Grotere activiteiten kunnen hier niet plaatsvinden; daarvoor is de ruimte te klein.

Enkele bewoners hebben daarom in november een verzoek voor zo'n onderzoek voorgelegd aan de studietoelichtingscommissie van Hogeschool Avans. Daarover is nu overleg. Vanzelfsprekend geven we in de Peperpraat informatie over de vervolgstappen rond een mogelijk onderzoek naar een klein buurthuis of een buurtkamer in onze buurt.

Wat wensen kinderen in onze buurt in deze vreemde tijd?



Nora (8) → Ik wil weer zwemmen!

Als je aan 2020 denkt, waar denk je dan aan? Ik denk dan dat we in Denemarken op vakantie waren en aan het zwembad met die roze glijbaan. Daar wil ik wel naar terug. Daar heb ik wel vier uur achter elkaar gezwommen!

Hoe vond je de lockdown? Leuk, want toen hoefde ik niet naar school. En we hebben héél véél hutten gebouwd in de buurt.

Mistte je je vriendinnen van school dan niet? Ja die mistte ik wel, ik vind het wel leuk dat ik ze nu weer kan zien en dat we kunnen afspreken.

Wat wens je voor 2021? Ik wens dat corona weg is, zodat we weer lekker vaak kunnen zwemmen. En verder wens ik dat er een hele grote Kerstboom in de buurt komt en dat we met Oud & Nieuw weer vuurwerk kunnen afsteken en net als vorig jaar heel veel feestvieren op straat.



BERKAY EN BERAT IN DEN BOSCH

Berkay en Berat → Wij doen via het NOS Jeugdjournaal de groeten aan iedereen in de buurt!



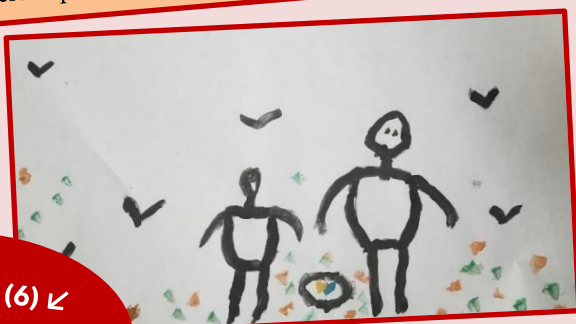
Imme (9) en Elisa (8) → Zullen we samen een taart gaan maken?

Wat vind je het leukste van deze tijd? Elisa: De cadeautjes natuurlijk. En dat mijn broer deze week thuis is. Hij is er om de week. En wat ik leuk vind aan corona, is dat mijn vader nu thuis werkt. Imme: Het is lekker gewoon gezellig. En onze opa's en oma's komen met de Kerst op verschillende dagen hier, niet allemaal tegelijk. Daar heb ik nu al zin in!

Wat doen jullie samen? Imme: We spelen buiten samen en we zitten samen op school. Elisa: We gaan naar het 'Noorderlicht', dat is een best wel moderne school. We werken met een iPad en onze school heeft ook zonnepanelen. En vorig jaar zijn we samen een dagje wezen kamperen. Bij 'Het Goede Leven' in Veghel.

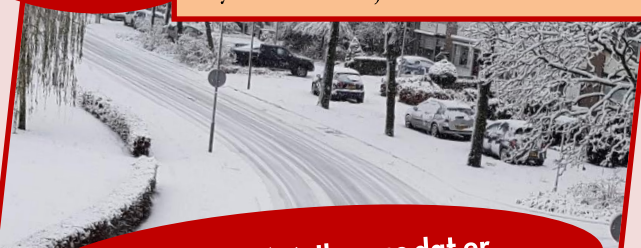
Hoe was het voor jullie toen de school dicht moest vanwege de corona? Imme: Dat was echt stom hoor! Maar toen ging ik wel via Teams contact houden met andere kinderen uit de klas. Een beetje roddelen en zo! Elisa: Ik moest thuis leren en pappa of mamma hielpen mij daarbij. Toen ik weer naar school mocht, was dat om de dag. Mijn BFF, Best Friend Forever, zat in de andere groep. En die kon ik dus niet zien. Een beetje niet zo leuk!

