



PEPER PRAAT

HERFSTNUMMER – SEPTEMBER 2018
VERSCHIJNT EENS PER KWARTAAL



ZATERDAGMORGEN
29 SEPTEMBER

**SAMEN MET PROPER JETJE MAKEN WE
DE HELE BUITENPEPERS WEER SCHOON!**



DE DERDE PEPEROLYMPIADE WAS GEWOON KEI GAAF!



**BEWONERS WERKEN SAMEN
IN KLEINE BEWONERSVERENIGINGEN**



Oproep! Maak jouw stoep en groenstrook schoon!

Je kunt niet aan de schoonmaakactie meedoen, maar je wilt tóch een bijdrage leveren? Maak dan rond 29 september jouw eigen stoep en groenstrook schoon. En deponeer het afval in een vuilniszak langs de straat. De Afvalstoffendienst zorgt er voor dat jouw vuilniszak aan het eind van de zaterdagochtend opgehaald wordt. Alvast bedankt!

Ouderen én jongeren, doe mee aan de schoonmaakactie in onze wijk! Proper Jetje helpt ons mee met de najaarsschoonmaak op zaterdag 29 september



Na de zomer is onze wijk weer toe aan een letterlijk grondige schoonmaak. De Buurtvereniging De Buitenpepers organiseert twee keer per jaar een schoonmaakactie om uit de plantsoenen en struiken weer al het zwerfafval te verwijderen. Overal liggen wel blikjes, plastic of ander zwerfafval. Onze schoonmaakactie is zo langzamerhand een traditie, waaraan gelukkig steeds meer mensen meedoen. Een traditie die we daarom van harte aanbevelen! Voor ouderen én jongeren! Op zaterdag 29 september komt Proper Jetje met ondersteuning van de Afvalstoffendienst 's-Hertogenbosch naar de kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers. Wat gaan we doen?

- 10.00 uur Verzamelen in de 'Kuil': uitreiken plattegrond, prikkers, hesjes en afvalzakken. En natuurlijk eerst een bak koffie!
- 10.10 uur Je gaat in kleine groepen de wijk in.
- 11.30 uur Terugkeer bij de 'Kuil' voor het inleveren van het afval, de prikkers en de hesjes.
- 11.45 uur Napraten met koffie en iets lekkers, ook voor de kinderen!

We zien je graag op zaterdagmorgen 29 september!

*Adriana Hernandez,
namens de Buurtvereniging De Buitenpepers*

Wine-and-dine-avond 3 november Het is bijna zover! Koks komen bijeen voor hun voorbereiding...



Het is bijna zover: de koks en ruim vijftig deelnemers hebben zich aangemeld.

Ze zullen op zaterdagavond 3 november verrast worden tijdens de derde editie van de wine-and-dine-avond in de Buitenpepers. Alle deelnemers schuiven aan op twee verschillende adressen voor een smaakvol voor- en hoofdgerecht, plus een glaasje wijn of een drankje naar keuze. Voor het nagerecht wandelt of fietst iedereen naar het Nico Schuurmanshuis in Fort Orthen.

Inmiddels is het niet meer mogelijk om je in te schrijven. De werkgroep van zes wijkbewoners die deze activiteit organiseert, is nu druk bezig met de laatste voorbereidingen. De koks krijgen binnenkort een mail waarin staat of zij zijn ingedeeld voor het voor-, hoofd- of nagerecht. Dan kunnen ook zij beginnen met het bedenken van hun menu. Wij zien de koks graag bij de speciale koksbijeenkomst op 1 oktober in de Schijvenloods naast het Nico Schuurmanshuis in Fort Orthen. Nieuw is dit keer zijn de bijzondere samenwerking met de 'Wijndivas', zie de vorige 'Peperpraat', en 'muziek in de Buitenpepers', zie elders in dit nummer. Tot 3 november!



*Hanneke Keij,
namens de wine-and-dine-werkgroep*



WoonConnect: samen aan de slag!