Hebben jullie zin in het nieuwe jaar? Imme: Ik hoop dat dat een beter jaar wordt dan dit jaar. Corona is gewoon stom! Ik ben er klaar mee. Elisa: Ik vind het wel fijn dat iedereen nu thuis is. Maar het is natuurlijk niet leuk dat er zoveel mensen aan dood gaan. Ik mis mijn familie zo erg; het liefste zou ik ze allemaal een knuffel geven. Maar dat kan nu niet. In 2021 wil ik wel wat beter voor mijzelf opkomen. Dat vind ik nu nog soms moeilijk. Ehhh... zullen we nu samen een taart gaan maken?



Quinten (6) → Ik wil gaan beybladen!

Mijn wens voor 2021 is dat ik heel veel ga beybladen met mijn vrienden uit onze straat.



Hannah (7) → Ik wens dat er sneeuw komt!

ik wens voor volgend jaar dat er sneeuw komt. en dan ga ik sleeën bij de vrede buitenpepers. ik ga sneeuw ballen gooien en ik ga met kinderen sneeuw poppen maken

Rens Jeunink heeft 27 jaar bij de gemeente gewerkt. De laatste vijftien jaar als wijkmanager. Waarvan vier jaar voor de veertien buurten in Noord. Binnenkort gaat hij vervroegd met pensioen. Voor de Peperpraat kijkt hij terug en ook vooruit naar zijn nieuwe levensfase.

Rens Jeunink: 'De Bossche wijkmanagers zorgen voor een goed contact tussen bewoners en gemeente. We kijken waar de kansen liggen in de buurten. Maar we krijgen ook te maken met situaties van overlast. Onze rol is dan om problemen op te lossen in samenspraak met bewoners. En samen met onze 'professionele partners': de welzijnsorganisatie Farent, de woningbouwcorporatie of in het uiterste geval de politie. Ook adviseren we de bewoners bij hun contact met de verschillende afdelingen van de gemeente. Het is heel leuk werk door de diverse buurten en groepen, waarmee ik in al die jaren te maken kreeg. De eerste jaren ging er veel aandacht van de wijkmanagers uit naar problemen op straat, van scheve tegels tot grof vuil. Later kwam er meer aandacht voor de sociale problematiek, zoals verborgen armoede of criminaliteit. Uit sommige buurten in Noord komen veel vragen, andere buurten lossen zelf hun problemen op.'

'Als buitenstaander kan ik soms vlotter een oplossing bieden.'

Het wijk- en buurtbudget

'Door de komst van het wijk- en buurtbudget kunnen bewoners sinds de laatste vijf jaar subsidies aanvragen voor buurtactiviteiten, maar ook voor het opknappen van een speeltuin. Vanuit De Buitenpepers doen bewoners regelmatig een beroep op dat budget. Ik ondersteun ik de Bewoners Adviesgroep Noord, die de subsidieaanvragen bespreekt met de aanvragers. Die groep geeft advies aan de gemeente over het toekennen van een subsidie voor een buurtinitiatief.'

Rens Jeunink, wijkmanager voor Noord, gaat met pensioen

'Zoek contact met bewoners met bezwaren, vaak lost dat al een deel van een probleem op'



Rens Jeunink (links) introduceert zijn opvolger Ronnie van Gaal in Noord. Samen maakten zij een verkennende fietstocht door de buurten.

Bewoners met klachten

'Als wijkmanager heb ik contact met de buurtcomités en -verenigingen, maar ook met bewoners die klachten hebben of vragen. In overleg met bewoners probeer ik een kwestie op te lossen. Zoals in De Buitenpepers over de vraag waar een mozaïekbank geplaatst kon worden. Hoe ik dat oplos? Soms gewoon door mijn boerenverstand te gebruiken. Bezwaren van bewoners neem ik altijd serieus. Alleen niet als iemand een paar honderd meter van een probleemlocatie woont. Het belangrijkste is altijd, vind ik, om met de bewoners die bezwaren hebben in contact te komen. Vaak kun je door een gesprek al een deel van de bezwaren van mensen wegnemen. Als wijkmanager kan ik als buitenstaander ook wat makkelijker een oplossing aandragen. In veel zaken nemen echter specifieke afdelingen binnen de gemeente een besluit, zoals over verkeersaanpassingen of drempels.

Betere communicatie met bewoners

'Overigens merk ik wel dat bewoners nog regelmatig wantrouwend zijn bij het contact met de gemeente. Ik vind eerlijk gezegd dat wij als gemeente ook nog steeds niet zo goed communiceren naar bewoners. Sommige ambtenaren

willen pas de bewoners informeren als er duidelijkheid is na een lang proces. Als je een vraag stelt aan de gemeente duurt het soms lang voor je een grondig en dichtgetimmerd antwoord krijgt. Een snelle reactie met de boodschap 'we hebben nog geen oplossing maar we gaan dat uitzoeken en houden u op de hoogte' komt tien keer beter over.'

Veel betrokken bewoners

'De laatste drie jaar heeft de gemeente regelmatig contact met actieve bewoners in De Buitenpepers. Dat komt omdat jullie meer activiteiten organiseren dan voorheen. En ook door het aardgasvrij-traject. Het is opvallend dat er in jullie buurt veel betrokken bewoners zijn die zelf initiatief nemen, een subsidieaanvraag indienen en een activiteit voor de buurt organiseren.'

Wat ik ga doen als ik in 2021 met pensioen ben? Eigenlijk wil ik gaan reizen, maar dat is natuurlijk lastig in deze coronatijd. Ik hou er ook van om te klussen in mijn eigen huis. Hier is nog genoeg te doen. Als ik dan nog tijd over heb, zou ik graag meubels willen ontwerpen. Met hout, staal en beton. Dan moet ik nog wel leren lassen...'

Gabbie van der Kroef

In elke 'Peperpraat' portretteren we in de serie 'Peperprofessionals' een zelfstandige ondernemer uit De Buitenpepers. Brenda Couveld is dit jaar begonnen als pedicure: zij komt bij haar klanten thuis voor voetverzorging, voetmassage of advies.

Ik ken Brenda als maatschappelijk werker, maar dit jaar heeft zij het roer omgegooid. Ze heeft een opleiding gevolgd en nu werkt zij als pedicure met een eigen praktijk: 'Dit is zo'n leuk en belangrijk werk, dit had ik veel eerder moeten doen!' We praten online over voeten als harde werkers en het belang van goede voetverzorging. Brenda: 'Na de opleiding als verpleegkundige heb ik in verschillende verpleeghuizen gewerkt. Ondertussen studeerde ik door voor maatschappelijk werker, waarna ik jarenlang in de jeugdzorg werkte. Ik heb zowel ervaring met ouderen als met jongeren, met verzorging en begeleiding. Dit alles, samen met mijn interesse in voetgezondheid, komt samen in het werk wat ik nu doe. Ik ben elke dag blij dat ik dit werk doe. Het klopt voor mij nu helemaal!' Als pedicure kom je veel verschillende mensen tegen, oud en jong. Iedereen heeft zijn eigen verhaal.



Brenda Couveld: 'Ik heb een beroep met veel positiviteit. Mensen zijn blij als ze weer aan hun voeten geholpen zijn.'

Peperprofessional Brenda Couveld van Pedicure Brenda

'Als kind verzorgde ik al de voeten van mijn oma's'

Brenda: 'Ik kom altijd bij mensen thuis. Het is enerzijds heel fijn om mensen in hun eigen omgeving te behandelen, zodat ze daarna lekker de sloffen aan kunnen doen en de deur niet meer uit hoeven. In deze Coronatijd kan dat voor mensen extra fijn zijn. Daarnaast leer ik mensen kennen in hun eigen omgeving. Ik kijk altijd naar de gehele mens en niet alleen naar zijn of haar voeten'.

'Mijn hele praktijk zit in een koffer...'

Professionaliteit staat voor Brenda voorop. Brenda: 'Mensen zijn vaak verbaasd als ze mij met een grote koffer zien aankomen. In de koffer zit mijn hele praktijk. Ik vind het belangrijk om professioneel te werken en zorg dat ik alles bij me heb, zodat ik ook op onverwachte vragen kan inspelen'.

'Voeten zijn een belangrijk onderdeel van je lichaam. We staan of lopen er de hele dag op, maar voeten krijgen vaak het minste aandacht.'

Wat betreft veiligheid werkt Brenda strikt volgens de regels van haar brancheorganisatie ProVoet en het RIVM. Brenda: 'Ik draag bij elk bezoek een schoon pak met een plastic schort er overheen. Daarnaast draag ik uiteraard handschoenen, een

mondkapje en faceshield. Bij de deur laat ik altijd even mijn gezicht zien, zodat mensen zien wie ik ben'.