WoonConnect is nu zes maanden actief! WoonConnect is een online platform waarmee mensen kunnen werken aan het verbeteren van hun woning. In de Buitenpepers zijn deze zomer in totaal 105 woningen gedigitaliseerd. De bewoners zijn hierover benaderd. Vóór de zomervakantie heeft op de parkeerplaats van de SuperCoop aan Buitenpepersdreef de buurtkeet gestaan. Tijdens 'Kennisavonden met WoonConnect' in deze buurtkeet hebben vijftig bewoners hun digitale sleutel gekregen. We gaven ook uitleg over WoonConnect. De niet opgehaalde digitale sleutels zijn aan huis bezorgd.

Hoe werkt het?

Op de website van WoonConnect staat een digitale kopie van uw woning. U bekijkt er de tekeningen en het 3D-model. Ook experimenteren met aanpassingen is mogelijk.

Bijvoorbeeld voor energiebesparende maatregelen of andere aanpassingen, zoals een uitbouw. U ziet direct hoe dat eruit ziet, wat de investeringen ongeveer kosten en hoe hoog - of laag - uw nieuwe energierekening wordt.

Hoe nu verder?

De komende periode gaan we in gesprek met (groepjes) buurtbewoners. Hoe ervaart u WoonConnect? Hoe gebruikt u het? Welke maatregelen heeft u interesse in? Hoe kunnen we elkaar helpen? Allemaal vragen waar we de komende periode mee aan de slag gaan. Wilt u mee praten? Dat kan, heel graag zelfs! Ik zie uw berichtje graag in mijn mailbox: Monique.jansen@s-hertogenbosch.nl



Monique Jansen, gemeente 's-Hertogenbosch

Bossche Windmolen Delen óf zonnepanelen?

Milko van Wegberg is mede-oprichter van de coöperatieve vereniging Bossche Windmolen West. Dit burgerinitiatief gaat met 1.400 omwonenden een windmolen bouwen op bedrijventerrein De Rietvelden. Als bewoner en buurtambassadeur van de Buitenpepers heeft Milko al veel buurtgenoten warm gemaakt om Bossche Windmolen Delen (BWD's) aan te schaffen. Zo gaan tientallen bewoners van de Buitenpepers samen met veel andere Bosschenaren hun eigen duurzame, lokale energie produceren.

Milko: 'Veel bewoners van de Buitenpepers willen graag hun woning verduurzamen. Vaak krijg ik dan ook de vraag voorgelegd wat de voordelen van de aanschaf van de

Bossche Windmolen Delen zijn ten opzichte van zonnepanelen. Graag vertel ik daar meer over...'

Minder investering

Milko: 'Met Bossche Windmolen Delen ben je ten opzichte van zonnepanelen de helft minder aan investering kwijt; de rest van het geld kun je bijvoorbeeld in de isolatie van je woning steken. Zo bespaar je nog meer geld op je energierekening. Een Bossche Windmolen Deel kost € 190 en je kunt er zoveel aanschaffen als je elektriciteit verbruikt. De opbrengst van een BWD per jaar is evenveel als dat van één zonnepaneel, namelijk zo'n 250 kWh. En wist je trouwens dat zonnepanelen met het warme weer van de afgelopen tijd - in tegenstelling wat veel mensen denken - wel tot twintig procent minder energie opwekken?'

Géén onderhoud

Milko: 'Daarnaast hoef je je na aanschaf niet meer druk te maken over het onderhoud. Dit is anders dan bij zonnepanelen, omdat deze moeten worden schoongemaakt. Bovendien moet je na circa tien jaar de omvormer vervangen. Je hoeft daarnaast niets aan je dak te doen; je kan dus op ieder moment je dakpannen vervangen of je dak isoleren.'