Voeten hebben altijd al de interesse van Brenda gehad: 'Als kind knipte ik al de teennagels van mijn oma's en lakte ik hun nagels. Dat vond ik heel leuk om te doen. Voeten zijn een belangrijk onderdeel van je lichaam, dat onderschatten mensen vaak. We staan of lopen er de hele dag op, maar voeten krijgen vaak het minste aandacht. Het is eigenlijk een onderschoven kindje, terwijl dit deel van het lichaam zeer hard werkt. Daarbij kunnen klachten aan de voeten leiden tot lichamelijke klachten. Als je pijn aan je knie of heup hebt, kan dat uit de voeten komen, of andersom. Soms ga je er anders door lopen, waardoor er weer andere klachten ontstaan. Ik zie dat mensen vaak te lang met pijn rondlopen, terwijl dat niet hoeft. Met een eenvoudige behandeling kan ik veel pijnklachten verhelpen'.

'Aandacht voor jouw voeten is zó belangrijk...'

Een pedicure is er voor mensen van alle leeftijden. Brenda: 'Bij het ouder worden neemt het gevoel in de voeten af. Wanneer ouderen bijvoorbeeld een wondje aan de voet hebben en dit niet op tijd bemerken, kan dit het probleem verergeren en het genezingsproces ernstig vertragen. Dit heeft



weer een negatieve invloed op de mobiliteit en ga zo maar door. Aandacht voor de voeten is daarom zeer belangrijk. Maar ook jonge mensen en sporters kunnen klachten aan hun voeten hebben. Denk bijvoorbeeld aan teveel of te weinig eelt, ingroeiende nagels, losse nagels, kloven of likdoorns. Het wandelen of hardlopen wordt dan pijnlijk. Een voetbehandeling en massage kan dan een weldaad zijn voor je hele lichaam'.

'Recht knippen in plaats van rond'

Sinds kort kunnen mensen ook voor nagelreparatie bij Brenda terecht, bijvoorbeeld bij schimmelnagels en traumagels: 'Ik repareer nagels en zorg voor een rechte groei. Mensen hebben vaak geleerd hun teennagels rond te knippen in plaats van recht. Hierdoor kunnen makkelijk ingroeiende nagels ontstaan met allerlei klachten tot gevolg. Door de nagel te begeleiden naar een normale groei pak ik het probleem bij de wortel aan'.

Adviseren en zo nodig doorverwijzen is onderdeel van haar werk: 'Ik adviseer bijvoorbeeld bij wratten en wanneer ik vermoed dat een voet meer steun nodig heeft bij het lopen, verwijs ik door naar een podotherapeut'. Het enthousiasme van Brenda en het plezier in haar werk zijn opvallend: 'Ik heb een beroep met veel positiviteit. Ik word altijd vriendelijk ontvangen en mensen zijn blij als ze weer geholpen zijn. Mijn streven is om mijn klanten blij te maken met een juiste behandeling of een passend advies. Daar word ik ook blij van!'

Kijk voor meer informatie vooral eens op www.pedicurebrenda.nl
Of bel naar tel. 06-16179786.

Caroline Timmermans

(Advertenties)

viermakelaars



Woont u ook in het mooiste huis van de straat?

Dan wilt u vast weten wat het waard is.

Eén van de NVM makelaars-taxateurs van Viermakelaars vertelt u graag in een vrijblijvend gesprek wat uw woning nu echt waard is.

Bel 073-6215656 of
mail naar info@viermakelaars.nl

Uw buurman, Walter Breedveldplein 2

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK De Buitenpepers

- Fysio/manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Shockwave
- Echografie
- Fitness/revalidatie
- Bekkenbodemtherapie
- Klassieke homeopathie
- Medical taping



www.fysiotherapiedebuitenpepers.nl
073-6417940



TAXATIE VAN UW INBOEDEL

Voor verzekering of nalatenschap.
Ruim 50 jaar ervaring hiermee.
Ook zijn wij geïnteresseerd in Japans en Chinees porselein. Tel. 0651240307
Foto's oriental.antiques@home.nl
Als huisbezoek gewenst is komen wij uiteraard Corona proof.
M. Rombouts

oriental.antiques@home.nl



KOMPAS
Financiën

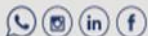
**Verzekeringen, hypotheeken,
makelaardij en geldzaken**

Het Wielewaal 10
5231 BW 's-Hertogenbosch

Postbus 2317
5202 CH 's-Hertogenbosch

Telefoon 073 - 646 1830
info@kompasfinancien.nl
www.kompasfinancien.nl

**Goed en
aangenaam
gewoon**





KINDERPRAKTIJK
kubus

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE | PRE-LOGOPEDIE
DIETIEK | REMEDIAL TEACHING



 ROMPERTSEBAAN 56
5231GT, 's-HERTOGENBOSCH

 INFO@KINDERPRAKTIJKKUBUS.NL
 (073) 6 444 988

PANNENDAK ACTIE!

Beste buurtbewoners,

Momenteel hebben wij voor de Buitenpepers een **gezamenlijke kortingsactie van 5%** op de totale offertesom.

Mocht u geïnteresseerd zijn in onze actie of een van onze andere werkzaamheden, neem dan contact met ons op **06 - 10 15 46 27**.
Whatsappen of e-mailen mag uiteraard ook!

Met vriendelijke groet,
Denny van der Heijden

Mocht u nieuwsgierig zijn naar onze recente werkzaamheden, kijk dan op onze facebookpagina. Vergeet hem niet te liken!

Wij van **Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf** zijn gespecialiseerd in:

- * Pannendaken
- * Platte daken
- * Voeg- en metselwerk aan de schoorsteen
- * Loodreparatie / renovatie
- * Schoorsteen- en gevel impregnatie
- * Dakgoten





Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf
Vierde Buitenpepers 46
5231 AL 's-Hertogenbosch
tel: 06 - 10 15 46 27 / 073 - 851 24 10
info@dakenrenovatie.nl

 K.V.K. nr.:
5600 5326

www.dakenrenovatie.nl



Praktijk Gezond en Welzijn

Je kunt bij ons terecht voor:

- **Hormonale consulten (overgang of PMS)**
- **Orthomoleculaire therapie**
beiden (deels) vergoed uit aanvullende verzekering
- **Transformatiecoaching voor vrouwen**

Blijf niet lopen met je klachten

Je vindt ons in Fysiotherapiepraktijk
De Buitenpepers

www.praktijkgezondenwelzijn.nl
tel. nr. 06-37432045



Tussen kunst en Kerst

Jip en Kim zijn viereneenhalf jaar geleden komen wonen in onze buurt. Kim wilde naar een 'Open-huizen-dag' en toen ze bij een huis aan de Buitenpepersdreef kwamen, bleek dat ze de zoon van de eigenaar kenden!

'De mix gaat van oud naar nieuw en van stoer tot gewaagd.'

De zoon deed de verkoop van het huis, omdat zijn vader was overleden. Snel daarna hoorden ze dat er al vijf biedingen voor de woning waren, dus ze moesten de vraagprijs bieden. Let wel, vier jaar geleden was de huizenmarkt niet zo gespannen als dat die nu is. Ook anderen boden de vraagprijs, maar omdat ze de zoon van de eigenaar kenden en omdat de klik er was en het van beide kanten goed voelde, hebben Jip en Kim het huis kunnen kopen.

Burger King Jezus

Jip kende onze buurt al wel, maar Kim nog helemaal niet. Voor haar was De Buitenpepers nog volledig nieuw, omdat ze altijd in Vught heeft gewoond. Jip: 'Van binnen vind ik de huizen mooi en groot, maar van buiten zijn ze niet erg fraai'. Hier geef ik hem gelijk in: hoewel de huizen in onze buurt van binnen ruim zijn en door vele bewoners mooi zijn verbouwd, van buiten blijven zijn ze saai en rechthoekig. Kim en Jip hebben zelf ook het een en ander in hun woning verbouwd en nu zie ik des te meer dat de uitstraling van de buitenkant niet past bij de binnenkant. Ze hebben het interieur van hun woning stoer gemaakt, maar ook heel erg gezellig. 'De inrichting van ons huis is een eclectische mix', vertelt Jip. Kim lacht als hij dit zegt, omdat ze vaak naar het televisieprogramma 'VT Wonen' keken en dit woord daar vaak

Sanne Sanders schrijft voor iedere editie van de Peperpraat een artikel over buurtbewoners en hun huisinterieur, hobby's of passies: 'Binnenkijken in De Buitenpepers'.