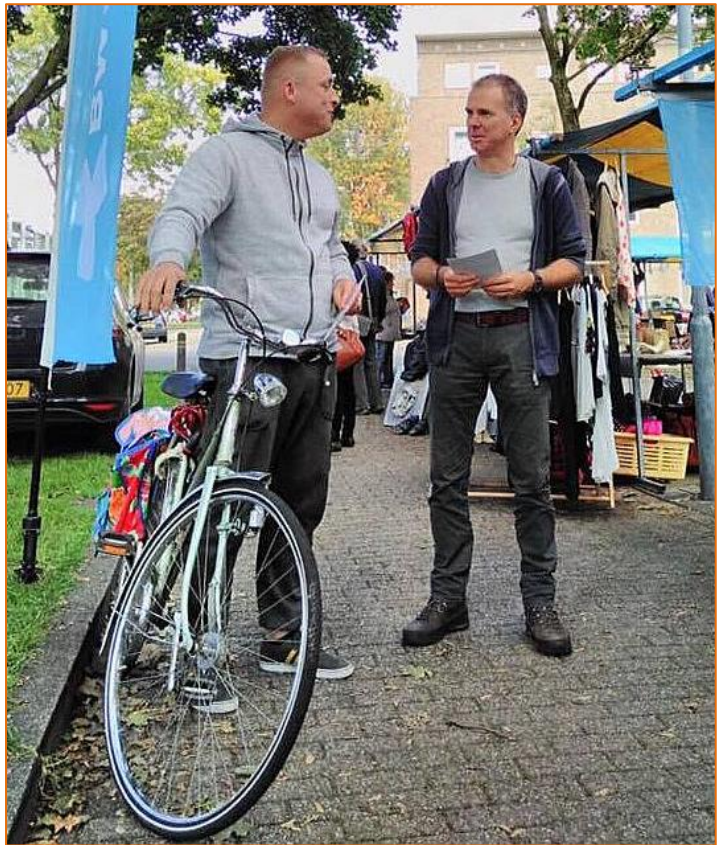
Samen met buurtgenoten je eigen duurzame lokale energie produceren!

Volledig vergroenen

Milko: 'Ook kun je met Bossche Windmolen Delen jouw stroomverbruik volledig vergroenen. De meeste mensen in de Buitenpepers zullen, als ze van het aardgas af willen, meer zonnepanelen op hun dak moeten leggen dan dat erop passen. Voor wie al zonnepanelen heeft of deze gaat aanschaffen is een combinatie met Bossche Windmolen Delen ook een goede oplossing, waarmee je jouw stroomverbruik volledig kan verduurzamen.'

Wil je meer weten over de mogelijkheid om deel te nemen aan de Bossche Windmolen West? Kijk op www.bosschewindmolenwest.nl of mail naar milko@bosschewindmolenwest.nl

Milko van Wegberg, Bossche Windmolen West



Milko van Wegberg (rechts) in gesprek met een marktbezoeker over de Bossche Windmolen West.

Derde editie PeperOlympiade wederom geslaagd!



Op zaterdag 30 juni vond voor de derde keer de PeperOlympiade plaats. Met ruim vijftig kinderen en zeventien vrijwilligers kijken de organisatoren Arjan, Miekske, Marjan en Miriam terug op een geslaagde middag voor de kinderen van de Buitenpepers!

Begin 2018 zijn we gestart met de voorbereidingen om wederom een mooi programma in elkaar te zetten. Met het verkregen wijkbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch hadden we de mogelijkheid om wederom een enorme opblaasbare stormbaan te huren en daarnaast nieuwe activiteiten te bedenken. De Lighthunter, waar de kinderen zo snel mogelijk lichtjes uit moesten slaan, was een mooie nieuwe aanvulling! Aan alle activiteiten werd fanatiek meegedaan, zoals aan de 'Krattentrein' (zie de foto hiernaast), de 'Kamelenrace' en de 'Ballenloop'. Ook de Ranja Koe draaide overuren en de gesponsorde ijsjes van de SuperCoop waren meer dan welkom!