Voor dit Kerstnummer mocht Sanne bij Jip Kuiper (32) en Kim van Uden (32) komen kijken hoe zij hun huis in de Kerstsfeer hebben gebracht.

werd gebruikt. Hun 'mix' gaat van oud (een oud speelgoedtreintje van Jip met daarop een kerstboompje) naar nieuw (een Jezus beeld met een Burger King kroon en een milkshake) en van stoer (een grote haai op tafel) tot gewaagd (een panter die tot heuphoogte komt en voor de gelegenheid heeft-ie een haarband met een rendiergewei op). Ik raak niet uitgekeken.

Creativiteit en gezelligheid

Kim heeft altijd wel wat met styling en



creativiteit gehad. Ze is tattoo artist van beroep en ontwerpt zelf ook nog. Ze werkt samen met haar moeder in de Vughtse tattoo studio 'Black Cherry Tattoo' en verkoopt op Instagram haar eigen prints via 'Kim_dot_tattoo'.

Neutrale kleuren

Kim wijst een print aan op de muur: 'Deze heb ik gemaakt', zegt ze. 'Maar ik vind het akward om iets van jezelf op te hangen'. Erg zonde want ze kan bijzonder mooi tekenen! Op mijn vraag aan hen beiden wie het interieur vooral heeft bepaald is het duidelijk: Kim!



Kerstversiering anno 2020: een Jezusbeeld met een Burger King-kroon met milkshake en een panterbeeld met een haarband met een rendiergewei op.



Voor de kerstversiering bij Kim en Jip geldt eigenlijk: hoe gekker, hoe beter!

Jip wilde aanvankelijk een iets neutraler ingericht huis, aangezien het vorige huis een bonte boel aan kleuren was. 'Dat mocht hier niet meer', zegt Kim lachend. Jip had het echter snel gezien met die neutrale kleuren. Hij miste de gezelligheid van het vorige interieur. 'Na een tijdje voelde het alsof er iets ontbrak in ons huis, het was niet zo knus en gezellig. Toen zei ik tegen Kim: 'Doe je ding!' Dat hoefde Kim zich geen twee keer te laten zeggen. Ze pakte haar kwast en schilderde een hoek goudkleurig. Het idee van de hoek kwam van Kim. 'En van wie kwam de kleur?', zegt Jip lachend en wijzend naar zichzelf. Het is dus meer een samenspel van creativiteit en gezelligheid van Kim en Jip samen.

Hoe gekker, hoe beter

De kerstversiering hebben zij ook samen gedaan. Al blijkt dat meer praktisch dan romantisch. 'Zij geeft aan, ik hang op', zegt Jip. Hoe ze het ook doen, het resultaat mag er zijn! Bijna alles is versierd en niet met de standaard Intratuin-kerstballen, maar met handgeblazen glazen vogeltjes, papieren sneeuwvlokken, Kerst-zeemeer-mannen en robotjes. De boom is niet heel groot maar er hangt genoeg bijzonders in om een echte eyecatcher te zijn. Het is al met al een bonte verzameling van kersthangers en eigenlijk geldt de leus: Hoe gekker, hoe beter!



Kim vertelt dat ze de Kerstboom al eind november had gezet, omdat ze het Sinterklaasweekend moest werken. 'Dan heb je er ook de hele maand plezier van', lacht Jip.

Daar heb ik niets tegenin te brengen. Want wát is kerst bij Kim en Jip een feestje voor het oog! Overal staat wel een beeldje, afbeelding of item wat de aandacht trekt en waar een verhaal achter zit. Op mijn vraag wat nu écht elke Kerst moet terugkomen antwoorden ze dat het treintje van Jip, met daarop een

miniatur-Kerstboom absoluut niet mag ontbreken.

Samen zijn

Ook het gezellig samen zijn mag niet ontbreken. Het verbinden en samen zijn is wel een terugkerend thema bij Jip en Kim. Jip werkt als begeleider in de dak- en thuislozenopvang. Daar organiseren ze, zeker in de Kerstperiode, activiteiten om de mensen samen en met elkaar in verbinding te brengen. 'Als er geen corona was geweest hadden we de hele 'caseload' van Jip hier thuis uitgenodigd', zegt Kim. Als dat geen echte Kerstgedachte is weet ik het ook niet meer! De sfeer zit er goed in, zowel persoonlijk als in de feestelijke ornamenten die door heel het huis hangen.