De PeperOlympiade is als idee ontstaan in 2015: een initiatief van buurtbewoners voor kinderen in de Buitenpepers om elkaar (beter) te leren kennen en gezelligheid te creëren. We hebben nu drie geslaagde edities achter de rug. Voor de editie van 2019 zoeken we nog mensen die het leuk vinden om samen met ons de PeperOlympiade te organiseren. Heb je interesse? Stuur dan een mailtje naar miriam@raakevenementen.nl

*Arjan, Miekske, Marian en Miriam,
het organisatieteam PeperOlympiade*



Een mooie picknick en filmavond: afsluiting van een prachtige zomer

Op zaterdag 18 augustus was het zover. Mooi weer, droog en een heerlijke temperatuur. Dus... de Buurtpicknick en aansluitend een openlucht filmavond gingen dóór! Dat was fijn voor de wijk en óók voor de organisatoren. Immers, vorig jaar hadden we onze tweede editie van de picknick en filmavond moeten afblazen door twee zaterdagen onbetrouwbaar weer in september.

Voorbereidingen

Er gaat trouwens nogal wat vooraf aan het organiseren van zo'n activiteit. Met z'n vieren vormen we de Werkgroep Buitenpepers Picknick en Filmavond. We zijn meerdere keren bijeengekomen voor brainstormen, inventariseren, data vastleggen, film zoeken, vergunning en financiën regelen, de tekst en afbeeldingen voor de flyer maken, de flyer laten drukken, materialen regelen, verdelen van taken, flyeren, een beamer regelen en met de huiseigenaren in overleg over elektriciteit en benutten van hun buitenmuur, et cetera. Op de dag zelf onder meer het filmscherm monteren, aankleding en tijdig aanwezig zijn. De dag erna het scherm demonteren. En evalueren met tips en tops voor de volgende keer. Genoeg te doen. Het organiseren en uitvoeren geeft verbinding en was echt leuk om te doen.

Genoten!

En dan de voldoening als de activiteit goed loopt en mensen genieten! En genoten werd er! De opkomst was wat aan de magere kant. Overigens horen we graag vanuit de buurt of daar een reden voor was en wat we kunnen verbeteren. Maar de sfeer tijdens de picknick en de filmavond was echter zeer goed. Er werd onderling flink wat afgebabbeld en genoten. Spelende kinderen rondom de tafels vol schalen en pannen en schalen met allerlei meegebracht lekkers. Mensen op het picknickkleed, genietend met elkaar en ondertussen de inwendige mens versterkend.



De kinderen die hebben meegedaan aan de kleurwedstrijd rond de picknick en de filmavond, kregen allen een prijs!



En dan werd het tijd om de stoeltjes op te pakken en naar de zijmuur te gaan om de film te kijken. Daar was alle animo voor. De keuze van de film bleek goud! Als organisatoren hebben we tranen met tuiten gelachen en soms wat moeten slikken bij het bekijken van de film 'Tulipani'. Voor ons voelde het goed om deze film te vertonen op de filmavond. Dit bleek ook tijdens de avond zelf. We hebben aardig wat keren gelach horen weerklinken. Ook naderhand hoorden we positieve verhalen.

's Nachts nog opgeruimd

Na de film werd het samenzijn door een groot deel van de aanwezigen voortgezet bij de picknicktafels. Er was nog eten over. Daar werd dankbaar gebruik van gemaakt. Ook de fles ging rond. Maar wel met gepaste mate. Het was heel gezellig met elkaar. De laatsten vertrokken tegen één uur in de nacht. Overigens na alle resterende eet- en drinkspullen samen te hebben opgeruimd. Klasse! Op zondag hebben we het filmscherm verwijderd, netjes ingepakt en weer opgeslagen. Klaar voor de volgende keer! Hierbij willen we ook Denny en Mandy bedanken voor het ter beschikking stellen van hun huis en buitenmuur en de benodigde elektriciteit. Dank jullie wel! Wij kijken terug op een geslaagde activiteit. Voor een volgende keer – en dit is wat ons betreft een jaarlijks terugkerende activiteit – zoeken we weer naar een passende film.

Werkgroep Buitenpepers Picknick en Filmavond:
Ellen, Machteld, Ken en Hanneke

'De Peperpraat'

Dit blad is een uitgave van Buurtvereniging De Buitenpepers.