Sanne Sanders

Lijkt het jou ook leuk om jezelf en jouw woning, jouw tuin of jouw hobby voor te stellen? Geef je dan op voor 'Binnenkijken in De Buitenpepers'. Mail me via sannesanders@hotmail.com Leuk als je reageert!

(Advertentie)

*Lunch en Diner
Afhalen en
Bezorgen*

voor bestellingen bel
073-6445058
Di t/m zo

ledere zondag verse
broden, broodjes en
lekkere zoetigheden

*Dinsdag
Pizza avond*

ledere dinsdag
Boeren pizza's

Thuisgekookt: een heerlijke maaltijd voor een buurtgenoot

De Stichting Thuisgekookt is een landelijk initiatief, dat ook in onze stad veel mensen aanspreekt. Via de website van Thuisgekookt kunt u een gezonde, vers bereide en warme maaltijd bestellen. In Den Bosch staan er nu meer dan 140 thuiskoks ingeschreven, die klaar staan om tegen de kostprijs een maaltijd te koken voor hun buurtgenoten. Zij koken regelmatig tegen de kostprijs van de ingrediënten van de maaltijd. Vaak brengt de kok de maaltijd aan huis bij één van hun, soms kwetsbare, buurtgenoten. Meestal gebeurt dat wekelijks op een vooraf afgesproken dag.

Buurtgenoten leren elkaar kennen

De doelstelling van Thuisgekookt is helder en werkt daarom ook: de stichting brengt buurtgenoten met elkaar in contact door middel van een warme maaltijd. Zeker in deze coronatijd lukt het niet iedereen om iedere dag een



lekkere, verse en vooral gezonde maaltijd voor zichzelf te maken. Sommige mensen koken heel graag en maken met plezier ook een maaltijd voor anderen. Lisan ten Arve: 'We maken liever geen afspraken voor een eenmalige bezorging van een maaltijd. We trachten liefst een 'koppeling' te maken tussen buurtbewoners, waarbij de kok tenminste eens per week een maaltijd maakt en bezorgt. Soms zelfs vaker, als daaraan behoefte is. We maken dus afspraken voor één, twee of drie keer

bezorging van een maaltijd per week. Zo ontstaat er ook een regelmatig sociaal contact tussen de bezorger en de ontvanger. Met ons aanbod willen we ook iets doen om de eenzaamheid van mensen te verkleinen. De richtlijn voor de kosten van een maaltijd zijn € 3 tot € 6 per portie. Voor die prijs krijg je een echt heerlijke maaltijd.'

Contact

Ken of ben je iemand die ook wel wat hulp bij de avondmaaltijd kan gebruiken? Of wil je kok worden? Of op zoek is naar wat meer contact in de buurt? Neem dan info@thuisgekookt.nl contact op met Thuisgekookt of bel naar tel. 06-83447197.

De stichting kan alles telefonisch regelen dus een computer is geen vereiste.

Kijk voor meer informatie op

www.thuisgekookt.nl

(Advertentie)

Isoleren van jouw woning

Bij Gaffert draait het om drie dingen: jouw comfort, jouw besparing en onze planeet

Onze basis

Een perfect geïsoleerd huis is de basis voor een duurzame woning die klaar is voor de toekomst. Want alle (warmte)energie die niet verloren gaat hoeft ook niet te worden aangevuld. Samen met jou gaan we voor het maximale isolatierendement voor jouw woning. Goed voor onze planeet en goed voor jouw portemonnee!

Reflectie

Traditionele materialen isoleren op basis van weerstand: de warmte wordt onder 'weerstand' langzaam doorgelaten, maar is uiteindelijk dus weg. Reflectie isoleert op basis van terugkaatsing van de warmte (door middel van aluminium), daar waar je de warmte wil hebben, namelijk binnenshuis.

TOT EIND 2020 EXTRA SEEH-SUBSIDIE

bij twee isolatiemaatregelen:
€ 30 per m2 dakisolatie
€ 11 per m2 vloerisolatie

gaffert

Populierlaan 70, 5461 CP Veghel, tel. 085-0512663, e-mail info@gaffert.com
Bij Anine Vloedgraven en Gabbie van der Kroef, Buitenpepersdreef 194,
kun je het resultaat van de dakisolatie van Gaffert bekijken, bel voor een afspraak tel. 06-40239581

Kleurplaat voor de kinderen