Mail: debuitenpepers@gmail.com

Website: www.debuitenpepers.nl

Redactie: Vijfde Buitenpepers 19, 5231 GJ 's-Hertogenbosch.

Oplage van deze 'Peperpraat': 1.000 exemplaren.

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Aan deze 'Peperpraat' werkten mee: Adriana Hernandez, Gabbie van der Kroef, Hanneke Keij, Linda Groothuijs, Hanneke van den Ouden, Miriam Alders, Monique Jansen en Siegfried Willems. De 'Peperpraat' is gedrukt bij: drukwerkdeal.nl

Kopij graag vóór **5 november** naar bovengenoemd mailadres.

Het winternummer van dit blad verschijnt half november.
In dat nummer tref je ook een Sint-en-Piet kleurplaat aan!

Muziek in de Buitenpepers

Na onze oproep in de vorige 'Peperpraat' kregen we spontaan een honderdjarige piano aangeboden. Hoe gááf is dat? Bedankt Ellen Melchior! De piano is gestemd en staat te popelen om in gebruik te worden genomen voor de optredens die gaan komen. Daarom hebben we een datum geprikt voor een middag 'Muziek in de Buitenpepers' en wel op zondagmiddag 10 februari 2019. Noteer deze datum alvast in je agenda!

Wil je iets van je muzikale passie laten horen – van één liedje tot een programma van een half uur – laat het ons weten!

We horen namelijk steeds vaker verhalen over wijkgenoten die muziek maken. Zo zou iemand in onze wijk zelfs met 'The Voice' mee hebben gedaan en van een ander hoorden we dat zijn buurman zo'n leuk optreden gaf met zijn ensemble of bandje. Ook vertelden anderen weer dat hun buurkinderen zo bijzonder piano en viool kunnen spelen. En overal horen we dat buurtgenoten in koren zingen. Maar wie zijn deze mensen toch? Weet jij wie dit zijn en waar ze wonen? Geef het ons door, dan kunnen we samen een muzikale middag in elkaar zetten en programmeren! En als je een huiskamer ter beschikking hebt (voor één tot drie keer een half uur) dan horen wij het ook graag. Hoe leuk zou dat zijn een optreden van een van de buurtgenoten in je eigen huiskamer?

Om alvast in de stemming te komen zullen we op de wine-and-dine-avond op 3 november en tijdens de nieuwjaarsborrel wat muzikaals van ons laten horen. Voor de Nieuwjaarsbijeenkomst is overigens nog geen datum gepland. Tot binnenkort weer!

Caroline Timmermans en Siegfried Willems

Activiteitenkalender

Over de volgende activiteiten plaatsen we up-to-date berichten op onze Facebook-pagina en onze website.

- Op zaterdagmorgen **29 september** organiseert de Buurtvereniging weer een schoonmaakactie in onze wijk, met ondersteuning van Proper Jetje.
- Op zaterdagavond **3 november** organiseren vier wijkbewoners de derde wine-and-dine-activiteit.
- De laatste wijkactiviteit dit jaar vindt plaats op zondagmorgen **25 november**. Dan bezoeken Sinterklaas en zijn Pieten weer onze wijk.
- Ook de activiteiten in **2019** zoals de Nieuwjaarsbijeenkomst en de muziekactiviteit kondigen we aan via onze Facebookpagina en onze website.



Vier praattafels over vier thema's

Voor vier achtergrondartikelen in het novembernummer van deze wijkkrant organiseren de twee vaste redacteurs van deze Peperpraat, Siegfried Willems en Gabbie van der Kroef, in oktober vier ronde tafelgesprekken rond vier thema's, die leven in onze wijk. We organiseren deze themagesprekken als informatiebron voor vier artikelen in het novembernummer van deze Peperpraat. De vier gekozen thema's zijn:

1. **wijkactiviteiten,**
2. **energietransitie, milieu- en waterbeheer,**
3. **kleine ondernemers in de wijk en**
4. **meedoen in de wijk door alleenwonenden.**

Per onderwerp willen met enkele wijkbewoners in oktober de stand van zaken in de wijk bespreken. Daarbij gebruiken ook gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek. We vragen jou als tafelgast naar jouw ideeën of aandachtspunten rond mogelijke kansen of activiteiten in onze wijk per thema. Heb je interesse om mee te doen aan zo'n gesprek en heb je ook kennis of ervaringen rond het thema, meld je dan aan via bij Siegfried en Gabbie via:

gabbievanderkroef@hotmail.com

Graag aanmelding vóór 2 oktober voor één van de vier gesprekken. Vermeld dus het thema waarover je in gesprek wilt. Je ontvangt van ons vervolgens een datumprikker voor een geschikte datum.

Gabbie van der Kroef en Siegfried Willems

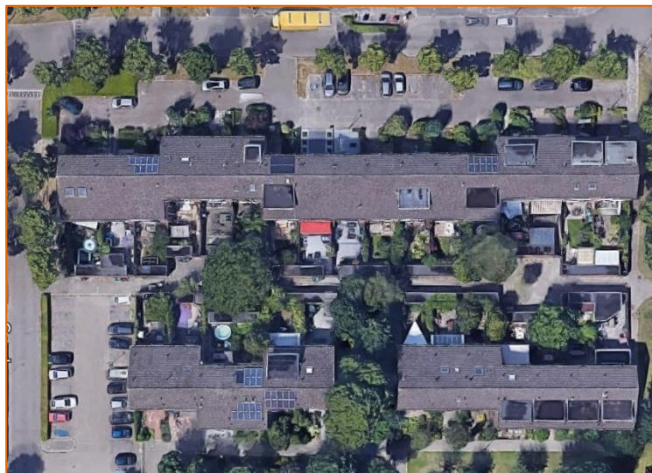
En nog meer...

- De bewonerswijkraad Noord heeft in juni een **subsidieaanvraag** voor de kosten van deze 'Peperpraat' positief beoordeeld. De Gemeente 's-Hertogenbosch heeft het advies van de wijkraad overgenomen. Met de subsidie kunnen we de kosten voor ons blad en onze website weer voor één jaar financieren.
- Op 5 september bespraken tien bewoners van de Buitenpepersdreef en de Vierde Buitenpepers het idee om de daken van hun schuurtjes te voorzien van '**groene daken**'. Met een dak van vetplanten kan je regenwater opvangen. Handig zowel in droge periodes en bij stortbuien. De bewoners gaan op bezoek in Boschveld en de Grote Wielen om daar ervaringen met groene daken te bekijken. Ook onderzoeken ze de subsidiemogelijkheden.
- De organisatoren van de **Sinterklaastour** op zondagmorgen 25 november zoeken nog hulp en handjes! **Wil je als Piet meedoen aan deze leuke activiteit?** Meld je dan aan bij de organisatoren van de Buurtvereniging De Buitenpepers via debuitenpepers@gmail.com

Bewonersverenigingen, al mee bekend?

Sinds begin dit jaar is de vereniging 'Vier op Dreef' opgericht voor de eigenaren van huizen op Buitenpepersdreef aan het blok tegenover de SuperCoop en de Vierde Buitenpepers. De grond van de brandgang en het plantsoen tussen de huizen en alles wat er boven en onder ligt is gezamenlijk bezit geworden, toen de dertig huurhuizen in de verkoop gingen begin jaren '90. Groeit de boom na jaren zo groot dat het dakpannen beschadigt? Moet de riolering vervangen worden? Of valt er iemand in de steeg over een slechte plek in de bestrating? Dan is ieder van de huiseigenaren hiervoor aansprakelijk. De nieuwe bewonersvereniging 'Vier op Dreef' regelt het beheer zoals het groenonderhoud en de zorg voor de riolering. De vereniging is in april opgericht en de ruim dertig leden dragen maandelijks hun contributie bij om de rekeningen te kunnen betalen.

Een aantal bewoners zijn enthousiast plannen aan het maken voor meer groen in de steeg, groene daken op hun schuurtjes, regentonnen en het veiliger en socialer maken van de brandgang. Zo ontstaat er een mix van wat er in de brandgang en plantsoen gebeurt en wat ieder op vrijwillige basis doet. Het weghalen van het onkruid in de steeg doen we drie tot vier keer per jaar zelf en dat is dan tegelijk een mooi moment om bij te praten. Het zorgt ervoor dat mensen elkaar beter leren kennen en elkaar kunnen helpen.



Zo zijn er mensen die goed zijn in het naaien van textiel, lassen, dakdekken, schrijven en organiseren, zorg voor kinderen. Je kunt elkaar helpen met een ladder, een boormachine, het delen van je netwerk voor de zoektocht naar een nieuwe baan of een klusjesbedrijf. Maar ook als het even tegen zit, als iemand zich eenzaam voelt, als er iets gestolen is of iemand bedreigd wordt.

'Vier op Dreef' is zeker niet de enige bewonersvereniging in de Buitenpepers. Zo zijn er tenminste twee andere bewonersverenigingen, waarmee we contact hebben en er zijn ervaringen en wetenswaardigheden uitgewisseld. En ook daar zijn er goede initiatieven geweest om een speelplek met toestellen te laten plaatsen door de gemeente. Zo wordt de Buitenpepers een mooie, veilige en sociale buurt!

Siegfried Willems

Oproep!

Als je tot en met 30 september – in het derde kwartaal – jouw legen flessen inlevert bij de SuperCoop aan de Buitenpepersdreef, druk je voor het goede doel op de knop 'Donatie'. De SuperCoop verdubbelt het bedrag en zo krijgen we bij een voldoende opbrengst een AED in de buurt die ook 's nachts beschikbaar is. In de volgende 'Peperpraat' maken we het resultaat van de actie bekend...



Regentonnen actie gaat verder!

Wat was afgelopen zomerperiode heet en droog. En wat was een beetje regen uit een regenton gewenst! Die regen kwam de voorbije weken wél met bakken uit de hemel. Zonde om al dat schone water naar het riool te leiden, waar het alleen maar voor problemen kan zorgen door te weinig ruimte in de rioolbuizen. Het regenwater is heel goed te gebruiken om binnen en buiten planten water geven, schoonmaken en huisdieren drinken geven. De gemeente 's-Hertogenbosch heeft opnieuw een regenton kortingsactie. Die loopt tot en met 24 oktober. De bon zal te vinden zijn in de gemeentepagina's van het Stadsblad. Wij willen voor de Buitenpepers graag een extra handje uitsteken door de aansluiting voor jullie te regelen. We hebben een klusjesman gevonden die dit voor ons kan gaan doen. Ook als je hulp nodig hebt met vervoer, kun je contact opnemen. Interesse in onze aansluitactie? Mail naar regentonbuitenpepers@gmail.com

Ken Yau, Gerald Jan Ellen en Karin Blecker



Bij verschillende van onze wijkactiviteiten kunnen de organisatoren rekenen op de steun van supermarkt Supercoop Paanakker op de Buitenpepersdreef. Daar zijn wij erg blij mee! Dank daarvoor!

Peper Professionals Fysiotherapie De Buitenpepers: 'Een luisterend oor bij gezond worden en fit blijven!'

Ed Wolfs en Erwin Griesheimer, de twee fysiotherapeuten van de maatschap Fysiotherapie De Buitenpepers, kennen onze wijk goed. Misschien wel beter dan menig een in de Buitenpepers. Ed werkt al sinds 1983 als fysiotherapeut in onze wijk en Erwin sinds 2007. In 1992 opende Ed samen met zijn toenmalige maatschap-collega Paul Oortman het praktijkgebouw aan het Buitenpeperspad, onderaan de dijk tussen Orthen en de Heinis.

In de 'Peperpraat' portretteren we in de serie 'Peper Professionals' telkens een of twee ondernemers uit onze wijk. Dit keer aandacht voor de maatschap van de Fysiotherapie De Buitenpepers: Ed Wolfs en Erwin Griesheimer.

Onafhankelijk van een gezondheidscentrum

Ed en Erwin benadrukken dat zij zich onderscheiden van collega-fysiotherapeuten doordat zij hun praktijk los en onafhankelijk uitvoeren zonder binding met een huisarts of een gezondheidscentrum. Ed: 'Dat is een bewuste keuze. Voor onszelf, omdat we zo een zelfstandige bedrijfsvoering hebben. Voor de patiënt betekent dit extra privacy en discretie. Je kunt hier een afspraak maken in een van onze drie behandelkamers of in onze spreekkamer, zonder dat je hoeft te wachten in een grote wachtkamer in een gezondheidscentrum. Wat we van ons patiënten begrijpen is dat zij onze praktijk als 'informeel, gemoedelijk en gezellig' ervaren. Daar zijn we eigenlijk ook wel trots op.

Als patiënten niet naar hier kunnen komen, dan bezoeken we hen thuis, na een operatie of bij een langdurige revalidatie. Verder herstel is ook hier in ons praktijkgebouw mogelijk: we hebben een zaal met meerdere fitness-apparaten. Daar kan een patiënt gebruik van maken, als verlengstuk van de therapie. We zijn overigens geen fitnesscentrum. 's Avonds zijn soms wel open, echter alleen op afspraak.'

Aandacht voor de verhalen van patiënten

Opvallend is dat beiden hun loopbaan niet in de zorg of hulpverlening zijn begonnen. Ed: 'Ik heb een HTS-opleiding gedaan, maar niet afgemaakt.'

Erwin: 'Ik was oorspronkelijk werktuigbouwkundige. Als verkoper werd ik echter niet gelukkig. Nu beleef ik iedere dag plezier bij het bijstaan van mensen om weer gezond te worden, fit te worden en fit te blijven. Het kost me echt wel eens moeite om op te staan, maar hier op de praktijk



Ed Wolfs (links) en Edwin Griesheimer (rechts)

ben ik nooit chagrijnig.' Ed vult aan: 'We hebben in al die jaren dat we hier werken geleerd om naar mensen te luisteren en hen vragen te stellen. We stellen vragen bij hun klachten en vragen over het bewegen. Als dat nodig is stellen we ook vragen over de

privéomstandigheden van mensen, wanneer die omstandigheden een rol spelen bij weer gezond en fit worden.'

Erwin: 'Het komt regelmatig voor dat patiënten ons hun persoonlijke verhaal vertellen. In die zin bieden we een 'luisterend oor' en vragen we dóór, als een patiënt daaraan behoefte heeft. Zo horen we bijvoorbeeld verhalen over eenzaamheid. Ouderen vertellen dat ze het lastig vinden als in de zomer hun kinderen en kleinkinderen op vakantie zijn. Maar we vragen alleen dóór als we merken dat daaraan behoefte is. Anders doen we dat natuurlijk niet...'

'Gewone mensen in een prettige wijk'

Ed en Erwin kennen de Buitenpepers al tientallen jaren en zij echt enthousiast over onze wijk. Ed: 'Eigenlijk heb ik sinds de jaren '80 hier de opa en oma's, de ouders en de kinderen in behandeling gehad. Ik woon overigens zelf niet in de stad. Dat is een bewuste keuze om mijn werk en privé gescheiden te houden. Maar ik vind de Buitenpepers wel een hele prettige en stabiele wijk. Met weinig incidenten of calamiteiten. Er wonen hier ook heel 'gewone' mensen, prettig in de omgang, meestal ook gewoon verzekerd en met weinig complexe problemen. Voor ons als fysiotherapeuten is dat natuurlijk ook prettig: om zó te kunnen werken; met en voor mensen, die weer gezond en fit worden!'

Gabbie van der Kroef

(advertentie)

viermakelaars



**Woont u ook in
het mooiste huis
van de straat?**

Dan wilt u vast weten wat het waard is.
Eén van de NVM makelaars-taxateurs van Viermakelaars vertelt u graag in een vrijblijvend gesprek wat uw woning nu echt waard is.

Bel 073-6215656 of
mail naar info@viermakelaars.nl

Uw buurman, Walter Breedveldplein 2